



10. Wertungslauf "Pilz-Cup 2010"

23. Volkslauf

„Rund um den Disibodenberg“

02. Oktober 2010 - Odernheim

10. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene
9. PILZ-CUP-Lauf Schüler/innen

Ausrichter:

Turnverein 1890 Odernheim e.V.

Motto:

„Auf den Spuren der heiligen Hildegard von Bingen.“

Start und Ziel:

Turnhalle des Turnvereins Odernheim.

Zeitplan und Wettbewerbe:

15.00 Uhr - 200 m Bambini W/M5 u. j.
15.10 Uhr - 440 m Schi./Schü. W/M6/7
15.20 Uhr - 1.000 m Schi./Schü. W/M8-11
15.35 Uhr - 2.000 m Schi./Schü. W/M12-15
16.00 Uhr - 5.000 m und 10.000 m
Jugend - W/M 16/17 bis 18/19
Frauen / Männer W/M 20 und
AK W/M 30 bis M/W 75
16.05 Uhr - 5.000 m Walking/Nordic Walking
(offen für alle Jahrgänge)

Wichtiger Hinweis:

Die Schüler W/M 7 können eine Altersklasse höher starten.
Bambini, die an der Hand der Eltern oder Großeltern über die Strecke geführt werden, dürfen nicht starten.

Streckenbeschreibung:

Asphalt und befestigte Wirtschaftswege.
Bambini, Schüler, Schülerinnen Wendestrecke.

Anmeldungen:

Tagsüber: Tel. 0 67 55 / 969 360
Abends: Tel. 0 67 51 / 854 276
Fax: 0 67 55 / 969 3660
E-Mail: laufftreff@tv-odernheim.de
unter Angabe von Name, Jahrgang, Verein / Wohnort und Strecke.

Online-Anmeldung:

unter www.tv-odernheim.de

Startgeld:	Bambini	Frei
	Schüler, Jugend	3,00 €
	Erwachsene	5,00 €

Auskünfte:

Lothar Dongus
Müggelheimer Str. 24
D-55571 Odernheim
Tel. 0 67 55 / 969 3634
oder
Michael Maurer von der Elz
Stauderheimer Str.32
D-55566 Sobornheim
Tel. 0 67 51 / 854 276

Meldeschluss:

Freitag, den **01.Oktober 2010**,
bis **19.00 Uhr**.

Nachmeldungen:

Nachmeldungen bis 14.00 Uhr am Veranstaltungstag möglich, gegen eine Nachmeldegebühr von 1,00 €.

Auszeichnungen:

Jeder Läufer erhält eine Urkunde.

Ergebnislisten:

Durch Aushang einzusehen bzw. am nächsten Tag auf der Homepage.
Auch im Internet unter :

www.tv-odernheim.de

Umkleide- und Duschmöglichkeiten:

Umkleidemöglichkeiten und Duschen in der Turnhalle des TV Odernheim.

Haftung:

Keine Haftung für Unfälle und Verlust von Gegenständen.

Verpflegung:

Teeauschank gratis im Zielbereich.
Reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken in der Turnhalle zu fairen Preisen.

Organisation:

Damit wir Sie schnell einchecken können, bitten wir um Voranmeldung. Das Startgeld wird am Veranstaltungstag mit der Startnummernausgabe bis eine Stunde vor jeweiligem Start erhoben.
Streckensicherung durch TVO und DRK.

Viel Erfolg wünscht Ihr TVO-Laufteam.