



11. Wertungslauf "Pilz-Cup 2009"

19. Lemberg - Berglauf

31. Oktober 2009 - Oberhausen / Nahe

11. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene

Ausrichter:

TuS 1910 Duchroth e.V.

Start:

Hallgartener Straße in Oberhausen / Nahe.

Ziel:

Auf dem Lemberg an der Lemberghütte.

Wettkampfbüro:

Startnummernausgabe in der Turnhalle in Duchroth.

Zeitplan und Wettbewerbe:

15.00 Uhr - 6,7 km Berglauf
für die Jugend, Frauen und Männer mit AKW
und
Nordic-Walking.

Streckenbeschreibung:

Der Berglauf über 6,7 km startet in der Hallgartener Straße in Oberhausen an der Nahe.

Die Strecke führt von Oberhausen/Hallgartener Straße ständig ansteigend auf naturbelassenen Feld- und Waldwegen durch das Wochenendgebiet Feilbingert zum Lembergipfel.

Das Ziel liegt auf dem Lemberg, an der Lemberghütte. Dabei wird ein Höhenunterschied von 278 Meter bewältigt.

Meldungen an:

Heinrich Schubert

Auf dem Stiel 17

D-55585 Oberhausen an der Nahe

Tel.: 0 67 55 / 786

Fax: 0 67 55 / 962 067

E-Mail:

anmeldung@leichtathletik-tusduchroth.de

Voranmeldung erwünscht !

Nachmeldungen:

Nachmeldungen im Ausnahmefall bis eine Stunde vor dem Start.

Startgeld:

Frauen, Männer und AK	4,50 €
Jugend	3,50 €
Nordic-Walking.	2,50 €

Kleidertransport:

Ab 14.15 Uhr Kleidertransport zum Ziel im Startbereich.

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer die das Ziel erreichen.

Pokale für die fünf schnellsten Frauen und Männer.

Hinweise:

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten in der Turnhalle in Duchroth.

Wichtiger Hinweis:

Es wird empfohlen, die PKW's in Oberhausen abzustellen und nach dem Wettkampf die kurze direkte Strecke vom Lemberg nach Oberhausen (ca. 2,5 km) zu wählen. Für Betreuer besteht eine Zufahrtmöglichkeit über Feilbingert zur Lemberghütte.

Ergebnislisten:

Die Ergebnisse sind im Internet unter

www.LVR-KH.de

abzurufen.

Haftung :

Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Vorkommnisse übernehmen Veranstalter, Ausrichter und Eigentümer keine Haftung.

Der TuS 1910 Duchroth wünscht allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg.

