

"Kreis Bad Kreuznach"
Leichtathletik - 2009
ompakt

Das Ausschreibungs- und Info-Heft 2009 des
Fördervereins „Freunde der Leichtathletik“ im Kreis Bad Kreuznach

PILZ
der Laufexperte

"5. PILZ-CUP 2009"

www.lvr-kh.de oder www.lfv-kh.de

PILZ
der Laufexperte

Römerstraße. 18-20 · 55543 Bad Kreuznach
Telefon: 0671-45063 · Telefax 0671-9212140

- Seit über 12 Jahren Videolaufbandanalyse
- Dynamisch - elektronische Fußdruckmessung
- Spezielle Laufschuhe, Laufschuhumbauten
- Sporteinlagen

info@laufsport-pilz.de · www.laufsport-pilz.de

LEX

Liebe Läuferinnen und Läufer aus nah und fern,

herzlich Willkommen beim „PILZ-CUP 2009“ !

Zum fünften Mal wird eine Laufserie im LVR-Kreis Bad Kreuznach durchgeführt.

An diesem kleinen Jubiläum um den „PILZ-CUP 2009“ nehmen in diesem Jahr 13 Laufveranstaltungen teil.

Die Laufserie beginnt für alle Erwachsenen Läufer mit dem 32. Silvesterlauf der DJK Adler 1920 Bad Kreuznach auf dem Kuhberg in Bad Kreuznach am 31. Dezember 2008 und endet beim 4. Crosslauf des MTV 1877 Bad Kreuznach am 15. November 2009 im Moebus-Stadion in Bad Kreuznach.

Von den 13 Läufen müssen die Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren mindestens 10 Läufe absolvieren, um ein Präsent zu erhalten.

Für Bambini, Schülerinnen und Schüler beginnt die Laufserie beim 32. Silvesterlauf des TuS 1896 Waldböckelheim in Waldböckelheim. Der „32. Silvesterlauf“ der DJK Adler 1920 Bad Kreuznach, der „8. Werner-Beisiegel-Gedächtnislauf“ des LC 1980 Bad Kreuznach in Bad Münster, der „3. Mühlenlauf“ in Altenbamberg und der „19. Lemberg-Berglauf“ des TuS 1910 Duchroth in Oberhausen an der Nahe zählen bei den Bambini, Schülerinnen und Schüler nicht zum „Pilz-Cup 2009“.

Von den 9 Läufen müssen die Bambini, Schülerinnen und Schüler mindestens 6 Läufe absolvieren, um ein Präsent zu erhalten.

Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Schnupper- oder Jedermannsläufe) neben Namen auch die Jahrgänge, die Altersklasse und der Verein bzw. der Wohnort angegeben werden.

Fehlende Angaben führen zur Streichung bei der Auswertung um den „Pilz-Cup 2009“.

Es ist von jedem Teilnehmer darauf zu achten, dass ein Doppelstart für einen anderen Verein oder Team automatisch getrennt gewertet wird.

Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich. Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten. Die Auswertung der Bambiniläufe ist dem Ausrichter überlassen.

Nicht zur „Pilz-Cup-Laufserie 2009“ gehört der 3. Benefizlauf des TV Bad Sobernheim am 26.04.2009.

Hier die 13 Laufveranstaltungen um den „PILZ-CUP 2009“:

| Nr. | Datum | Wettbewerb | Austragungsort | Ausrichter |
|-----|------------|---|---|---------------------------------|
| 1. | 31.12.2008 | 32. Silvesterlauf | Bad Kreuznach Am dem Kuhberg | DJK Adler 1920 Bad Kreuznach |
| 2. | 31.12.2008 | 32. Silvesterlauf | Waldböckelheim Sportplatz | TuS 1896 Waldböckelheim |
| 3. | 15.03.2009 | 19. Seppel- Kiefer- Gedächtnislauf | Bad Kreuznach Stadion Salinental | DJK Adler 1920 Bad Kreuznach |
| 4. | 28.03.2009 | 44. Eduard- Steiner-Crosslauf | Hahnenbach Am Rathaus | TV Hahnenbach 1961 |
| 5. | 05.04.2009 | 8. Werner- Beisiegel- Gedächtnislauf | Bad Münster am Stein Friedensbrücke RWE Weg | LC 1980 Bad Kreuznach |
| 6. | 16.05.2009 | 3. Mühlenlauf | Altenbamburg Kügler Mühle | Kügler`s Mühlentreff |
| 7. | 10.06.2009 | 25. Duchrother Straßenlauf | Duchroth Turnhalle | TuS 1910 Duchroth |
| 8. | 13.06.2009 | 7. Meisenheimer Draisinenlauf | Meisenheim Paul-Schneider- Gymnasium | TV 1848 Meisenheim |
| 9. | 20.09.2009 | 35. Herbstlauf | Heimweiler Am Sportplatz | TuS 1921 Heimweiler |
| 10. | 10.10.2009 | 22. Volkslauf „Rund um den Disibodenberg“ | Odernheim Turnhalle | TV 1890 Odernheim |
| 11. | 31.10.2009 | 19. Lemberg Berglauf | Oberhausen Hallgarten Straße | TuS 1910 Duchroth |
| 12. | 01.11.2009 | 37. St. Martin Crosslauf | Bingen Rochusberg | LC Bingen |

| | | | | |
|------------|-------------------|---------------------|---|--|
| 13. | 15.11.2009 | 4. Crosslauf | Bad Kreuznach Moebus-Stadion | MTV 1877 Bad Kreuznach und Lauffreunde Naheland |
|------------|-------------------|---------------------|---|--|

Die Siegerehrung um den „Pilz-Cup 2009“ findet für alle Teilnehmer nach Abschluss des 4. Stadion - Crosslaufes im Moebus-Stadion in Bad Kreuznach am 15. November 2009 statt.

LVR-KH Pressewart
Rolf Schwabbacher