



## 12. Wertungslauf "Pilz-Cup 2010"

### 38. St. Martin - Crosslauf

07. November 2010 – Bingen

#### 12. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene

##### Ausrichter:

Leichtathletik-Club Bingen e.V.

##### Start und Ziel:

Bingen-Rochusberg, am Jahnsportplatz.  
Von der Innenstadt aus Beschilderung in  
Richtung Rochusberg folgen.

##### Wettkampfbüro:

Startnummernausgabe bei START+ZIEL..

##### Zeitplan und Wettbewerbe:

- 11.00 Uhr - 1.450 m Schüler M/W-8 bis 11  
(1 Runde)
- 11.15 Uhr - 1.450 m Schüler M/W-12 bis 15  
(1 Runde)
- 11.30 Uhr - 4.350 m M/WJ A und B  
(3 Runden) Junioren / Juniorinnen  
Männer / Frauen  
Senioren / Seniorinnen  
M/W 30 u. älter
- 12.30 Uhr - 10.150 m Junioren / Juniorinnen  
(7 Runden) Männer / Frauen  
Senioren / Seniorinnen  
M/W 30 u. älter

Gemeinsamer Start, aber getrennte  
Wertung; bei gemeinsam gestarteten Läufen  
kann ein Teilnehmer nur in einer Klasse  
gewertet werden.

##### Wertungen:

In allen Wettbewerben werden Einzel- und  
Mannschaftswertungen durchgeführt.

Senioren- Mannschaftswertung:  
(3 Teilnehmer / Mannschaft)

Mannschaftswertungen erfolgen nach den  
Einlauf- Platzierungen.

##### Streckenbeschreibung:

Waldwege- und Geländestrecken, mit  
geringen Höhendifferenzen.

In frostfreien Zustand können Spikes benutzt  
werden.

##### Auszeichnungen:

Ehrenpreise und Urkunden  
für Einzelsieger Platz 1 bis 6.  
Mannschaften Platz 1 bis 3.

##### Meldungen an:

Joachim Krüger  
Leipzigstr.15  
D-55411 Bingen  
Telefon: 0 67 21 / 476 30  
Fax: 0 67 21 / 490 957 (Silvio Stern)

E-Mail: [info@lc-bingen.de](mailto:info@lc-bingen.de)

Siehe Internet unter  
<http://www.lc-bingen.de>

##### Meldeschluss:

**Freitag, den 05. November 2010**  
(Posteingang)

##### Startgeld:

Frauen, Männer 5,50 €  
Jugend 4,50 €  
Schüler/innen 3,50 €

**Der LC Bingen freut sich auf ihren  
Besuch und wünscht jetzt schon viel  
sportlichen Erfolg.**

