



4. Wertungslauf "Pilz-Cup 2009"

44. Eduard-Steiner-Crosslauf

28. März 2009 - Hahnenbach

4. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene

3. PILZ-CUP-Lauf Schüler/innen

Ausrichter:

Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.

Start und Ziel:

Am Rathaus an der Dorfbrücke in Hahnenbach.

Zeitplan und Wettbewerbe:

14.00 Uhr ca. 200 m Bambini M-7/6 u. jünger
14.05 Uhr ca. 200 m Bambini W-7/6 u. jünger
14.15 Uhr ca. 600 m Schüler/innen D + C
W/M-11/10/9/8
14.30 Uhr ca. 1.800 m Schüler/innen B + A
W/M-15/14/13/12
15.00 Uhr ca. 3.800 m Mittelstrecke
Jugend, Aktive u. AK.
15.30 Uhr ca. 7.800 m Langstrecke
Männer, Frauen u. AK.

Der Zeitplan wird eingehalten.

Wettkampfklassen:

Mit Altersklassenwertung (AKW) gemäß LAO.

Streckenbeschreibung:

Die Steiner-Runde beginnt knapp 200 m nach dem Start mit einer ca. 800 m langen Steigung und führt je zur Hälfte über Asphalt und Feld- bzw. Waldwege. Die Schülerstrecke (Wendepunktstrecke) über 600 m führt über Asphalt und einen befestigten Weg. Die Schülerstrecke über 1.800 m ist eine kleine Steiner-Runde. Die Mittelstreckler durchlaufen diese kleine Steiner-Runde 2 mal. Die Langstreckler laufen 3 Große Runden, nachdem sie in der Ebene noch einen Wendepunkt passiert haben.

Spikes können nicht benutzt werden.

Anmeldungen an:

Thomas Bertram
Seltgesrech 1
D-55606 Hahnenbach
Tel. : 0 67 52 / 63 74
E-Mail:

Thomas.Bertram.Hahnenbach@freenet.de

Meldeschluss:

Mittwoch, den **25. März 2009**

Nachmeldungen:

Nachmeldungen sind bis zum Start möglich.

Haftung:

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und sonstige Vorkommnisse übernimmt der Veranstalter, Ausrichter und Eigentümer keine Haftung.

Startgeld:

Erwachsene	4,25 €
Jugend	3,25 €
Schüler und Bambini	2,25 €
Vereinspauschale	65,00 €

Wettkampfbüro:

Das Wettkampfbüro, für Um- und Nachmeldungen, befindet sich im Rathaus an der Dorfbrücke.

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die ersten 3 in den Schülerklassen erhalten Medaillen. Die Sieger in den Mittel- und Langstreckenläufen erhalten jeweils eine Auszeichnung.

Mannschaftswertungen:

Eine Mannschaftswertung erfolgt bei der Frauen-Langstrecke, bei der Männer-Langstrecke, den Schüler A, B und C und den Schülerinnen A, B und C.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet in der Turnhalle des Gemeinschaftshauses in Hahnenbach ab 15.00 Uhr statt.

Ergebnislisten:

Im Internet unter: www.tvhahnenbach.de
oder unter: www.LVR-KH.de

Wichtiger Hinweis :

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

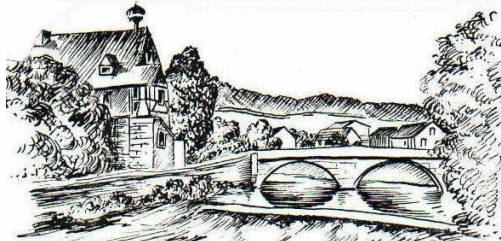
Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind im Turnerheim auf dem Sportgelände „Sauwasen“ (ca. 800 m entfernt) vorhanden.

Die Veranstaltung wird nach der Veranstaltungsordnung (VAO) des DLV durchgeführt.

Der TV Hahnenbach 1961 e.V. freut sich auf Ihren Besuch und wünscht allen Teilnehmern einen fairen und sportlichen Erfolg.

44.

EDUARD - STEINER - CROSSLAUF



HAHNENBACH