

Ergebnisliste Laufwertung

23. Disibodenberglauf Odernheim am Glan, am 02.10.2010

[Lauf 1: 200 Meter](#)

[Lauf 2: 440 Meter](#)

[Lauf 3: 1.000 Meter](#)

[Lauf 4: 2.000 Meter](#)

[Lauf 5: 5.000 Meter](#)

[Lauf 6: 10.000 Meter](#)

[Lauf 7: 5.000 Meter Walking](#)

[Lauf 8: 5.000 Meter Nordic Walking](#)

Lauf 1: 200 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff	Rg. Kl.	Klasse
1	832	KNAUS, Joel Maximilian	2005	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:01:11		1	MBA
2	513	LÖHNERT, The Minh	2005	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:01:12	00:00:01	2	MBA
3	626	HERRGEN, Sophia	2005	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:01:17	00:00:06	1	WBA
4	528	WURDEL, Moritz	2005	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:01:19	00:00:08	3	MBA
5	682	KLEIßL, Iven	2005	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:01:21	00:00:10	4	MBA
6	501	SCHICK, Xenia	2005	TUS WALDBÖCKELHEIM	0:01:23	00:00:12	2	WBA
7	715	KANDULLA, Leon	2005	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:01:25	00:00:14	5	MBA
8	882	LANGGUTH, Luca	2005	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:01:26	00:00:15	6	MBA
9	720	RIETH, Luca	2005	TUS HEIMWEILER	0:01:28	00:00:17	7	MBA
10	769	NITSCH, Johannes	2006	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:01:29	00:00:18	8	MBA
11	923	SCHROEDER, Hanna	2006	TUS HACKENHEIM	0:01:31	00:00:20	3	WBA
12	884	DE WYL, Lilli	2005	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:01:33	00:00:22	4	WBA
13	719	KLUSMANN, Tomke	2007	TUS HEIMWEILER	0:01:35	00:00:24	5	WBA
14	529	WURDEL, Anton	2007	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:01:50	00:00:39	9	MBA
15	521	HAAS, Maria	2007	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:02:07	00:00:56	6	WBA
16	660	CANIZALES, Chiara	2006	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:02:20	00:01:09	7	WBA
17	741	HEIMBRODT, Michel	2007	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:02:25	00:01:14	10	MBA

Lauf 2: 440 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff	Rg. Kl.	Klasse
1	820	YAROSHENKO, Christopher	2003	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:01:41		1	M7
2	694	STEITZ, Finn	2003	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:01:44	00:00:03	2	M7
3	836	KOHR, Niclas	2003	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:01:44	00:00:03	3	M7
4	822	KLOTZBACH, Mariel	2003	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:01:45	00:00:04	1	W7
5	750	SCHÄFER, Matteo	2003	TUS DUCHROTH	0:01:49	00:00:08	4	M7
6	721	HECK, Floriane	2003	TUS HEIMWEILER	0:01:50	00:00:09	2	W7
7	912	BECKER, Katrin	2003	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:01:53	00:00:12	3	W7
8	577	HAAS, Annalena	2003	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:01:55	00:00:14	4	W7
9	593	GRIMM, Saskia	2003	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:01:56	00:00:15	5	W7
10	809	HAYER, Marie	2004	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:01:57	00:00:16	1	W6
11	688	MAYER, Noelle	2004	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:02:07	00:00:26	2	W6

12	559	PORTH, Silas	2003	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:02:08	00:00:27	5	M7
13	661	CANIZALES, Lauro	2004	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:02:12	00:00:31	1	M6
14	765	SCHUSTER, Emily	2004	TUS DUCHROTH	0:02:14	00:00:33	3	W6
15	705	KIENTZLER, Amely	2004	OHNE VEREIN	0:02:14	00:00:33	4	W6
16	913	JÄNSCH, Julius	2004	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:02:16	00:00:35	2	M6
17	767	BLANK, Levin	2004	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:02:26	00:00:45	3	M6
18	827	SCHITTECK, Kai	2004	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:02:29	00:00:48	4	M6
19	753	SCHÄFER, Lukas	2004	TUS DUCHROTH	0:02:37	00:00:56	5	M6
20	690	SCHMIDT, Marie	2004	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:03:05	00:01:24	5	W6

