



# 1. Wertungslauf "Pilz-Cup 2010"

## 33. Int. Silvesterlauf

31. Dezember 2009 – Bad Kreuznach

### 1. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene

#### Ausrichter:

DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach

#### Start und Ziel:

Freizeitgelände auf dem Kuhberg in Bad Kreuznach.

#### Anreise:

Das Gelände erreichen Sie von Bad Kreuznach kommend in Richtung Hackenheim. Auf der Höhe vor Hackenheim rechts abbiegen, der Ausschilderung folgen.

#### Zeitplan und Wettbewerbe:

9:45 Uhr 5.000 m Jedermann ohne AKW

9:45 Uhr 5.000 m W/M 14 bis W/M 80 mit AKW.

10:00 Uhr 10.000 m W/MJA bis W/M 80 mit AKW.

#### Achtung:

Kein Walking und Nordic-Walking mehr!

#### Wettkampfklassen:

Mit Altersklassenwertung (AKW) gemäß LAO.

#### Streckenbeschreibung:

Alle Strecken führen durch den Wald. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

#### Anmeldungen:

Siegmar Kaminski

Telefon: 0 67 21 / 34 061

E-Mail:

[djk-adler@sk-cross.de](mailto:djk-adler@sk-cross.de)

Internet:

[www.sk-cross.de](http://www.sk-cross.de)

#### Startgeld:

#### **Achtung neue Vorgehensweise !**

Bei Voranmeldung und

#### **Überweisung**

**des Startgeldes bis 25.12.2009** - 6.00 €

Nachmeldegebühr  
am Wettkampftag bis 9:00 Uhr - 2.00 €

Voranmeldung und Überweisung des  
Startgeldes unter Angabe der Startnummer  
(Erhalt bei Voranmeldung)

auf Kontonummer: 5942

Sparkasse Rhein Nahe - BLZ 560 501 80

Bitte am Veranstaltungstag Anmeldebe-  
stätigung mitbringen !

#### Meldeschluss:

Freitag, den 25. Dezember 2009

#### Nachmeldungen: **Neue Regelung !!!**

**Ab dem 26.12.2009** ist eine Teilnahme **nur noch per Nachmeldung** am Starttag **bis 9:00 Uhr** möglich.

#### Auszeichnungen:

- älteste und jüngste Starter/-in,
- schnellste Läufer/-in über 5 km + 10 km,
- Verein mit den meisten Starten.

Jeder Läufer/-in erhält am Wettkampftag eine Urkunde.

#### Ergebnislisten:

Die Ergebnislisten und bis zu 2 Urkunden können zum Unkostenbeitrag von 2,50 € nachgesandt werden. Jede weitere Urkunde 1,00 €, Vereinspauschale 10,00 €. Bitte fragen Sie nach den Umschlägen.

#### Haftungsausschluss:

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Die DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach freut sich auf Ihren Besuch und wünscht Ihnen sportlichen Erfolg.

