



10. Wertungslauf "Pilz-Cup 2009" 22. Volkslauf „Rund um den Disibodenberg“ 10. Oktober 2009 - Odernheim

10. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene 7. PILZ-CUP-Lauf Schüler/innen

Ausrichter:

Turnverein 1890 Odernheim e.V.

Motto:

„Auf den Spuren der heiligen Hildegard von Bingen.“

Start und Ziel:

Turnhalle des Turnvereins Odernheim.

Zeitplan und Wettbewerbe:

- 15.00 Uhr - 200 m Bambinis -
Jahrgang 2004 u. jünger
15.10 Uhr - 440 m Schi./Schü. W/M 6 - 7
15.20 Uhr - 1.000 m Schi./Schü. W/M 8 - 11
15.35 Uhr - 2.000 m Schi./Schü. W/M 12 - 15
16.00 Uhr - 5.000 m und 10.000 m
Jugend - W/M 16/17 bis 18/19
Frauen / Männer W/M 20 bis 29
und AK W/M 30 bis M/W 75
16.05 Uhr - 5.000 m Walking / Nordic Walking
(offen für alle Jahrgänge)

Wichtiger Hinweis:

Die Schüler W/M 7 können eine Altersklasse höher starten.
Bambini, die an der Hand der Eltern oder Großeltern über Strecke geführt werden, dürfen nicht starten.

Streckebeschreibung:

Asphalt und befestigte Wirtschaftswege.
Bambini, Schüler, Schülerinnen Wendestrecke.

Auskunft und Anmeldungen:

unter Angabe von Name, Jahrgang, Verein / Wohnort und Strecke.

Tagsüber bis 20.00 Uhr :

Lothar Dongus
Müggelheimer Str. 24
D-55571 Odernheim
Tel. 0 67 55 / 960 20
Fax: 0 67 55 / 960 19
oder

Abends ab 20.00 Uhr:

Michael Maurer von der Elz
Staudernheimer Str.32
D-55566 Sobernheim
Tel. 0 67 51 / 854 276

E-Mail: lauffreff@tv-odernheim.de

Online Anmeldung unter :

www.tv-odernheim.de

Meldeschluss: Freitag, den 09.10.2009

Nachmeldungen:

Nachmeldungen bis 14.00 Uhr am
Veranstaltungstag möglich.

Startgeld:

Bambinis	Frei
Schüler, Jugend	3,00 €
Erwachsene	5,00 €
Nachmeldegebühr	1,00 €

Auszeichnungen:

Jeder Läufer erhält eine Urkunde.
Tombola für anwesende Teilnehmer der Hauptläufe.

Ergebnislisten:

Durch Aushang einzusehen bzw. am nächsten Tag auf der Homepage.
Auch im Internet unter :

www.LVR-KH.de

oder

www.tv-odernheim.de

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten:

Umkleidemöglichkeiten und Duschen in der Turnhalle des TV Odernheim.

Haftung:

Keine Haftung für Unfälle und Verlust von Gegenständen.

Verpflegung:

Teeausschank gratis im Zielbereich.
Reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken in der Turnhalle zu fairen Preisen.

Organisation:

Damit wir Sie schnell einchecken können, bitten wir um Voranmeldung. Das Startgeld wird am Veranstaltungstag mit der Startnummernausgabe bis eine Stunde vor jeweiligem Start erhoben. Streckensicherung durch TVO und DRK.

Das TVO-Laufteam freut sich auf ihren Besuch und wünscht jetzt schon viel sportlichen Erfolg.