Lauf 3: 1.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff	Rg. Kl.	Klasse
1	846	GEZER, Benjamin Mesut	1999	IGS BAD KREUZNACH	0:03:46		1	M11
2	811	HERRGEN, Felix	2002	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:03:48	00:00:02	1	M8
3	662	ELSASSER, Julian	2002	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:03:49	00:00:03	2	M8
4	873	BRUNE, Espen	1999	TSG 1848 HEIDESHEIM	0:03:50	00:00:04	2	M11
5	814	NIES, Alexander	2000	MTV BAD KREUZNACH	0:03:54	00:00:08	1	M10
6	634	BECK, Chiara	1999	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:03:56	00:00:10	1	W11
7	742	HEIMBRODT, Moritz	1999	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:03:57	00:00:11	3	M11
8	595	DE WYL, Florens	1999	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:03:59	00:00:13	4	M11
9	758	KOHL, Maximilian	2000	TUS DUCHROTH	0:04:00	00:00:14	2	M10
10	844	TIMPE, Sven Timo	1999	IGS BAD KREUZNACH	0:04:03	00:00:17	5	M11
11	762	KEHREIN, Tatjana	2000	TUS DUCHROTH	0:04:04	00:00:18	1	W10
12	815	SECKLER, Justin	2002	MTV BAD KREUZNACH	0:04:04	00:00:18	3	M8
13	725	HECK, Laura	1999	TUS HEIMWEILER	0:04:05	00:00:19	2	W11
14	751	SCHÄFER, Simon	2000	TUS DUCHROTH	0:04:06	00:00:20	3	M10
15	766	BLANK, Juri	2001	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:04:09	00:00:23	1	M9
16	752	LÜTTGER, Sina	1999	TUS DUCHROTH	0:04:10	00:00:24	3	W11
17	520	DONGUS, Moses	2001	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:04:12	00:00:26	2	M9
18	893	SCHLIMBACH, Lean	1999	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:04:12	00:00:26	4	W11
19	808	HAYER, Lukas	2000	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:04:12	00:00:26	4	M10
20	826	BECK, Max	2001	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:04:13	00:00:27	3	M9
21	746	BERWANGER, Anna	2001	TUS DUCHROTH	0:04:14	00:00:28	1	W9
22	500	SCHICK, Daniel	2002	TUS WALDBÖCKELHEIM	0:04:17	00:00:31	4	M8
23	704	KIENTZLER, Luis Andres	2000	OHNE VEREIN	0:04:21	00:00:35	5	M10
24	755	SCHÄFER, Marius	2001	TUS DUCHROTH	0:04:22	00:00:36	4	M9
25	558	PORTH, Joshua	1999	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:04:22	00:00:36	6	M11
26	702	EBLING, Konstantin	1999	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:04:23	00:00:37	7	M11
27	821	TOMULETS, Viktor	2000	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:04:24	00:00:38	6	M10
28	723	HECK, Antonia	2001	TUS HEIMWEILER	0:04:26	00:00:40	2	W9
29	796	LORENZ, Melvin	2002	TUS MONZINGEN	0:04:27	00:00:41	5	M8
30	599	SCHUMACHER, Lea	2000	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:04:27	00:00:41	2	W10
31	727	JAKOBY, Simon	1999	TUS HEIMWEILER	0:04:30	00:00:44	8	M11
32	600	SCHRAMM, Marina Julia	1999	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:04:33	00:00:47	5	W11
33	892	GRIMM, Viktoria	2001	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:04:33	00:00:47	3	W9
34	587	GRIMM, Sarah	2001	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:04:33	00:00:47	4	W9
35	692	SEIFERT, Selina	2001	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:04:34	00:00:48	5	W9
36	842	JENEMANN, Magarethe	2000	IGS BAD KREUZNACH	0:04:35	00:00:49	3	W10

