

## 26. Duchrother- Straßenlauf

### Duchroth, am 02.06.2010

#### ERGEBNISLISTE

[Komplette Wertungen](#)

[Bambini w](#)

[Bambini m](#)

[Schülerinnen D](#)

[Schüler D](#)

[Schülerinnen C - A](#)

[Schüler C - A](#)

[Nordic-/Walking](#)

[Hauptlauf 5km](#)

[Hauptlauf 10km](#)

Bambini w (200m)

Datum: 02.06.2010 Beginn: 18:00

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klasse
1.	182	Klotzbach, Mariel	2003		TV 1867 Bad Sobernheim	39		1. Bam w
2.	184	Knaus, Lea	2003		TV 1867 Bad Sobernheim	40	+ 1	2. Bam w
3.	78	Heck, Floriane	2003		TuS Heimweiler	42	+ 3	3. Bam w
4.	135	Treßel, Nina	2003		TuS 04 Monzingen	43	+ 4	4. Bam w
5.	43	Glas, Anisha	2003		TuS Duchroth	44	+ 5	5. Bam w
6.	208	Kusch, Johanna	2003		TuS Duchroth	45	+ 6	6. Bam w
7.	211	Silbernagel, Jennifer	2003		Ohne Verein	46	+ 7	7. Bam w
8.	177	Becker, Katrin	2003		TV 1867 Bad Sobernheim	47	+ 8	8. Bam w
9.	198	Scheffler, Mayra	2005		SSV Bingen	48	+ 9	9. Bam w
10.	61	Schuster, Emily	2004		TuS Duchroth	49	+ 10	10. Bam w
11.	186	Hayer, Marie	2004		TV 1867 Bad Sobernheim	50	+ 11	11. Bam w
12.	189	Bruck, Jennifer	2003		TV 1867 Bad Sobernheim	54	+ 15	12. Bam w
13.	102	Herrgen, Sophia	2005		TV Odernheim	57	+ 18	13. Bam w
14.	37	Schick, Xenia	2005		TuS 1896 Waldböckelheim	59	+ 20	14. Bam w
15.	152	Schmitt, Angelina	2003		TuS Duchroth	1:00	+ 21	15. Bam w
16.	213	Schroeder, Hanna	2006		TuS Hackenheimer Speedys	1:07	+ 28	16. Bam w
17.	123	Wagner, Isabell	2005		Rennschnecken Siefersheim	1:14	+ 35	17. Bam w

Bambini m (200m)

Datum: 02.06.2010 Beginn: 18:00

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klasse
1.	172	Yaroshenko, Christopher	2003		TV 1867 Bad Sobernheim	39		1. Bam m
2.	192	Kohrs, Niclas	2003		TV 1867 Bad Sobernheim	42	+ 3	2. Bam m
3.	191	Berger, Marc	2003		TV 1867 Bad Sobernheim	44	+ 4	3. Bam m
4.	212	Wilhelm, Jonas	2003		Ohne Verein	45	+ 6	4. Bam m
5.	209	Schäfer, Marcel	2004		TuS Duchroth	52	+ 12	5. Bam m
6.	136	Griep, Tim	2004		TuS 04 Monzingen	53	+ 13	6. Bam m
7.	185	Knaus, Joel Maximilian	2005		TV 1867 Bad Sobernheim	54	+ 15	7. Bam m
8.	27	Schäfer, Lukas	2004		TuS Duchroth	55	+ 15	8. Bam m
9.	101	Herrgen, Elias	2005		TV Odernheim	56	+ 16	9. Bam m
10.	35	Wurdel, Moritz	2005		TV 1867 Bad Sobernheim	57	+ 18	10. Bam m
11.	181	Hahn, Hendrik	2005		TV 1867 Bad Sobernheim	1:02	+ 22	11. Bam m
12.	79	Rieth, Luca	2005		TuS Heimweiler	1:03	+ 23	12. Bam m
13.	39	Wurdel, Anton	2007		TV 1867 Bad Sobernheim	1:31	+ 51	13. Bam m

Schülerinnen D (600m)

