



Kreis Bad Kreuznach - Kreisrekorde

Männer - 3.000 m Langstrecke

LVR-KH Statistiker
Rolf Schwabbacher
Stand: 01.01.2010

Disziplin	A-Klasse	Leistung	Name	Jahrg.	Verein	Ort	Datum
3.000 m Lauf	Männer	8:19,70 min.	Miko, Wolfgang	1958	LFC Stromberg	Köln	22.06.1978
3.000 m Lauf	M 35	9:44,20 min.	Faber, Werner	1944	TuS 1862 Kirn	?	1982
3.000 m Lauf	M 40	9:46,20 min.	Muth, Cornelius	1945	LC Bad Kreuznach	Bad Kreuznach	30.04.1989
3.000 m Lauf	M 45	9:44,64 min.	Birk, Karl-Hans	1947	LC 80 Bad Kreuznach	Ingelheim	01.05.1996
3.000 m Lauf	M 50	9:33,60 min.	Birk, Karl-Hans	1947	LC 80 Bad Kreuznach	Darmstadt	21.04.1998
3.000 m Lauf	M 55	10:17,11 min.	Birk, Karl-Hans	1947	LC 80 Bad Kreuznach	Polch	12.06.2002
3.000 m Lauf	M 60	11:17,37 min.	Steenbakkers, Jan	1942	Lauffreunde Naheland	Pfungstadt	05.06.2002
3.000 m Lauf	M 65	11:58,16 min.	Steenbakkers, Jan	1942	Lauffreunde Naheland	Wiesbaden	09.05.2007
3.000 m Lauf	M 70	13:26,17 min.	Kunzendorf, Herrmann	1929	VfL 1848 Bad Kreuznach	Bingen	16.07.2003
3.000 m Lauf	M 75	18:12,20 min.	Keller, Bernhard	1911	VfL 1848 Bad Kreuznach	Bad Kreuznach	29.04.1990

Die Kreisrekorde wurden nicht durchlässig gewertet. Bisher erfolgte nur eine Auswertung der Männer- und Seniorenklassen.

Die Kreisrekorde wurden erstellt durch Auswertung der LVR-Bestenlisten aus den Jahren 1978 und 1981 bis 2009.

Sowie aus dem Buch „Die besten Athleten im 20. Jahrhundert im Rheinland“.

Außerdem wurden auch die Vereinsrekordlisten des MTV Bad Kreuznach, des TuS 1862 Kirn und des TuS Heimweiler ausgewertet.

Sollten Fehler in den „Kreisrekordlisten“ festgestellt werden, so bitte diese Fehler umgehend dem LVR-KH Statistiker melden.