37	804	MÖRSFELDER, Mira	2001	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:04:37	00:00:51	6	W9
38	881	LANGGUTH, Alicia	1999	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:04:37	00:00:51	6	W11
39	722	JAKOBY, Lukas	2002	TUS HEIMWEILER	0:04:41	00:00:55	6	M8
40	798	TREßEL, Lena	2001	TUS MONZINGEN	0:04:41	00:00:55	7	W9
41	870	ACHERBERG, Max	2001	OHNE VEREIN	0:04:42	00:00:56	5	M9
42	797	SCHWALL, Lucienne	2001	TUS MONZINGEN	0:04:45	00:00:59	8	W9
43	711	BARTSCH, Jana-Elisa	2002	HACKENHEIMER SPEEDYS	0:04:46	00:01:00	1	W8
44	681	KLAPERSKI, Vincent	2000	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:04:51	00:01:05	7	M10
45	871	ACHERBERG, Nick	2002	OHNE VEREIN	0:04:51	00:01:05	7	M8
46	659	DREHKOPF, Annabelle	1999	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:04:53	00:01:07	7	W11
46	700	WIRTH, Jan-Philipp	2000	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:04:53	00:01:07	8	M10
48	701	WULLMANN, Anna	2002	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:04:54	00:01:08	2	W8
49	802	SCHUH, Maike	2002	TUS MONZINGEN	0:04:57	00:01:11	3	W8
50	773	WEYRAUCH, Celine	1999	TUS DUCHROTH	0:05:04	00:01:18	8	W11
51	764	SCHUSTER, Hannah	2001	TUS DUCHROTH	0:05:05	00:01:19	9	W9
52	845	EBERT, Jan	1999	IGS BAD KREUZNACH	0:05:07	00:01:21	9	M11
53	761	RODRIAN, Sascha	2001	TUS DUCHROTH	0:05:13	00:01:27	6	M9
54	847	JACOBY, Lina	2002	TUS HEIMWEILER	0:05:18	00:01:32	4	W8
55	747	BERWANGER, Eva	2001	TUS DUCHROTH	0:05:27	00:01:41	10	W9
56	726	WÖLLSTEIN, Emma	1999	TUS HEIMWEILER	0:05:30	00:01:44	9	W11
57	724	LANG, Julia	1999	TUS HEIMWEILER	0:05:32	00:01:46	10	W11
58	799	FUHR, Tamara	2000	TUS MONZINGEN	0:05:39	00:01:53	4	W10
59	748	CHRIST, Alisha	2000	TUS DUCHROTH	0:05:40	00:01:54	5	W10

Lauf 4: 2.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff	Rg. Kl.	Klasse
1	668	FRANKEN, Ben Aron	1995	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:07:34		1	M15
2	703	EBLING, Lukas	1995	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:07:42	00:00:08	2	M15
3	890	NEUMANN, Dante	1997	TUS 1862 KIRN	0:07:49	00:00:15	1	M13
4	781	MÜLLER, Fynn	1998	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:08:01	00:00:27	1	M12
5	786	BARZEN, Erik	1996	TSG 1848 HEIDESHEIM	0:08:05	00:00:31	1	M14
6	772	WEYRAUCH, Lars	1997	TUS DUCHROTH	0:08:08	00:00:34	2	M13
7	663	EPPELMANN, Hendrik	1996	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:08:12	00:00:38	2	M14
8	763	KEHREIN, Florian	1997	TUS DUCHROTH	0:08:14	00:00:40	3	M13
9	665	FISCHBORN, Lukas	1998	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:08:17	00:00:43	2	M12
10	596	DE WYL, Emilius	1997	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:08:25	00:00:51	4	M13
11	785	DIEHL, Jan Philipp	1998	TSG 1848 HEIDESHEIM	0:08:28	00:00:54	3	M12
12	749	SÜß, Aileen	1995	TUS DUCHROTH	0:08:30	00:00:56	1	W15
13	812	FEULNER, Till	1998	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:08:33	00:00:59	4	M12
14	872	BRUNE, Lara	1997	TSG 1848 HEIDESHEIM	0:08:45	00:01:11	1	W13
15	698	WIRTH, Carsten	1995	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:08:59	00:01:25	3	M15
16	759	KOHL, Paul	1998	TUS DUCHROTH	0:09:11	00:01:37	5	M12
17	728	HECK, Carolina	1997	TUS HEIMWEILER	0:09:13	00:01:39	2	W13
18	729	LÖRSCH, Angelina	1996	TUS HEIMWEILER	0:09:37	00:02:03	1	W14
19	760	RODRIAN, Kevin	1998	TUS DUCHROTH	0:09:46	00:02:12	6	M12
20	805	PARTENHEIMER, Jessica	1998	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:10:15	00:02:41	1	W12
21	731	FLEISCHER, Sharon	1995	TUS HEIMWEILER	0:10:35	00:03:01	2	W15
22	843	KNICHEL, Gabriele	1998	IGS BAD KREUZNACH	0:11:27	00:03:53	2	W12

