



13. Wertungslauf "Pilz-Cup 2009"

4. Moebus-Stadion Crosslauf

15. November 2009 - Bad Kreuznach

13. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene 9. PILZ-CUP-Lauf Schüler/innen

Ausrichter:

MTV 1877 e.V. Bad Kreuznach

Start und Ziel:

Friedrich-Moebus-Stadion in Bad Kreuznach

Wettkampfbüro:

Vereine können ihre Startunterlagen nur vereinsweise im Meldebüro abholen.

Zeitplan und Wettbewerbe:

13.00 Uhr - 200 m Bambini W/M-7 und jünger

13.15 Uhr - 930 m Schüler M-8 bis 11

13.35 Uhr - 930 m Schülerinnen W-8 bis 11

(Jüngere Jahrgänge dürfen starten, werden aber in der W/M-8 gewertet.)

13.55 Uhr - 1.890 m Schüler M-12 bis 15

14.15 Uhr - 1.890 m Schülerinnen W-12 bis 15

14.35 Uhr - 4.020 m Mittelstrecke

(2 Runden und 520 m)

Jugend - Junioren - Frauen - Männer - Senioren

15.10 Uhr - 9.270 m Langstrecke

(5 Runden und 520 m)

Jugend - Junioren - Frauen - Männer - Senioren

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen angepasst und gilt daher nur vorläufig.

Der endgültige Zeitplan ist am Samstag, den 14. November 2009, online unter

www.MTV-KH.de abrufbar.

Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein/e Teilnehmer/in in nur einer Altersklasse gewertet werden.

Mannschaftswertung:

Die Mannschaftswettbewerbe werden mit drei Teilnehmern pro Verein/LG durch Zeitaddition gewertet.

Mannschaftswertungen für:

Schü. D - A: W8/9 - W10/11 - W12/13 - W14/15

Schü. D - A: M8/9 - M10/11 - M12/13 - M14/15

Seniorinnen: W30-35, 40-45, 50 und älter.

Senioren: M30-35, 40-45, 50-55, 60 und älter.

Streckenbeschreibung:

Die Strecke weist kaum Höhendifferenzen aus. Es sind verschiedene Bodenbeschaffenheiten gegeben. **Es können Spikes benutzt werden.**

Ergebnislisten:

Die Ergebnisse sind im Internet unter

www.MTV-KH.de oder www.LVR-KH.de

Umkleide- und Duschmöglichkeiten:

Umkleidekabinen mit Duschen sind im Friedrich-Moebus-Stadion vorhanden.

Meldungen an:

Bernd Imig
Carl-Spitzweg-Str. 6
D-55543 Bad Kreuznach

Tel.: 01 51 / 148 186 10

E-Mail: meldung@MTV-KH.de

(Nur gültig mit Empfangsbestätigung.)

Anmeldungen:

Für Vereine auf DLV-Meldebogen.

Hobbyläufer formlos unter Angabe von: Namen, Geburtsjahr und Telefonnummer.

Meldeschluss:

Mittwoch, 11. November 2009 - 24.00 Uhr
(Post- bzw. E-Mail-Eingang)

Nachmeldungen:

Ab Donnerstag, 12.11.2009 bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start sind Nachmeldungen möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 5,- Euro für alle Klassen und je Disziplin zuzüglich zum Organisationsbeitrag.

Abmeldungen werden bis Samstag, 14. November, 8.00 Uhr angenommen. Die Gebühren entfallen dann für die/den Athlet-in. Danach müssen die Gebühren entrichtet werden.

Auszeichnungen:

Urkunden werden gedruckt für Einzelsieger von Platz 1 bis 8 und für Mannschaften Platz 1 bis 3. In den Schülerklassen erhalten alle Plätze eine Urkunde; die drei Erstplatzierten erhalten Medaillen.

Bambini erhalten alle Urkunden und Medaillen.

Startgeld:

Bambini (W/M 7 und jünger) 1,00 €

Schüler / Schülerinnen 2,00 €

Jugend 3,00 €

Männer / Frauen 4,00 €

Porto Ergebnisliste / Urkundenversand 2,00 €

Kreismeisterwertung:

Für die Teilnehmer/Innen (nicht Bambini-Lauf) der Leichtathletikvereine aus dem LA-Kreis Bad Kreuznach erfolgt zusätzlich eine Kreismeisterschaftswertung Einzel, wie auch in der Mannschaft.

Haftung:

Die Ausrichter und Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Sportverletzungen, Diebstählen und sonstige Schadensfällen.

Für das leibliche Wohl ist durch unseren Partner, den **Lauffreunden Naheland 1981 e.V.** bestens gesorgt.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen erfolgreichen Cross-Lauf.

Partner des MTV