Datum: 02.06.2010 Beginn: 18:15

<b>Rg.StNr.</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Jg. Nat.</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	<b>Diff</b>	<b>Klasse</b>
1. 49	Berwanger, Anna	2001	TuS Duchroth	2:25		1. W9
2. 143	Treßel, Lena	2001	TuS 04 Monzingen	2:35	+ 10	2. W9
3. 175	Mörsfelder, Mira	2001	TV 1867 Bad Sobernheim	2:40	+ 15	3. W9
4. 82	Heck, Antonia	2001	TuS Heimweiler	2:43	+ 18	4. W9
5. 72	Albert, Lisa	2001	FSV Schloßböckelheim	2:47	+ 22	5. W9
6. 80	Stauch, Nele	2002	TuS Heimweiler	2:49	+ 24	1. W8
7. 179	Hahn, Clara-Christine	2002	TV 1867 Bad Sobernheim	2:50	+ 25	2. W8
8. 138	Dreher, Lisa	2002	TuS 04 Monzingen	2:52	+ 27	3. W8
9. 81	Jacoby, Lina	2002	TuS Heimweiler	2:56	+ 31	4. W8
10. 46	Schuster, Hannah	2001	TuS Duchroth	2:58	+ 33	6. W9
11. 140	Morschhäuser, Lina	2002	TuS 04 Monzingen	3:00	+ 35	5. W8
12. 210	Wohlleben, Lara	2002	Ohne Verein	3:02	+ 37	6. W8
13. 124	Botländer, Eva- Maria	2002	Rennschnecken Siefersheim	3:05	+ 40	7. W8
14. 50	Berwanger, Eva	2001	TuS Duchroth	3:08	+ 43	7. W9
15. 26	Bartsch, Jana-Elisa	2002	TuS Hackenheimer Speedys	3:13	+ 48	8. W8
16. 71	Spreyer, Hannah	2001	FSV Schloßböckelheim	3:15	+ 50	8. W9
17. 139	Lenk, Lisa-Marie	2002	TuS 04 Monzingen	3:16	+ 51	9. W8

## Schüler D (600m)

Datum: 02.06.2010 Beginn: 18:15

<b>Rg.StNr.</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Jg. Nat.</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	<b>Diff</b>	<b>Klasse</b>
1. 103	Herrgen, Felix	2002	TV Odernheim	2:18		1. M8
2. 174	Beck, Max	2001	TV 1867 Bad Sobernheim	2:22	+ 4	1. M9
3. 158	Seckler, Justin	2002	MTV Bad Kreuznach	2:26	+ 8	2. M8
4. 63	Schäfer, Marius	2001	TuS Duchroth	2:29	+ 11	2. M9
5. 36	Schick, Daniel	2002	TuS 1896 Waldböckelheim	2:33	+ 15	3. M8
6. 196	Schuster, Niclas	2001	SG Hüffelsheim	2:39	+ 21	3. M9
7. 83	Jakoby, Lukas	2002	TuS Heimweiler	2:44	+ 26	4. M8
8. 57	Petzholz, Hendrik	2001	TuS Duchroth	2:45	+ 27	4. M9
9. 151	Deiler, Lion	2002	TuS Duchroth	2:46	+ 28	5. M8
10. 60	Schmitt, Kevin	2001	TuS Duchroth	2:49	+ 31	5. M9
11. 51	Rodrian, Sascha	2001	TuS Duchroth	2:57	+ 39	6. M9