Lauf 5: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff	Rg. Kl.	Klasse
1	556	PORTH, Lothar	1967	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:19:29		1	M40
2	708	KIESER, Christian	1989	TV BAD VILBEL	0:19:42	00:00:13	1	M
3	733	STEINERT, Adolf	1958	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:19:44	00:00:15	1	M50
4	783	SENTZ, Knut	1965	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:20:03	00:00:34	1	M45
5	734	GEHL, Jürgen	1966	TUS MONZINGEN	0:20:39	00:01:10	2	M40
6	784	BAQUE, Hans	1958	1. FC KAISERSLAUTERN	0:20:47	00:01:18	2	M50
7	834	MÜHL, Rolf	1961	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:21:10	00:01:41	2	M45
8	883	MICHEL, Wolfgang	1957	BCK BAD KREUZNACH	0:21:26	00:01:57	3	M50
9	813	DOTZAUER, Kathrin	1992	MTV BAD KREUZNACH	0:21:50	00:02:21	1	WJA
10	518	ZIMMERMANN, Peter	1950	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:21:54	00:02:25	1	M60
11	707	KIESER, Alexander	1989	TV BAD VILBEL	0:22:07	00:02:38	2	M
12	533	INGEBRAND, Jürgen	1965	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:22:09	00:02:40	3	M45
13	787	REPOVS, Gabriel	1994	TSG 1848 HEIDESHEIM	0:22:16	00:02:47	1	MJB
14	737	ULRICH, Martina	1971	TUS 1862 KIRN	0:22:24	00:02:55	1	W35
15	743	HEIMBRODT, Markus	1972	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:22:27	00:02:58	1	M35
16	699	WIRTH, Joachim	1968	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:22:31	00:03:02	3	M40
17	817	WOLF, Peter	1963	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:22:48	00:03:19	4	M45
18	527	HELD, Bernd	1958	1. FC KAISERSLAUTERN	0:22:51	00:03:22	4	M50
19	900	DICKENSCHIED, Jörn	1988	TUS MONZINGEN	0:22:53	00:03:24	3	M
20	776	LORENZ, Mario	1968	FSV SCHLOßBÖCKELHEIM	0:22:57	00:03:28	4	M40
21	695	STEPHAN, Max	1991	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:23:12	00:03:43	1	MJA
22	710	RODRIAN, Volker	1970	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:23:20	00:03:51	5	M40
23	901	JANSON, Oliver	1963	OHNE VEREIN	0:23:32	00:04:03	5	M45
24	779	TESCH, Fabrice	1992	TV RÜDESHEIM	0:23:43	00:04:14	2	MJA
25	780	SCHMALZ-TESCH, Wolfgang	1959	TV RÜDESHEIM	0:23:50	00:04:21	5	M50
26	915	FREGAPANE, Romano	1966	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:23:53	00:04:24	6	M40
27	904	DECKER, Joachim	1963	SG ADS HARGESHEIM	0:23:57	00:04:28	6	M45
28	664	EPELMANN, Michael	1993	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:24:04	00:04:35	2	MJB
29	880	VENTER, Klaus-Peter	1963	TV 1848 MEISENHEIM	0:24:13	00:04:44	7	M45
30	667	FRANKEN, Aljosha	1992	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:24:23	00:04:54	3	MJA
31	775	HIELSCHER, Joachim	1956	BAD SOBERNHEIM	0:24:25	00:04:56	6	M50
32	777	HEIDEMANN, Frederik	1993	TV RÜDESHEIM	0:25:20	00:05:51	3	MJB
33	788	MASSING, Beatrix	1967	TSG 1848 HEIDESHEIM	0:25:38	00:06:09	1	W40
34	829	TOMULETS, Diana	1977	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:25:50	00:06:21	1	W30
35	677	KELLER, Sarah	1993	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:25:56	00:06:27	1	WJB
36	907	HERZEL, Arne	1993	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:25:56	00:06:27	2	WJB
37	803	SCHNEIDER, Rüdiger	1960	DIE TRIMMER E.V.	0:26:01	00:06:32	7	M50
38	670	HARTMANN, Leonhard	1994	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:26:17	00:06:48	4	MJB
39	693	STEINMETZ, Sebastian	1993	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:26:18	00:06:49	5	MJB
40	732	HENRICH, Lothar	1951	TUS HEIMWEILER	0:26:23	00:06:54	1	M55
41	738	SCHINNERER, Alfred	1939	LAZ BIRKENFELD	0:26:31	00:07:02	1	M70
42	885	HANSEN, Rolf	1949	LT FORSTHAUS LANGENLONSHEIM	0:27:00	00:07:31	2	M60
43	891	QUECK, Jürgen	1966	RHEINBÖLLEN	0:27:05	00:07:36	7	M40
44	645	EISENBRANDT, Jana	1991	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:27:28	00:07:59	2	WJA
45	800	WINKLER, Evelin	1961	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:27:32	00:08:03	1	W45

