



3. Wertungslauf "Pilz-Cup 2011"

21. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf

27. März 2011 – Bad Kreuznach

2. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene
3. PILZ-CUP-Lauf Schüler/innen

Ausrichter:

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

Start und Ziel:

Stadion Salinental in Bad Kreuznach

Zeitplan und Wettbewerbe:

9:15 Uhr	200 m	Bambini
9:20 Uhr	800 m	W/M8 bis W/M11
9:30 Uhr	1.500 m	W/M12 bis W/M15
9:45 Uhr	21,1 km	F/M bis W/M80
10:00 Uhr	5 km	W8/M8 bis W/M80
10:15 Uhr	10 km	W/M10 bis W/M80

Achtung:

Kein Walking und Nordic-Walking

Wettkampfklassen:

gemäß LAO mit AKW

Streckenbeschreibung:

Asphaltierte ebene Spazierwege.
Spikes können nicht benutzt werden.

Anmeldung:

Frank Kunter

Telefon: 06758 / 80 33 77

E-Mail: Frank.Kunter@web.de

Infos:

Werner Göbel

Telefon: 0671 / 26 54 2

E-Mail: goebelw06@web.de

Bitte unbedingt **Geburtsjahr** angeben!

Startgeld:

Erwachsene	6,00 €
Jugendliche bis 18 Jahre	2,50 €
Bambini bis 6 Jahre	- frei

Meldeschluss:

Montag, den **21. März 2011**

Eine Voranmeldung ist sehr erwünscht und erleichtert uns die Arbeit!

Nachmeldungen:

bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start
Nachmeldegebühr: 1,00 €

Auszeichnungen:

Die drei zeitschnellsten Läufer/-innen über 5 km+10 km, sowie Halbmarathon

Urkunden für alle Teilnehmer

Für Bambini und Jugend eine Überraschung.

Ergebnislisten:

unter www.LVR-KH.de
oder

www.Lauffreunde-naheland.de

Umkleiden und Duschen:

Im Stadion Salinental.

Haftungsausschluss:

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Die Lauffreunde Naheland wünschen Ihnen eine gute Anreise und viel sportlichen Erfolg.