## Schülerinnen C - A (1250m)

Datum: 02.06.2010 Beginn: 18:45

<b>Rg.StNr.</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Jg. Nat.</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	<b>Diff</b>	<b>Klasse</b>
1. 167	Brune, Lara	1997	TSG 1848 Heidesheim	4:41		1.W13
2. 32	Kohlhaas, Louisa	1996	Spvgg. Wildenburg e.V.	4:45	+ 4	1.W14
3. 53	Lüttger, Sina	1999	TuS Duchroth	4:56	+ 15	1.W11
4. 55	Schneeberger, Christin	1997	TuS Duchroth	4:57	+ 16	2.W13
5. 42	Glas , Tamina	1999	TuS Duchroth	4:59	+ 18	2.W11
6. 45	Kehrein, Tatjana	2000	TuS Duchroth	5:01	+ 20	1.W19
7. 180	Partenheimer, Jessica	1998	TV 1867 Bad Sobernheim	5:08	+ 26	1.W12
8. 91	Lörsch, Angelina	1996	TuS Heimweiler	5:11	+ 30	2.W14
9. 90	Heck, Carolina	1997	TuS Heimweiler	5:17	+ 36	3.W13
10. 29	Opp, Vanessa	1999	ESC West Kaiserslautern	5:18	+ 37	3.W11
11. 145	Kaufmann, Emma	1998	TuS 04 Monzingen	5:19	+ 38	2.W12
12. 84	Heck, Laura	1999	TuS Heimweiler	5:24	+ 43	4.W11
13. 150	Schumacher, Lea	2000	TV Odernheim	5:25	+ 44	2.W19
14. 89	Fleischer, Jamie	1998	TuS Heimweiler	5:43	+ 1:02	3.W12
15. 144	Ackva, Julia	1997	TuS 04 Monzingen	5:46	+ 1:05	4.W13
16. 31	Kohlhaas, Lena	1999	Spvgg. Wildenburg e.V.	5:50	+ 1:09	5.W11

17.	47	Weyrauch, Celine	1999	TuS Duchroth	6:27 + 1:46	6.W11
18.	88	Wöllstein, Emma	1999	TuS Heimweiler	6:29 + 1:48	7.W11
19.	92	Fleischer, Sharon	1995	TuS Heimweiler	6:30 + 1:48	1.W15
20.	87	Stauch, Alisha	1999	TuS Heimweiler	6:31 + 1:50	8.W11
21.	85	Lang, Julia	1999	TuS Heimweiler	6:33 + 1:52	9.W11
22.	54	Christ, Alisha	2000	TuS Duchroth	7:24 + 2:43	3.W19
23.	146	Lenk, Anna-Lena	1997	TuS 04 Monzingen	8:11 + 3:30	5.W13

## Schüler C - A (1250m)

Datum: 02.06.2010 Beginn: 18:45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klasse
1.	100	Schumacher, Jonas	1996		TV Odernheim	4:20		1.M14
2.	222	Leisenheimer, Finn	1999		TSV Langenlonsheim	4:26	+ 6	1.M11
3.	94	Klusmann, Valentin	1996		TuS Heimweiler	4:31	+ 11	2.M14
4.	44	Kehrein, Florian	1997		TuS Duchroth	4:32	+ 12	1.M13
5.	48	Weyrauch, Lars	1997		TuS Duchroth	4:35	+ 15	2.M13
6.	147	Treßel, Tom	1998		TuS 04 Monzingen	4:41	+ 21	1.M12
7.	62	Wöllstein, Dominik	1997		TuS Duchroth	4:42	+ 22	3.M13
8.	166	Brune, Espen	1999		TSG 1848 Heidesheim	4:44	+ 24	2.M11
9.	168	Barzen, Erik	1996		TSG 1848 Heidesheim	4:45	+ 25	3.M14
10.	21	Baumberger, Carl	1997		TV Rüdesheim	4:47	+ 27	4.M13
11.	160	Berghof, Benedikt	1998		MTV Bad Kreuznach	4:49	+ 29	2.M12
12.	159	Nies, Alexander	2000		MTV Bad Kreuznach	4:52	+ 32	1.M10
13.	107	Förster, Fabian	1995		TV Odernheim	4:58	+ 38	1.M15
14.	28	Opp, Alexander	1997		ESC West Kaiserslautern	4:59	+ 39	5.M13
15.	104	Herrgen, Julian	2000		TV Odernheim	5:00	+ 40	2.M10
16.	127	Wirth, Carsten	1995		Rennschnecken Siefersheim	5:01	+ 41	2.M15
17.	183	Geib-Weinmann, Marvin	2000		TV 1867 Bad Sobernheim	5:11	+ 51	3.M10
18.	173	Tomulets, Viktor	2000		TV 1867 Bad Sobernheim	5:17	+ 57	4.M10
19.	187	Hayer, Lukas	2000		TV 1867 Bad Sobernheim	5:18	+ 58	5.M10
20.	105	Porth, Joshua	1999		TV Odernheim	5:19	+ 59	3.M11
21.	93	Jakoby, Simon	1999		TuS Heimweiler	5:20	+ 59	4.M11
22.	58	Kohl, Maximilian	2000		TuS Duchroth	5:21	+ 1:01	6.M10
23.	25	Bartsch, Sebastian	1998		TuS Hackenheimer Speedys	5:28	+ 1:08	3.M12
24.	59	Kohl, Paul	1998		TuS Duchroth	5:31	+ 1:11	4.M12
25.	56	Petzholz, Sören	1997		TuS Duchroth	5:37	+ 1:17	6.M13
26.	52	Rodrian, Kevin	1998		TuS Duchroth	6:12	+ 1:52	5.M12
27.	126	Wirth, Jan-Philipp	2000		Rennschnecken Siefersheim	6:19	+ 1:59	7.M10
28.	95	Erbert, Jan	1999		Kolpingfamilie Bad Kreuznach	6:20	+ 2:00	5.M11

