

Ergebnisliste Laufwertung

21. Disibodenberglauf Odernheim am Glan, am 04.10.2008

[Lauf 1: 200 Meter](#)

[Lauf 2: 440 Meter](#)

[Lauf 3: 1.000 Meter](#)

[Lauf 4: 2.000 Meter](#)

[Lauf 5: 5.000 Meter](#)

[Lauf 6: 10.000 Meter](#)

[Lauf 7: 5.000 Meter Walking](#)

[Lauf 8: 5.000 Meter Nordic Walking](#)

Lauf 1: 200 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1	329	Heck, Floriane	2003	TuS Heimweiler	0:00:55	+ 00
2	300	Achterberg, Nick	2003	Team Apfelgrund	0:00:56	+ 01
3	359	Kohrs , Niclas	2003	TV 1867 Bad Sobernheim	0:00:57	+ 02
4	291	Vieres, Maximilian	2003	Rennschnecken Siefersheim	0:00:58	+ 03
5	429	Reupke, Isabel	2003	TV Odernheim	0:01:00	+ 05
6	386	Haas, Annalena	2003	TV Odernheim	0:01:00	+ 05
7	417	Wagner Cano, Claudia	2003	TV Odernheim	0:01:02	+ 07
8	431	Hartmann, Anna Lena	2003	SVgg Höhenkirchen	0:01:07	+ 12
9	440	Knöbel, Anton	2004	TV Odernheim	0:01:08	+ 13
10	321	Jung, Colin	2004	TuS Heimersheim	0:01:19	+ 24
11	408	Schatto, Leon	2004	TV Odernheim	0:01:26	+ 31
12	348	Schick, Xenia	2005	TuS Waldböckelheim	0:01:38	+ 43
13	389	Herrgen, Elias	2005	TV Odernheim	0:01:46	+ 51
14	392	Herrgen, Sophia	2005	TV Odernheim	0:01:48	+ 53
15	402	Langguth, Luca	2005	TV Odernheim	0:01:51	+ 56

Lauf 2: 440 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff	Rg. Kl.	Klasse
1	327	Heck, Antonia	2001	TuS Heimweiler	0:01:47	+ 00	1.	W7
2	369	Blank, Juri	2001	TV Odernheim	0:01:50	+ 03	1.	M7
3	320	Jung, Cedric	2001	TuS Heimersheim	0:01:50	+ 03	2.	M7
4	376	Dongus, Moses	2001	TV Odernheim	0:01:53	+ 06	3.	M7
5	245	Porth, Lutz	2001	ohne Verein	0:01:53	+ 06	4.	M7
6	390	Herrgen, Felix	2002	TV Odernheim	0:01:54	+ 07	1.	M6
7	393	Holderbaum, Marius	2001	TV Odernheim	0:01:58	+ 11	5.	M7
8	319	Müller, Lena	2001	TuS Ellern	0:01:59	+ 12	2.	W7
9	445	Grimm, Sarah	2001	TV Odernheim	0:02:01	+ 14	3.	W7
10	377	Eberhart, Johanna	2002	TV Odernheim	0:02:03	+ 16	1.	W6
11	334	Jacoby, Lina	2002	TuS Heimweiler	0:02:06	+ 19	2.	W6
12	299	Achterberg, Max	2001	Team Apfelgrund	0:02:07	+ 20	6.	M7
13	315	Rodrian, Sascha	2001	TuS Duchroth	0:02:08	+ 21	7.	M7
14	335	Jakoby, Lukas	2002	TuS Heimweiler	0:02:09	+ 22	2.	M6
15	400	Lahm, Moritz	2002	TV Odernheim	0:02:10	+ 23	3.	M6
16	413	Schunck, Selina	2002	TV Odernheim	0:02:11	+ 24	3.	W6
17	364	Schuh, Maike	2002	TV Merxheim	0:02:13	+ 26	4.	W6
18	407	Schatto, Laura	2002	TV Odernheim	0:02:17	+ 30	5.	W6
19	396	Höpfner, Sophia	2002	TV Odernheim	0:02:27	+ 40	6.	W6
20	419	Wolf, Emilie	2002	TV Odernheim	0:02:28	+ 41	7.	W6