46	774	LÖFFLER, Thomas	1962	BSG SPARKASSE	0:27:45	00:08:16	8	M45
47	878	DEC, Hartmut	1950	TV 1848 MEISENHEIM	0:28:32	00:09:03	3	M60
48	853	ZIEGLER, Ulla	1952	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:28:35	00:09:06	1	W55
49	920	KUNTER, Frank	1964	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:28:50	00:09:21	9	M45
50	909	SCHÖNEGG, Günter	1964	OHNE VEREIN	0:29:26	00:09:57	10	M45
51	868	BREGMANN, Anke	1964	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:29:33	00:10:04	2	W45
52	857	STUMPF-HUNECK, Renate	1950	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:29:46	00:10:17	1	W60
53	819	KETTERN, Frank	1964	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:30:01	00:10:32	11	M45
54	869	ACHTERBERG, Anja	1968	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:30:46	00:11:17	2	W40
55	534	SCHMITZ, Albert	1937	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:30:56	00:11:27	2	M70
56	896	BACHMANN, Kai	1991	CJD NIEDERMÜHLE	0:31:13	00:11:44	4	MJA
57	535	SCHMITZ, Christa	1947	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:31:23	00:11:54	2	W60
58	874	BRUNE, Ruth	1962	LG WANO	0:31:33	00:12:04	3	W45
59	854	NÖDLER, Sabine	1961	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:31:49	00:12:20	4	W45
60	855	KOPP, Tina	1977	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:31:50	00:12:21	2	W30
61	807	HAYER, Frank	1966	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:32:00	00:12:31	8	M40
62	689	MERTENS, Alina	1994	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:32:03	00:12:34	3	WJB
63	684	KORFFMANN, Sabine	1966	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:32:04	00:12:35	3	W40
64	557	KESSLER, Egon	1940	TUS LEISEL	0:32:21	00:12:52	3	M70
65	818	WOLF, Jonas	1994	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:32:46	00:13:17	6	MJB
66	895	HEINTEL, Julian	1993	CJD NIEDERMÜHLE	0:33:00	00:13:31	7	MJB
67	894	NEUFELD, Stefan	1993	CJD NIEDERMÜHLE	0:34:21	00:14:52	8	MJB
68	530	GÖBEL, Marion	1944	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:34:53	00:15:24	1	W65
69	858	DIELING, Dagmar	1961	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:35:36	00:16:07	5	W45
70	671	HEIDEMANN, Silke	1965	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:35:43	00:16:14	6	W45
71	897	WEESER, Dagmar	1964	OHNE VEREIN	0:35:47	00:16:18	7	W45
72	744	FRIEDRICH, Nina	1971	FIGHT AGAINST MYSELF	0:36:05	00:16:36	2	W35
73	917	HEISS, Christiane	1952	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:38:11	00:18:42	2	W55
74	860	MABUTT, Adriana	1949	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:40:57	00:21:28	3	W60
75	862	HAFERKAMP, Jutta	1946	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:40:58	00:21:29	4	W60
76	508	TARNOW, Ute	1961	OHNE VEREIN	0:44:56	00:25:27	8	W45
77	718	HARTMANN, Manuela	1971	WALDALGESHEIM	0:51:46	00:32:17	3	W35