## Nordic-/Walking (5km)

Datum: 02.06.2010 Beginn: 19:30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klasse
1.	4028	Schick, Herbert	1949		WT Waldböckelheim	32:43		1.M60
2.	4035	Hofmann, Heinz	1940		LG Idar Oberstein	38:44	+ 6:01	1.M70
3.	4036	Pullig, Herbert	1937		TuS 1896 Waldböckelheim	42:42	+ 9:59	1.W70
4.	4038	Frenger, Renate	1947		Ohne Verein	46:28	+ 13:45	1.W60
5.	4037	Glass, Astrid	1968		Ohne Verein	46:29	+ 13:46	1.W40
6.	4027	Gomolak, Liane	1961		Rennmäuse Nahetal	46:30	+ 13:47	1.W45
7.	4026	Schneider, Hiltrud	1944		LF Naheland Bad Kreuznach	52:36	+ 19:53	1.W65

## Hauptlauf 5km (5km)

Datum: 02.06.2010 Beginn: 19:30

<b>Rg.</b>	<b>StNr.</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Jg.</b>	<b>Nat.</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	<b>Diff</b>	<b>Klasse</b>
1.	134	Uebel, Thomas	1991		Ausdauerteam.de	16:45		1.MJA
2.	200	Alt, Dirk	1966		TV 1848 Meisenheim	18:20	+ 1:35	1.M40
3.	112	Stieb, Patrick	1977		LF Naheland Bad Kreuznach	18:36	+ 1:51	1.M30
4.	106	Porth, Lothar	1967		TV Odernheim	18:40	+ 1:55	2.M40
5.	227	Wendel, Sebastian	1982		LF Naheland Bad Kreuznach	18:52	+ 2:07	1.M
6.	110	Steinert, Adolf	1958		LF Naheland Bad Kreuznach	19:05	+ 2:20	1.M50
7.	199	Andrae, Harald	1965		Sportverein Winterbach	19:15	+ 2:30	1.M45
8.	153	Mohr, Thilo	1968		WF-Spall	20:07	+ 3:22	3.M40
9.	219	Hein, Alexander	1993		VT Rockenhausen	20:45	+ 4:00	1.MJB
10.	113	Rodewald, Cord	1964		LF Naheland Bad Kreuznach	20:47	+ 4:02	2.M45
11.	163	Bauer, Christian	1967		LG Bernkastel	20:56	+ 4:11	4.M40
12.	70	Winkler, Hans Günter	1961		TV Odernheim	21:02	+ 4:17	3.M45
13.	161	Dotzauer, Kathrin	1992		MTV Bad Kreuznach	21:04	+ 4:19	1.WJA
14.	204	Dickenschied, Jörn	1988		TuS 04 Monzingen	21:12	+ 4:27	2.M
15.	221	Kryschik, Thorsten	1975		TV 1848 Idar-Oberstein	21:20	+ 4:35	1.M35
16.	111	Ingebrand, Jürgen	1965		LF Naheland Bad Kreuznach	21:57	+ 5:12	4.M45
17.	169	Repovs, Gabriel	1999		TSG 1848 Heidesheim	21:57	+ 5:12	2.MJB
18.	133	Uebel, Klaus	1951		Idarer TV	21:59	+ 5:14	1.M55
19.	38	Held, Bernd	1958		1.FC Kaiserslautern	22:33	+ 5:48	2.M50
20.	109	Wagner, Oliver	1968		LF Naheland Bad Kreuznach	22:42	+ 5:57	5.M40
21.	77	Lorenz, Mario	1968		FSV Schloßböckelheim	22:44	+ 5:59	6.M40