Lauf 3: 1.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff	Rg. Kl.	Klasse
1	411	Schumacher, Jonas	1996	TV Odernheim	0:03:34	+ 00:00	1.	M12
2	373	Christmann, Jeremias	1997	TV Odernheim	0:03:47	+ 00:13	1.	M11
3	276	Berghof, Benedikt	1998	MTV Bad Kreuznach	0:03:52	+ 00:18	1.	M10
4	318	Weyrauch, Lars	1997	TuS Duchroth	0:03:53	+ 00:19	2.	M11
5	338	Lörsch, Angelina	1996	TuS Heimweiler	0:03:53	+ 00:19	1.	W12
6	316	Schneeberger, Christin	1997	TuS Duchroth	0:04:03	+ 00:29	1.	W11
7	285	Booß, Dominik	1996	Rennschnecken Siefersheim	0:04:05	+ 00:31	2.	M12
8	388	Heimbrodt, Moritz	1999	TV Odernheim	0:04:12	+ 00:38	1.	M9
9	328	Heck, Carolina	1997	TuS Heimweiler	0:04:13	+ 00:39	2.	W11
10	306	Bretscher, Juliana	1998	TuS Duchroth	0:04:14	+ 00:40	1.	W10
11	416	Stein, Lena	1998	TV Odernheim	0:04:16	+ 00:42	2.	W10
12	385	Große-Aschhoff, Katharina	1997	TV Odernheim	0:04:19	+ 00:45	3.	W11
13	395	Höpfner, Sebastian	1998	TV Odernheim	0:04:20	+ 00:46	2.	M10
14	394	Holderbaum, Sabrina	1997	TV Odernheim	0:04:21	+ 00:47	4.	W11
15	368	Beck, Chiara	1999	TV Odernheim	0:04:21	+ 00:47	1.	W9
16	391	Herrgen, Julian	2000	TV Odernheim	0:04:25	+ 00:51	1.	M8
17	308	Kehrein, Florian	1997	TuS Duchroth	0:04:26	+ 00:52	3.	M11
18	446	Schwed, Melanie	1996	TuS 04 Monzingen	0:04:28	+ 00:54	2.	W12
19	412	Schumacher, Lea	2000	TV Odernheim	0:04:28	+ 00:54	1.	W8
20	375	Christmann, Rebekka	2000	TV Odernheim	0:04:28	+ 00:54	2.	W8
21	310	Kohl, Maximilian	2000	TuS Duchroth	0:04:31	+ 00:57	2.	M8
22	336	Jakoby, Simon	1999	TuS Heimweiler	0:04:34	+ 01:00	2.	M9
23	309	Kehrein, Tatjana	2000	TuS Duchroth	0:04:36	+ 01:02	3.	W8
24	410	Schlimbach, Lean	1999	TV Odernheim	0:04:39	+ 01:05	2.	W9
25	371	Blätz, Hendrik	1997	TV Odernheim	0:04:40	+ 01:06	4.	M11
26	330	Heck, Laura	1999	TuS Heimweiler	0:04:41	+ 01:07	3.	W9
27	405	Porth, Joshua	1999	TV Odernheim	0:04:42	+ 01:08	3.	M9
28	292	Wirth, Jan-Philipp	2000	Rennschnecken Siefersheim	0:04:47	+ 01:13	3.	M8
29	398	Knöbel, Annika	1999	TV Odernheim	0:04:49	+ 01:15	4.	W9
30	323	Jung, Pascal	1999	TuS Heimersheim	0:04:50	+ 01:16	4.	M9
31	325	Fleischer, Jamie	1998	TuS Heimweiler	0:04:52	+ 01:18	3.	W10
32	311	Kohl, Paul	1998	TuS Duchroth	0:04:53	+ 01:19	3.	M10
33	290	Vieres, Alexander	2000	Rennschnecken Siefersheim	0:04:54	+ 01:20	4.	M8
34	314	Rodrian, Kevin	1998	TuS Duchroth	0:04:54	+ 01:20	4.	M10
35	370	Blank, Mara	1999	TV Odernheim	0:04:58	+ 01:24	5.	W9
36	401	Langguth, Alicia	1999	TV Odernheim	0:04:58	+ 01:24	6.	W9
37	339	Rieth, Colin	1998	TuS Heimweiler	0:05:07	+ 01:33	4.	W10
38	254	Erbert, Jan	1999	Kolpingsfamilie Bad Kreuznach	0:05:08	+ 01:34	5.	M9
39	379	Eberhart, Lea	1999	TV Odernheim	0:05:18	+ 01:44	7.	W9
40	317	Weyrauch, Celine	1999	TuS Duchroth	0:05:20	+ 01:46	8.	W9
41	337	Lang, Julia	1999	TuS Heimweiler	0:05:24	+ 01:50	9.	W9
42	326	Fleischer, Laurien	1999	TuS Heimweiler	0:05:25	+ 01:51	10.	W9
43	345	Wöllstein, Emma	1999	TuS Heimweiler	0:05:30	+ 01:56	11.	W9
44	447	Schwed, Seline	2000	VFL Staudernheim	0:06:19	+ 02:45	4.	W8
45	442	Rappe, Alexandra	1999	TV Odernheim	0:06:27	+ 02:53	12.	W9
46	365	Schuh, Nena	2000	TV Merxheim	0:07:50	+ 04:16	5.	W8