Lauf 6: 10.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff	Rg. Kl.	Klasse
1	756	SCHUBERT, Martin	1989	TUS DUCHROTH	0:36:58		1	M
2	850	STRACK, Thorsten	1964	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:40:25	00:03:27	1	M45
3	757	KOHL, Torsten	1966	TUS DUCHROTH	0:40:54	00:03:56	1	M40
4	770	RECKWELL, Marc	1973	GUTENBERG	0:41:32	00:04:34	1	M35
5	789	BERG, Alois	1954	TSG KAISERSLAUTERN	0:41:52	00:04:54	1	M55
6	837	KOHR, Volker	1965	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:42:07	00:05:09	2	M45
7	916	MAURER, Holger	1972	LG IDAR-OBERSTEIN	0:42:28	00:05:30	2	M35
8	851	BETZIN, Wolfgang	1955	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:42:47	00:05:49	2	M55
9	768	WALTER, Iris	1967	TV 1848 MEISENHEIM	0:43:38	00:06:40	1	W40
10	706	KIENTZLER, Andreas	1971	LC 80 BAD KREUZNACH	0:45:32	00:08:34	3	M35
11	801	WINKLER, Hans Günter	1961	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:45:43	00:08:45	3	M45
12	903	LÜBECK, Thomas	1980	LAUTERECKEN	0:45:54	00:08:56	1	M30
13	794	NEUHÄUSEL, Lars	1967	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:46:07	00:09:09	2	M40

