



5. Wertungslauf "Pilz-Cup 2009" 8. Werner-Beisiegel-Gedächtnislauf 05. April 2009 – Bad Münster am Stein

5. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene

Ausrichter:

LC 1980 Bad Kreuznach

Meldeschluss:

Freitag, den 03. April 2009

Start und Ziel:

Friedensbrücke RWE-Weg in
Bad Münster am Stein

Nachmeldungen:

Bis 60 Minuten vor dem Start.

Strecken und Startzeiten:

- 10.00 Uhr Halbmarathon Männer, Frauen,
Seniorinnen und Senioren.
10.15 Uhr 5.000 m Männer, Frauen,
Seniorinnen, Senioren und
Jedermänner (Anfänger).
10.30 Uhr 10.000 m Männer, Frauen,
Seniorinnen, Senioren und
Jedermänner (Anfänger).

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer.

Verpflegung:

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Beteiligung an den Streckenlängen über 5 km
gemäß Zulässigkeit nach VAO 2006 für
Straßenlauf.

Ergebnislisten:

Im Internet unter www.sk-cross.de

oder unter www.LVR-KH.de

Streckenbeschreibung:

Flache schnelle Strecke auf sehr gut befestigten
Wirtschaftswegen.

Der LC 1980 Bad Kreuznach freut sich auf Ihren
Besuch und wünscht jetzt schon viel sportlichen
Erfolg.

Umkleidemöglichkeiten:

Realschulsporthalle in
Bad Münster am Stein

Startgeld:

5 + 10 Km	5,00 €
Halbmarathon	7,00 €
Nachmeldung	1,00 €

Auskunft und Voranmeldungen:

Bis 03.04.2009 online über

www.sk-cross.de

oder per Mail an

lc80-bkr@sk-cross.de

Sigmar Kaminski
Mühestrasse 17
D-55413 Weiler bei Bingen
Tel. 0 67 21 / 340 61 oder 979 266