Lauf 4: 2.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff	Rg. Kl.	Klasse
1	307	Frick, Niko	1994	TuS Duchroth	0:07:07	+ 00:00	1.	M14
2	284	Booß, Christoph	1994	Rennschnecken Siefersheim	0:07:39	+ 00:32	2.	M14
3	409	Schlimbach, Kristof	1994	TV Odernheim	0:08:02	+ 00:55	3.	M14
4	423	Kohl, Oliver	1994	TV Rüdesheim	0:08:16	+ 01:09	4.	M14
5	278	Ottinger, Sarah	1994	MTV Bad Kreuznach	0:08:53	+ 01:46	1.	W14
6	381	Förster, Fabian	1995	TV Odernheim	0:09:07	+ 02:00	1.	M13
7	415	Stein, Anna	1995	TV Odernheim	0:09:24	+ 02:17	1.	W13
8	340	Rieth, Michelle	1995	TuS Heimweiler	0:10:01	+ 02:54	2.	W13

Lauf 5: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff	Rg. Kl.	Klasse
1	227	Fiedler, Fabian	1990	ohne Verein	0:19:27	+ 00:00	1.	MJA
2	363	Kieser, Christian	1989	TV Bad Vilbel	0:19:48	+ 00:21	2.	MJA
3	273	Sentz, Knut	1965	LF Naheland	0:20:18	+ 00:51	1.	M40
4	456	Steinert, Adolf	1958	LF Naheland	0:20:55	+ 01:28	1.	M50
5	432	Schumacher, Jonas	1992	TV Odernheim	0:21:04	+ 01:37	1.	MJB
6	343	Studt, Christian	1989	TuS Heimweiler	0:21:49	+ 02:22	3.	MJA
7	387	Heimbrod, Markus	1972	TV Odernheim	0:21:50	+ 02:23	1.	M35
8	362	Kieser, Alexander	1989	TV Bad Vilbel	0:22:08	+ 02:41	4.	MJA
9	384	Gennies, Benno	1956	TV Odernheim	0:22:12	+ 02:45	2.	M50
10	271	Rodrian, Volker	1970	LF Naheland	0:22:17	+ 02:50	2.	M35
11	424	Tesch, Fabrice	1992	TV Rüdesheim	0:22:31	+ 03:04	2.	MJB
12	267	Ingebrand, Jürgen	1965	LF Naheland	0:22:42	+ 03:15	2.	M40
13	213	Held, Bernd	1958	1. FC Kaiserslautern	0:22:45	+ 03:18	3.	M50
14	270	Neuhäusel, Lars	1967	LF Naheland	0:22:54	+ 03:27	3.	M40
15	272	Sentz, Jannik	1989	LF Naheland	0:22:57	+ 03:30	5.	MJA
16	322	Jung, Heino	1968	TuS Heimersheim	0:23:01	+ 03:34	4.	M40
17	448	Lorenz, Michael	1973	TV Odernheim	0:23:07	+ 03:40	3.	M35
18	264	Fuchs, Hartmut	1957	LF Naheland	0:23:09	+ 03:42	4.	M50
19	461	Dickenschied, Jörn	1988	TuS 04 Monzingen	0:23:12	+ 03:45	1.	M
20	277	Dotzauer, Kathrin	1992	MTV Bad Kreuznach	0:23:23	+ 03:56	1.	WJB
21	228	Fopke, Chris	1990	ohne Verein	0:23:25	+ 03:58	6.	MJA
22	333	Henrich, Stefan	1987	TuS Heimweiler	0:23:44	+ 04:17	2.	M
23	231	Hipp, Peter	1963	ohne Verein	0:23:48	+ 04:21	1.	M45
24	222	Lorenz, Mario	1968	FSV Schloßböckelheim	0:23:58	+ 04:31	5.	M40
25	286	Booß, Patrick	1992	Rennschnecken Siefersheim	0:24:03	+ 04:36	3.	MJB
26	374	Christmann, Matthias	1966	TV Odernheim	0:24:07	+ 04:40	6.	M40
27	418	Winkler, Hans Günther	1961	TV Odernheim	0:24:15	+ 04:48	2.	M45
28	355	Venter, Klaus Peter	1963	TV 1848 Meisenheim	0:24:20	+ 04:53	3.	M45
29	257	Stoll, Hans-Josef	1955	LAZ Birkenfeld	0:24:25	+ 04:58	5.	M50
30	263	Fischer, Maria	1961	LF Naheland	0:24:27	+ 05:00	1.	W45
31	414	Senft, Joachim	1964	TV Odernheim	0:24:35	+ 05:08	7.	M40
32	255	Seith, Willi	1951	Laufteam Haargenau	0:24:58	+ 05:31	1.	M55
33	224	Bruch, Patrick	1988	ohne Verein	0:24:58	+ 05:31	3.	M