22.	170	Fewinger, Hans	1953		TV Oberstein	23:09	+ 6:24	2.M55
23.	194	Henrich, Hans-Georg	1949		TuS Heimweiler	23:20	+ 6:35	1.M60
24.	40	Nentwig, Axel	1967		TuS Boos	23:25	+ 6:40	7.M40
25.	118	Bahr, Manfred	1944		LF Naheland Bad Kreuznach	23:30	+ 6:45	1.M65
26.	76	Hieschler, Joachim	1956		TV 1867 Bad Sobernheim	23:38	+ 6:53	3.M50
27.	119	Gräff, Andreas	1957		LF Naheland Bad Kreuznach	23:40	+ 6:55	4.M50
28.	117	Hoyden, Norbert	1944		LF Naheland Bad Kreuznach	23:42	+ 6:57	2.M65
29.	217	Fewinger, Petra	1967		TV Oberstein	23:43	+ 6:58	1.W40
30.	206	Glaß, Hans-Joachim	1967		FC Schmittweiler/Callbach	24:10	+ 7:25	8.M40
31.	223	Kohlmeier, Barbara	1970		LF Naheland Bad Kreuznach	24:37	+ 7:52	2.W40
32.	201	Venter, Klaus-Peter	1963		TV 1848 Meisenheim	24:44	+ 7:59	5.M45
33.	228	Hoffmann, Daniela	1971		Ohne Verein	24:46	+ 8:01	1.W35
34.	193	Trautwein, Klaus	1944		LC Bingen	25:06	+ 8:21	3.M65
35.	30	Oster, Ottmar	1954		1.FC Kaiserslautern	25:14	+ 8:29	3.M55
36.	171	Freudenberger, Eric	1963		TuS Winzenheim	25:23	+ 8:38	6.M45
37.	215	Opp, Alexander	1997		ESE-West Kaiserslautern	25:29	+ 8:44	3.MJB
38.	188	Tomulets, Diana	1977		TV 1867 Bad Sobernheim	25:31	+ 8:46	1.W30
39.	131	Kleinschmidt, Christian	1987		Ohne Verein	25:32	+ 8:47	3.M
40.	205	Diel, Franz Josef	1949		Küglers Mühlentreff	25:36	+ 8:51	2.M60
41.	74	Studt, Marco	1976		Otzweiler	25:39	+ 8:54	2.M30
42.	108	Eisenbrandt, Jana	1991		TV Odernheim	25:45	+ 9:00	2.WJA
43.	148	Fix, Melanie	1972		Pfaffen-Schwabenheim	25:51	+ 9:06	2.W35
44.	214	Opp, Vanessa	1999		ESE-West Kaiserslautern	25:53	+ 9:08	1.WJB
45.	69	Stieb, Wolfgang	1951		Ohne Verein	26:06	+ 9:21	4.M55
46.	97	Heblich, Silvia	1962		Feuerläufer Bad Kreuznach	26:12	+ 9:27	1.W45
47.	114	Deginther, Horst	1939		LF Naheland Bad Kreuznach	26:20	+ 9:35	1.M70
48.	24	Kubach, Joshua	1994		TV Rüdesheim	26:23	+ 9:38	4.MJB
49.	22	Bork, Jens	1992		TV Rüdesheim	26:24	+ 9:39	2.MJA
50.	23	Heidemann, Frederik	1993		TV Rüdesheim	26:25	+ 9:40	5.MJB
51.	195	Henrich, Lothar	1951		TuS Heimweiler	26:47	+ 10:02	5.M55
52.	96	Heblich, Gernot	1960		Feuerläufer Bad Kreuznach	26:57	+ 10:12	5.M50
53.	202	Dec, Hartmut	1950		TV 1848 Meisenheim	27:01	+ 10:16	3.M60

