



1. Wertungslauf "Pilz-Cup 2009"

32. Int. Silvesterlauf

31. Dezember 2008 – Bad Kreuznach

1. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene

Ausrichter:

DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach

Start und Ziel:

Freizeitgelände auf dem Kuhberg in Bad Kreuznach.

Anreise:

Das Gelände erreichen Sie von Bad Kreuznach kommend in Richtung Hackenheim. Auf der Höhe vor Hackenheim rechts abbiegen, der Ausschilderung folgen.

Zeitplan und Wettbewerbe:

9.45 Uhr	5.000 m	Jedermann ohne AKW
9.45 Uhr	5.000 m	W/M14 bis W/M80 mit AKW
9.47 Uhr	5.000 m	Walking ohne AKW
10.00 Uhr	10.000 m	W/MJA bis W/M80 mit AKW

Wettkampfklassen:

Mit Altersklassenwertung (AKW) gemäß LAO.

Streckenbeschreibung:

Alle Strecken führen durch den Wald. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Trainingsläufe auf der Strecke siehe unter www.djk-adler.de

Anmeldungen an:

Siegmar Kaminski
Mühestraße 17
55413 Weiler bei Bingen
Tel. 0 67 21 / 340 61 oder 979 266
E-Mail : djk-adler@sk-cross.de
Internet : www.sk-cross.de

Jede Voranmeldung ermöglicht uns eine reibungslose Abwicklung des Laufes !
Bitte bringen Sie Ihre Anmeldebestätigung am Wettkampftag mit.

Meldeschluss:

29. Dezember 2008 (Posteingang)

Startgeld:

7,00 €

Nachmeldungen:

Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 9.00 Uhr.

Nachmeldegebühr:

2,00 €

Vorverkauf:

Am Samstag, den 13.12.2008 und Samstag, den 20.12.2008 von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr bei Laufsport Pilz Bad Kreuznach, Römerstraße 18-20.

Holen Sie Ihre Startnummer für eine Vormeldegebühr von nur 5,00 € ab !!!

Achtung:

Ab 2009 kein Vorverkauf mehr !
Vereinfachung der Abläufe durch Überweisung der Startgebühr !

Auszeichnungen:

- Ältester und jüngster Starter/in
- Schnellster Läufer/in über 5 und 10 km
- Verein mit den meisten Starten
- Jeder Läufer/in erhält am Wettkampftag eine Urkunde.
- Der und die Teilnehmer/in, die den Streckenrekord unterbieten.

(Männer: 35:44 min. – Frauen: 38:54 min.)

Ein Finisher-T-Shirt können Sie ausschließlich vorbestellen (bis 08.12.2008, für 7,00 €). Am Veranstaltungstag gibt es keinen freien Verkauf der T-Shirt mehr. Die T-Shirt-Ausgabe erfolgt gegen Rückgabe der Startnummer nach dem Lauf.

Ergebnislisten:

Die Ergebnislisten und bis zu 2 Urkunden können zum Unkostenbeitrag von 2,50 € nachgesandt werden.
Jede weitere Urkunde 1,00 €, Vereinspauschale 10,00 €.
Bitte fragen Sie nach den Umschlägen.

Haftungsausschluss:

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Die DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach freut sich auf Ihren Besuch und wünscht Ihnen sportlichen Erfolg.