34	357	Fewinger, Petra	1967	TV 1848 Oberstein e.V.	0:25:00	+ 05:33	1.	W40
35	281	Weigand, Peter	1957	Rad-Team Nahe-Glan	0:25:22	+ 05:55	6.	M50
36	256	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	0:25:37	+ 06:10	1.	M65
37	342	Schmidt, Peter	1987	TuS Heimweiler	0:25:41	+ 06:14	4.	M
38	420	Bork, Jens	1992	TV Rüdesheim	0:25:44	+ 06:17	4.	MJB
39	287	Booß, Rochus	1967	Rennschnecken Siefersheim	0:26:10	+ 06:43	8.	M40
40	289	Franken, Carmen	1963	Rennschnecken Siefersheim	0:26:27	+ 07:00	2.	W45
41	288	Franken, Bernward	1962	Rennschnecken Siefersheim	0:26:27	+ 07:00	4.	M45
42	380	Eisenbrandt, Jana	1991	TV Odernheim	0:26:45	+ 07:18	2.	WJB
43	230	Heise, Caroline	1984	ohne Verein	0:27:20	+ 07:53	1.	W
44	234	Kettern, Oliver	1983	ohne Verein	0:27:28	+ 08:01	5.	M
45	332	Henrich, Lothar	1951	TuS Heimweiler	0:27:28	+ 08:01	2.	M55
46	352	Halfmann, Erich	1936	TV 1848 Meisenheim	0:27:47	+ 08:20	1.	M70
47	282	Hellig, Eva-Maria	1978	Rennmäuse Nahetal	0:28:00	+ 08:33	1.	W30
48	366	Mathern, Horst	1964	TV Niederhausen	0:28:05	+ 08:38	9.	M40
49	354	Reimers, Ursula	1944	TV 1848 Meisenheim	0:28:10	+ 08:43	1.	W60
50	428	Vötsch, Heike	1967	ASV Nordstetten	0:28:45	+ 09:18	2.	W40
51	427	Vötsch, Klaus	1959	ASV Nordstetten	0:28:46	+ 09:19	5.	M45
52	218	Laub, Pascal	1991	CJD Niedermühle	0:28:51	+ 09:24	5.	MJB
53	296	Kreif, Ralf	1963	SV Niedermoschel	0:28:53	+ 09:26	6.	M45
54	372	Blätz, Jörg	1961	TV Odernheim	0:28:53	+ 09:26	7.	M45
55	382	Ganz, Detlef	1964	TV Odernheim	0:28:53	+ 09:26	10.	M40
56	238	Laub, Pierre	1989	ohne Verein	0:29:05	+ 09:38	7.	MJA
57	293	Wirth, Joachim	1968	Rennschnecken Siefersheim	0:29:16	+ 09:49	11.	M40
58	283	Nendza, Gabriele	1969	Rennmäuse Nahetal	0:29:16	+ 09:49	1.	W35
59	346	Kessler, Egon	1940	TuS Leisel	0:29:21	+ 09:54	2.	M65
60	259	Jendryschik, Gerhard	1948	LC Donnersberg	0:29:25	+ 09:58	1.	M60
61	439	Gerhardus, Michael	1979	ohne Verein	0:29:30	+ 10:03	6.	M
62	251	Simon, Karl	1957	ohne Verein	0:30:16	+ 10:49	7.	M50
63	430	Hartmann, Fritz	1957	TV Odernheim	0:30:20	+ 10:53	8.	M50
64	252	Studt, Marco	1976	ohne Verein	0:30:27	+ 11:00	1.	M30
65	268	Kunter, Frank	1964	LF Naheland	0:30:27	+ 11:00	12.	M40
66	452	Gomolak, Rita	1964	SV Rotweiß Sien	0:30:57	+ 11:30	3.	W40
67	240	Losang, Diana	1969	ohne Verein	0:31:08	+ 11:41	2.	W35
68	297	Achterberg, Anja	1968	Team Apfelgrund	0:31:37	+ 12:10	4.	W40
69	265	Göbel, Marion	1944	LF Naheland	0:31:49	+ 12:22	2.	W60
70	454	Cesen, Cane	1989	TV 1848 Meisenheim	0:32:26	+ 12:59	1.	WJA
71	301	Landau, Birte	1977	Team Apfelgrund	0:32:49	+ 13:22	2.	W30
72	260	Ahlert, Heidi	1942	LF Naheland	0:33:00	+ 13:33	1.	W65
73	248	Roos, Claudia	1955	ohne Verein	0:34:06	+ 14:39	1.	W50
74	404	Porth, Heike	1972	TV Odernheim	0:35:49	+ 16:22	3.	W35
75	453	Schoth, Horst	1933	TV 1848 Meisenheim	0:43:54	+ 24:27	1.	M75