54.	162	Löffler, Thomas	1962	BSG Sparkasse	27:07 + 10:22	7.M45
55.	130	Kessler, Karlheinz	1957	Red Rock Runners Bad Kreuznach	27:14 + 10:29	6.M50
56.	157	Roos, Vanessa	1986	Roxheim	27:20 + 10:35	1.W
57.	129	Wagner, Inge	1962	Red Rock Runners Bad Kreuznach	27:39 + 10:54	2.W45
58.	220	Wenz-Hein, Birgit	1961	VT Rockenhausen	27:46 + 11:01	3.W45
59.	226	Peter, Susanne	1966	Red Rock Runners Bad Kreuznach	27:51 + 11:06	3.W40
60.	156	Kieren, Wolfgang	1958	Red Rock Runners Bad Kreuznach	27:52 + 11:07	7.M50
61.	75	Simon, Karl	1957	FSV Schloßböckelheim	28:03 + 11:18	8.M50
62.	33	Kohlhaas, Steffi	1975	Spvgg. Wildenburg e.V.	28:13 + 11:28	3.W35
63.	34	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg e.V.	28:14 + 11:29	2.M35
64.	65	Weinkauff, Christoph	1986	TuS Duchroth	28:17 + 11:32	4.M
65.	64	Andres, Stefanie	1988	TuS Duchroth	28:25 + 11:40	2.W
66.	115	Kunter, Frank	1964	LF Naheland Bad Kreuznach	28:31 + 11:46	8.M45
67.	116	Schmitz, Albert	1937	LF Naheland Bad Kreuznach	28:55 + 12:10	2.M70
68.	120	Schmitz, Christa	1947	LF Naheland Bad Kreuznach	30:03 + 13:18	1.W60
69.	190	Hayer, Frank	1966	TV 1867 Bad Sobernheim	30:26 + 13:41	9.M40
70.	218	Birk, Christel	1946	LF Naheland Bad Kreuznach	30:55 + 14:10	2.W60
71.	66	Leva, Catharina	1991	TuS Duchroth	30:56 + 14:11	3.WJA
72.	165	Friess, Wolfgang	1950	LC 1980 Bad Kreuznach	31:02 + 14:17	4.M60
73.	164	Laubmeier, Otto	1937	LC 1980 Bad Kreuznach	31:15 + 14:30	3.M70
74.	121	Ahlert, Heidi	1942	LF Naheland Bad Kreuznach	31:22 + 14:37	1.W65
75.	207	Hartmann, Friedel	1934	TV Odernheim	31:58 + 15:13	1.M75
76.	122	Göbel, Marion	1944	LF Naheland Bad Kreuznach	34:15 + 17:30	2.W65
77.	99	Kühnemann, Lars	1985	Feuerläufer Bad Kreuznach	34:16 + 17:31	5.M
78.	98	Höning, Michaela	1984	Feuerläufer Bad Kreuznach	36:48 + 20:03	3.W
79.	155	Pfafferodt, Josefa	1983	Red Rock Runners Bad Kreuznach	38:08 + 21:23	4.W
80.	149	Kieren, Ingrid	1948	Red Rock Runners Bad Kreuznach	39:55 + 23:10	3.W60