14	745	HERBACH, Thomas	1959	LLG WONNEGAU	0:46:47	00:09:49	1	M50
15	898	WEESER, Thomas	1964	OHNE VEREIN	0:47:53	00:10:55	1	W45
16	879	ALTVATER, Waldemar	1943	TV 1848 MEISENHEIM	0:48:47	00:11:49	1	M65
17	921	BRAUN, Ralf	1960	OHNE VEREIN	0:48:53	00:11:55	2	M50
18	816	GRÄFF, Andi	1957	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:49:35	00:12:37	3	M50
19	791	FUCHS, Ruth	1968	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:49:53	00:12:55	2	W40
20	517	WOLFF, Michael	1971	OHNE VEREIN	0:50:06	00:13:08	4	M35
21	739	HILDENBRAND, Timo	1983	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:50:06	00:13:08	2	M
22	740	ERBERT, Michael	1958	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:50:23	00:13:25	4	M50
23	714	HIPP, Peter	1963	GUTENBERG	0:50:39	00:13:41	4	M45
24	876	SPEER, Rudi	1952	TV OFFENBACH-HUNDHEIM	0:50:50	00:13:52	3	M55
25	906	SCHLAADT, Christina	1981	LC 80 BAD KREUZNACH	0:50:59	00:14:01	1	W
26	839	SIMON, Frank	1966	TUS WALDBÖCKELHEIM	0:51:00	00:14:02	3	M40
27	790	HARTENBERGER, Lilo	1950	LAZ BIRKENFELD	0:51:03	00:14:05	1	W60
28	887	STAPEL, Klaus	1950	LT FORSTHAUS LANGENLONSHEIM	0:51:46	00:14:48	1	M60
29	908	MÜLLER, Andreas	1966	TSV HARGESHEIM	0:52:10	00:15:12	4	M40
30	538	SZTIPANOVICS, Paul	1958	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:52:16	00:15:18	5	M50
31	888	HOLLÄNDER, Volker	1953	LT FORSTHAUS LANGENLONSHEIM	0:52:28	00:15:30	4	M55
32	886	HEINZ, Michael	1963	LT FORSTHAUS LANGENLONSHEIM	0:52:52	00:15:54	5	M45
33	877	BÜCKMANN, Michael	1954	TV 1848 MEISENHEIM	0:53:33	00:16:35	5	M55
34	512	MAUS, Lothar	1955	LM-IT-BERATUNG	0:53:49	00:16:51	6	M55
35	554	WENDLANDT, Monika	1954	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:53:51	00:16:53	1	W55
36	691	SCHNEIDER, Anja	1966	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:55:19	00:18:21	3	W40
37	910	DEMAND, Hans-Werner	1953	TUS OBERSTREIT	0:55:48	00:18:50	7	M55
38	666	FISCHBORN, Holger	1967	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:56:08	00:19:10	5	M40
39	713	MEIER, Karin	1963	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	0:56:09	00:19:11	2	W45
40	697	WEGRZYBOWSKI-BRAUN, Dominic	1976	RENNSCHNECKEN SIEFERSHEIM	0:56:09	00:19:11	2	M30
41	736	HEBLICH, Silvia	1962	FEUERLÄUFER BAD KREUZNACH	0:56:50	00:19:52	3	W45
42	735	HEBLICH, Gernot	1960	FEUERLÄUFER BAD KREUZNACH	0:57:05	00:20:07	6	M50
43	924	WEIMER, Roland	1963	OHNE VEREIN	0:57:34	00:20:36	6	M45
44	717	HARTMANN, Ernst Peter	1968	WALDALGESHEIM	0:58:09	00:21:11	6	M40
45	712	BARTSCH, Sebastian	1994	TUS HACKENHEIM	0:58:39	00:21:41	1	MJB
46	806	HAYER, Christine	1969	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	0:59:03	00:22:05	4	W40
47	922	WEIMER, Isabel	1963	OHNE VEREIN	1:00:18	00:23:20	4	W45
48	929	NITSCH, Tanja	1970	TV 1867 BAD SOBERNHEIM	1:00:33	00:23:35	5	W40
49	838	WIRTHWEIN, Waltraud	1968	VSV GROLSHEIM	1:02:47	00:25:49	6	W40
50	793	SUTOR, Manfred	1937	LF NAHELAND BAD KREUZNACH	1:04:38	00:27:40	1	M70
51	516	BESTECK, Eva	1978	OHNE VEREIN	1:09:20	00:32:22	1	W30
52	911	KÖNIG, Thomas	1966	LT MERTESDORF 2001 E.V.	1:10:06	00:33:08	7	M40
53	899	BACHMANN, Karin	1964	OHNE VEREIN	1:17:40	00:40:42	5	W45

Lauf 7: 5.000 Meter Walking

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff	Rg. Kl.	Klasse
1	902	HOFMANN, Heinz	1940	LG IDAR-OBERSTEIN	0:39:18		1	M
2	866	ZIEGLER, Lothar	1952	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:40:16	00:00:58	2	M

3	852	REINHARDT, Petra	1959	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:42:04	00:02:46	1	W
4	864	MÖSTA, Marion	1952	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:42:38	00:03:20	2	W
5	918	MÜLLER, Dagmar	1953	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:43:44	00:04:26	3	W
6	863	WOLDRICH, Isolde	1949	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:45:55	00:06:37	4	W
7	914	DONGUS, Angelique	1965	TV ODERNHEIM 1890 E.V.	0:45:57	00:06:39	5	W
8	919	SCHOTH, Horst	1933	TV 1848 MEISENHEIM	0:49:14	00:09:56	3	M
9	867	SEBASTIAN, Ruth	1938	TG WEHLHEIDEN KASSEL	0:49:22	00:10:04	6	W

Lauf 8: 5.000 Meter Nordic Walking

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff	Rg. Kl.	Klasse
1	875	BRUNE, Holger	1961	LG WANO	0:41:32		1	M