Lauf 6: 10.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff	Rg. Kl.	Klasse
1	258	Erbes, Michael	1975	LC 80 Bad Kreuznach	0:36:01	+ 00:00	1.	M30
2	406	Porth, Lothar	1967	TV Odernheim	0:37:52	+ 01:51	1.	M40
3	223	Müller, Dirk	1968	Hunsrück Marathon e.V.	0:38:03	+ 02:02	2.	M40
4	451	Mehler, Heinz Achim	1967	ohne Verein	0:38:04	+ 02:03	3.	M40
5	312	Kohl, Torsten	1966	TuS Duchroth	0:39:17	+ 03:16	4.	M40
6	279	Diether, Michael	1980	Rad-Team Nahe-Glan	0:41:06	+ 05:05	1.	M
7	356	Wendel, Sebastian	1982	TV 1848 Meisenheim	0:41:09	+ 05:08	2.	M
8	449	Maurer, Holger	1972	LG Idar-Oberstein	0:41:23	+ 05:22	1.	M35
9	459	Kreer, Markus	1966	SG Münchwald	0:41:40	+ 05:39	5.	M40
10	349	Becker, Jürgen	1963	TV 1848 Meisenheim	0:41:44	+ 05:43	1.	M45
11	438	Salaske, Stefan	1968	LC Olympia Wiesbaden	0:41:56	+ 05:55	6.	M40
12	303	Heise, Armin	1956	TuS 1862 Kirn	0:42:14	+ 06:13	1.	M50
13	232	Käb, Lutz	1976	ohne Verein	0:42:30	+ 06:29	2.	M30
14	360	Roevenich, Udo	1961	TV 1867 Bad Sobernheim	0:43:01	+ 07:00	2.	M45
15	351	Gaul, Thomas	1976	TV 1848 Meisenheim	0:43:06	+ 07:05	3.	M30
16	358	Kohrs, Volker	1965	TV 1867 Bad Sobernheim	0:43:29	+ 07:28	7.	M40
17	500	Martin, Freddy	1973	DAV Idar-Oberstein	0:43:51	+ 07:50	2.	M35
18	460	Karsch, Mario	1970	TuS Breitenheim	0:43:54	+ 07:53	3.	M35
19	458	Dreibus, Bernhard	1965	SG Münchwald	0:45:39	+ 09:38	8.	M40
20	247	Rick, Manfred	1960	TuS Lettweiler	0:45:52	+ 09:51	3.	M45
21	304	Weström, Konstantin	1965	TuS 1862 Kirn	0:47:00	+ 10:59	9.	M40
22	298	Achterberg, Dirk	1967	Team Apfelgrund	0:47:33	+ 11:32	10.	M40
23	331	Henrich, Hans-Georg	1949	TuS Heimweiler	0:48:34	+ 12:33	1.	M55
24	324	Bleschke, Norbert	1938	TuS Heimweiler	0:48:58	+ 12:57	1.	M70
25	243	Panza, Alessandro	1987	ohne Verein	0:49:02	+ 13:01	3.	M
26	437	Müller, Andreas	1966	TSV Hargesheim	0:49:20	+ 13:19	11.	M40
27	253	Weyrich, Ralf	1974	ohne Verein	0:49:37	+ 13:36	4.	M30
28	344	Wöllstein, Annette	1968	TuS Heimweiler	0:49:38	+ 13:37	1.	W40
29	246	Porth, Regina	1972	ohne Verein	0:49:39	+ 13:38	1.	W35