## Hauptlauf 10km (10km)

Datum: 02.06.2010 Beginn: 19:30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klasse
1.	410	Schubert, Martin	1980		TuS Duchroth	36:15		1.M30
2.	405	Wurdel, Stefan	1980		TuS 04 Monzingen	37:52	+ 1:37	2.M30
3.	428	Schuh, Stefan	1967		TV 1848 Meisenheim	39:07	+ 2:52	1.M40
4.	409	Kohl, Torsten	1966		TuS Duchroth	39:11	+ 2:56	2.M40
5.	446	Berg, Alois	1954		TSG Kaiserslautern	39:53	+ 3:38	1.M55
6.	411	Wohlleben, Rainer	1964		TuS Duchroth	40:36	+ 4:21	1.M45
7.	412	Zimmermann, Andreas	1962		Speck-weg Spabrücken	42:39	+ 6:24	2.M45
8.	404	Dalheimer, Jörg	1968		TuS Mörschied	42:44	+ 6:29	3.M40
9.	453	Klein, Thorsten	1980		AusdauerTEAM.de	42:52	+ 6:37	3.M30
10.	422	Neuhäusel, Lars	1967		LF Naheland Bad Kreuznach	43:43	+ 7:28	4.M40
11.	433	Mühl, Rolf	1961		TV 1867 Bad Sobernheim	43:47	+ 7:32	3.M45
12.	424	Walter, Iris	1967		TV 1848 Meisenheim	44:26	+ 8:11	1.W40
13.	439	Martin, Freddy	1973		X-Sport Kastellaun	44:44	+ 8:29	1.M35
14.	447	Schiel, Markus	1985		TuS Duchroth	45:13	+ 8:58	1.M
15.	420	Rodrian, Volker	1970		LF Naheland Bad Kreuznach	45:14	+ 8:59	5.M40
16.	434	Kientzler, Andreas	1971		LC 1980 Bad Kreuznach	45:17	+ 9:02	2.M35
17.	413	Herbach, Thomas	1959		LLG Wonnegau	45:29	+ 9:14	1.M50
18.	438	Hofmann, Friedhelm	1965		DLR Simmern	45:47	+ 9:32	4.M45
19.	431	Hennemann, Anna	1963		LC 1980 Bad Kreuznach	46:03	+ 9:48	1.W45
20.	441	Vignogna, Francesco	1951		LC 1980 Bad Kreuznach	46:04	+ 9:49	2.M55
21.	450	Hein, Klaus	1959		VT Rockenhausen	46:11	+ 9:56	2.M50
22.	430	Bernhard, Helga	1960		LC 1980 Bad Kreuznach	46:22	+ 10:07	1.W50
23.	445	Koch-Schumacher, Dieter	1960		IGS-Bad Kreuznach	47:30	+ 11:15	3.M50

24. 429	Gräff, Jörg	1966	LC 1980 Bad Kreuznach	48:20	+ 12:05	6.M40
25. 403	Sutor, Gerhard	1960	Ohne Verein	48:28	+ 12:13	4.M50
26. 440	Schmidt, Guenter	1950	FSG Bad Kreuznach	48:50	+ 12:35	1.M60
27. 443	Schroeder, Uli	1960	TuS Hackenheimer Speedys	48:54	+ 12:39	5.M50
28. 437	Altvater, Waldemar	1943	TV 1848 Meisenheim	49:06	+ 12:51	1.M65
29. 449	Herrmann, Karl-Heinz	1953	TV Oberstein	49:13	+ 12:58	3.M55
30. 454	Müller, Andreas	1966	TSV Hargesheim	49:44	+ 13:29	7.M40
31. 442	Sander, Winfried	1954	TuS Glan Münchweiler	49:58	+ 13:43	4.M55
32. 414	Decker, Joachim	1963	SG ADS Hargesheim	50:06	+ 13:51	5.M45
33. 419	Erbert, Michael	1958	LF Naheland Bad Kreuznach	50:12	+ 13:57	6.M50
34. 406	Hipp, Peter	1963	Ohne Verein	50:44	+ 14:29	6.M45
35. 427	Simon, Frank	1966	TuS 1896 Waldböckelheim	50:57	+ 14:42	8.M40
36. 418	Müller, Guido	1965	Red Rock Runners Bad Kreuznach	51:04	+ 14:49	7.M45
37. 451	Stapel, Klaus	1950	LT Forsthaus Langenlonsheim	51:47	+ 15:32	2.M60
38. 416	Gomolak, Wolfram	1958	Rennmäuse Nahetal	52:11	+ 15:56	7.M50
39. 417	Foerster, Ulrike	1961	Red Rock Runners Bad Kreuznach	52:53	+ 16:38	2.W45
40. 425	Knittel, Gerhard	1963	Rennmäuse Nahetal	53:15	+ 17:00	8.M45
41. 452	Mayer, Erich	1952	LT Forsthaus Langenlonsheim	53:24	+ 17:09	5.M55
42. 448	Sulzbach, Björn	1980	TuS Duchroth	54:45	+ 18:30	4.M30
43. 444	Heinl, Roman	1971	Kirchberg	57:33	+ 21:18	3.M35
44. 432	Hayer, Christine	1969	TV 1867 Bad Sobernheim	57:42	+ 21:27	2.W40
45. 421	Meier, Karin	1963	LF Naheland Bad Kreuznach	58:50	+ 22:35	3.W45
46. 401	Albert, Mathias	1978	Ohne Verein	1:06:21	+ 30:06	5.M30

Erstellt durch SELTEC RUN.  
Lizenziert für TuS Duchroth [www.seltec.at](http://www.seltec.at)