



# 3. Wertungslauf "Pilz-Cup 2009"

## 19. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf

### 15. März 2009 – Bad Kreuznach

#### 3. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene 2. PILZ-CUP-Lauf Schüler/innen

#### Ausrichter:

DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach

#### Start und Ziel:

Stadion Salinental in Bad Kreuznach.

#### Achtung:

Kein Walking / Nordic-Walking mehr !

#### Zeitplan und Wettbewerbe:

09.15 Uhr	200 m	Bambini
09.30 Uhr	1.300 m	W/M8 bis W/M15
09.45 Uhr	Halbmarathon	F/M bis W/M80
10.00 Uhr	10.000 m	W/MJA bis W/M80
10.05 Uhr	5.000 m	W/M8 bis W/M80

#### Wettkampfklassen:

Mit Altersklassenwertung (AKW) gemäß LAO.

#### Streckenbeschreibung:

Asphaltierte ebene Spazierwege. Spikes können nicht benutzt werden.

#### Anmeldungen an:

Siegmar Kaminski  
Mühestraße 17  
D-55413 Weiler bei Bingen  
Tel. 0 67 21 / 340 61 oder 979 266  
E-Mail : [info@sk-cross.de](mailto:info@sk-cross.de)  
Internet : [www.sk-cross.de](http://www.sk-cross.de)

#### Wichtiger Hinweis:

Bei Anmeldung unbedingt Geburtsjahr angeben.

#### Startgeld:

##### **Achtung neue Vorgehensweise!**

bei **Voranmeldung und Überweisung**

bis 06.03.09	6,00 €
Jugendliche bis 18 Jahren	2,00 €
Bambini bis 6 Jahren	Frei
Nachmeldegebühr am Wettkampftag	2,00 €

#### Meldeschluss:

06. März 2009

#### Nachmeldungen:

##### **Neue Regelung !!!**

Ab dem 07.03.2009 ist eine Teilnahme **nur noch per Nachmeldung** am Starttag bis 9.00 Uhr möglich.

#### Bankverbindung:

Voranmeldung und Überweisung des Startgeldes unter Angabe der Startnummer (Erhalt bei Voranmeldung) auf die  
**Sparkasse Rhein-Nahe**  
**BLZ 560 501 80**  
**Konto-Nr. 5942**

Bitte am Veranstaltungstag Anmeldebestätigung mitbringen.

#### Mannschaftswertung:

Gewertet werden in allen Disziplinen die jeweils drei Zeitschnellsten eines Vereins. Die Siegermannschaft der 5 km + 10 km sowie der Halbmarathonstrecke erhalten ein Präsent.

#### Auszeichnung:

Jeder Teilnehmer, sowie die ersten drei der Mannschaftswertung erhalten eine Urkunde. Die Altersklassen Bambini und Jugend erhalten zusätzlich ein Präsent. Urkunden werden nur am Wettkampftag ausgegeben.

#### **Kein Auslegen mehr bei Laufsport Pilz.**

#### Ergebnislisten:

Die Ergebnislisten und bis zu 2 Urkunden können zum Unkostenbeitrag von 2,50 € nachgesandt werden. Jede weitere Urkunde 1,00 €, Vereinspauschale 10,00 €. Bitte fragen Sie nach den Umschlägen.

#### Umkleiden und Duschen:

Im Stadion Salinental.

#### Haftungsausschluss:

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Die DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach freut sich auf Ihren Besuch und wünscht Ihnen sportlichen Erfolg.