30	249	Schenkenberger, Niclas	1983	ohne Verein	0:49:55	+ 13:54	4.	M
31	266	Gräff, Andreas	1957	LF Naheland	0:50:00	+ 13:59	2.	M50
32	262	Erbert, Michael	1958	LF Naheland	0:50:13	+ 14:12	3.	M50
33	294	Jörg, Steffan	1968	S & S Erlebnisport	0:50:36	+ 14:35	12.	M40
34	457	Speer, Rudi	1952	TV Offenbach-Hundheim	0:52:11	+ 16:10	2.	M55
35	450	Gomolak, Markus	1960	SV Rotweiß Sien	0:52:28	+ 16:27	4.	M45
36	241	Losang, Dirk	1971	ohne Verein	0:53:14	+ 17:13	4.	M35
37	302	Landau, Robert	1976	Team Apfelgrund	0:54:41	+ 18:40	5.	M30
38	455	Berg, Marita	1965	TV Offenbach-Hundheim	0:54:43	+ 18:42	2.	W40
39	221	Schneider, Rüdiger	1960	Die Trimmer	0:54:43	+ 18:42	5.	M45
40	261	Deginther, Horst	1939	LF Naheland	0:55:11	+ 19:10	1.	M65
41	269	Meier, Karin	1963	LF Naheland	0:55:14	+ 19:13	1.	W45
42	350	Dec, Hartmut	1950	TV 1848 Meisenheim	0:56:01	+ 20:00	3.	M55
43	295	Schildt, Karin	1964	S & S Erlebnisport	0:56:31	+ 20:30	3.	W40
44	274	Sutor, Manfred	1937	LF Naheland	0:56:33	+ 20:32	2.	M70
45	434	Oster, Ottmar	1954	1. FC Kaiserslautern	0:57:44	+ 21:43	4.	M50
46	229	Haag, Johanna	1980	ohne Verein	0:58:32	+ 22:31	1.	W
47	275	König, Thomas	1966	LT Mertesdorf 2001 e.V.	0:58:48	+ 22:47	13.	M40
48	237	Laub, Iris	1963	ohne Verein	0:59:40	+ 23:39	2.	W45
49	435	Paeslack, Markus	1972	ohne Verein	0:59:41	+ 23:40	5.	M35
50	361	Scheffka, Liane	1962	TV 1867 Bad Sobernheim	1:00:52	+ 24:51	3.	W45
51	239	Laub, Roland	1962	ohne Verein	1:03:16	+ 27:15	6.	M45
52	441	Reupke, Elfriede	1961	TV Rehborn	1:05:50	+ 29:49	4.	W45
53	250	Schmidt, Jutta	1971	ohne Verein	1:08:07	+ 32:06	2.	W35
54	426	Schmidt, Michaela	1979	VFL Simmertal	1:14:56	+ 38:55	2.	W
55	425	Emrich, Michael	1982	VFL Simmertal	1:14:56	+ 38:55	5.	M

Lauf 7: 5.000 Meter Walking

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	353	Mosca, Rosemarie	1940	TV 1848 Meisenheim	39:00

Lauf 8: 5.000 Meter Nordic Walking

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	367	Neuhäusel, Manfred	1940	TV Niederhausen	40:06
2	433	Merkel, Ingrid	1956	1. FC Kaiserslautern	44:52