

"Kreis Bad Kreuznach"
Leichtathletik - 2010
ompakt

Das Ausschreibungs- und Info-Heft 2010 des
Fördervereins „Freunde der Leichtathletik“ im Kreis Bad Kreuznach

PILZ
der Laufexperte

"6. PILZ-CUP 2010"

www.lvr-kh.de oder www.lfv-kh.de

PILZ
der Laufexperte

Römerstraße, 18-20 · 55543 Bad Kreuznach
Telefon: 0671-45063 · Telefax 0671-9212140

- Seit über 12 Jahren Videolaufbandanalyse
- Dynamisch - elektronische Fußdruckmessung
- Spezielle Laufschuhe, Laufschuhumbauten
- Sporteinlagen

info@laufsport-pilz.de - www.laufsport-pilz.de

LEX

Liebe Läuferinnen und Läufer aus nah und fern,

herzlich Willkommen beim „PILZ-CUP 2010“ !

Zum sechsten Mal wird eine Laufserie im LVR-Kreis Bad Kreuznach durchgeführt.

Zu dieser Laufserie um den „PILZ-CUP 2010“ gehören in diesem Jahr 13 Laufveranstaltungen.

Die Laufserie beginnt mit den Silvesterläufen in Bad Kreuznach und Waldböckelheim am 31. Dezember 2009 und endet beim 4. Crosslauf am 14. November 2010 im Moebus-Stadion in Bad Kreuznach.

Von den 13 Läufen müssen die Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren mindestens 9 Läufe absolvieren, um ein Präsent zu erhalten.

Für Bambini, Schülerinnen und Schüler zählen der „33. Silvesterlauf“ der DJK Adler Bad Kreuznach, der „38. St. Martin Crosslauf“ in Bingen und der „20. Lemberg-Berglauf“ in Duchroth nicht zum „Pilz-Cup 2010“.

Von den 10 Läufen müssen die Bambini, Schülerinnen und Schüler mindestens 7 Läufe absolvieren, um ein Präsent zu erhalten.

Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Schnupper- oder Jedermannsläufe) neben Namen auch die Jahrgänge, die Altersklasse und der Verein bzw. der Wohnort angegeben werden.

Fehlende Angaben führen zur Streichung bei der Auswertung um den „Pilz-Cup 2010“.

Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder Team wird getrennt gewertet.

Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.

Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

Hier die 13 Laufveranstaltungen um den „ PILZ-CUP 2010“:

Nr.	Datum	Wettbewerb	Austragungsort	Ausrichter
1.	31.12.2009	33. Silvesterlauf	Bad Kreuznach Freizeitgelände Kuhberg	DJK Adler 1920 Bad Kreuznach
2.	31.12.2009	33. Int. Silvesterlauf	Waldböckelheim Sportplatz	TuS 1896 Waldböckelheim
3.	06.03.2010	45. Steiner- Crosslauf	Hahnenbach Am Rathaus	TV Hahnenbach 1961
4.	21.03.2010	20. Seppel-Kiefer Gedächtnislauf	Bad Kreuznach Stadion Salinental	DJK Adler 1920 Bad Kreuznach
5.	11.04.2010	9. Werner- Beisiegel- Gedächtnislauf	Bad Münster am Stein / Ebernburg Friedensbrücke	LC 1980 Bad Kreuznach
6.	22.05.2010	4. Mühlenlauf	Altenbamburg Kügler Mühle	Kügler`s Mühlentreff
7.	02.06.2010	26. Duchrother Straßenlauf	Duchroth Turnhalle	TuS 1910 Duchroth
8.	10.07.2010	1. Schloß- Wartenstein-Lauf	Hahnenbach Sportgelände „Sauwasen“	TV Hahnenbach 1961
9.	19.09.2010	36. Herbst-Lauf	Heimweiler Am Sportplatz	TuS 1921 Heimweiler
10.	02.10.2010	23. Volkslauf „Rund um den Disibodenberg“	Odernheim Turnhalle	TV 1890 Odernheim
11.	30.10.2010	20. Lemberg Berglauf	Oberhausen Hallgarten Straße	TuS 1910 Duchroth
12.	07.11.2010	38. St. Martin- Crosslauf	Bingen-Rochusberg Am Jahnsportplatz	Leichtathletik-Club Bingen
13.	14.11.2010	5. Stadion- Crosslauf	Bad Kreuznach Moebus-Stadion	MTV 1877 Bad Kreuznach & Lauffreunde Naheland

Die Siegerehrung findet nach dem letzten Lauf am 14. November 2010 im Moebus-Stadion in Bad Kreuznach statt.

LVR-KH Pressewart
Rolf Schwabbacher