

# Kreis- und Bezirkscrosslauf in HETTENRODT



## Gesamtergebnisliste

---

**TV 1890 Hettenrodt e.V.**

55758 Hettenrodt, 22. Oktober 2005  
Kreisverband Birkenfeld

Lauf über 1000m

1	322	Becker, Marcel	1994	M11	LG Idar-Oberstein	04:13
2	311	Gerhardt, Christoph	1994	M11	LG Idar-Oberstein	04:19
3	321	Jones, Louisa	1995	W10	TV Birkenfeld	04:26
3	324	Schulz, Mara	1995	W10	TV Birkenfeld	04:26
5	307	Kaucher, Tobias	1996	M09	TV 1848 Oberstein	04:27
6	313	Lingner, Johannes	1996	M09	LG Obere Nahe	04:29
7	306	Eberhard, Julian	1997	M08	TV 1848 Oberstein	04:30
8	323	Lang, Giulia	1995	W10	LG Idar-Oberstein	04:34
9	309	Sömmer, Fabian	1994	M11	TV 1848 Oberstein	04:42
10	319	Kunz, Lena	1994	W11	LG Obere Nahe	04:44
10	301	Wehner, Luca	1996	M09	LG Obere Nahe	04:44
12	314	Antes, Larissa	1996	W09	LG Obere Nahe	04:46
13	325	Schöpfer, Anna-Lena	1996	W09	TV Birkenfeld	04:52
14	305	Gessner, Dominik	1997	M08	TV 1848 Oberstein	04:55
15	326	Schöpfer, Sebastian	1998	M08	TV Birkenfeld	04:59
16	304	Juchem, Christoph	1997	M08	TV 1848 Oberstein	05:00
17	312	Hey, Annika	1997	W08	VfL Algenrodt	05:11
18	316	Herber, Sarah	1997	W08	LG Obere Nahe	05:12
19	303	Kruschel, Malte	1997	M08	TV 1848 Oberstein	05:14
20	317	Alsfasser, Lena	1997	W08	LG Obere Nahe	05:18
21	315	Petry, Finja	1997	W08	LG Obere Nahe	05:21
22	308	Pitroff, Eric	1996	M09	TV 1848 Oberstein	05:22
23	320	Billert, Marie	1996	W09	LG Obere Nahe	05:28
24	328	Fickert, Annika-Petra	1997	W08	VfL Algenrodt	05:53

Schüler M8 über 1000m

1	306	Eberhard, Julian	1997	TV 1848 Oberstein	04:30
2	305	Gessner, Dominik	1997	TV 1848 Oberstein	04:55
3	326	Schöpfer, Sebastian	1998	TV Birkenfeld	04:59
4	304	Juchem, Christoph	1997	TV 1848 Oberstein	05:00
5	303	Kruschel, Malte	1997	TV 1848 Oberstein	05:14

Schüler M9 über 1000m

1	307	Kaucher, Tobias	1996	TV 1848 Oberstein	04:27
2	313	Lingner, Johannes	1996	LG Obere Nahe	04:29
3	301	Wehner, Luca	1996	LG Obere Nahe	04:44
4	308	Pitroff, Eric	1996	TV 1848 Oberstein	05:22

Schüler M11 über 1000m

1	322	Becker, Marcel	1994	LG Idar-Oberstein	04:13
2	311	Gerhardt, Christoph	1994	LG Idar-Oberstein	04:19
3	309	Sömmer, Fabian	1994	TV 1848 Oberstein	04:42

Schülerinnen W8 über 1000m

1	312	Hey, Annika	1997	VfL Algenrodt	05:11
2	316	Herber, Sarah	1997	LG Obere Nahe	05:12
3	317	Alsfasser, Lena	1997	LG Obere Nahe	05:18
4	315	Petry, Finja	1997	LG Obere Nahe	05:21
5	328	Fickert, Annika-Petra	1997	VfL Algenrodt	05:53

Schülerinnen W9 über 1000m

1	314	Antes, Larissa	1996	LG Obere Nahe	04:46
2	325	Schöpfer, Anna-Lena	1996	TV Birkenfeld	04:52
3	320	Billert, Marie	1996	LG Obere Nahe	05:28

Schülerinnen W10 über 1000m

1	321	Jones, Louisa	1995	TV Birkenfeld	04:26
1	324	Schulz, Mara	1995	TV Birkenfeld	04:26
3	323	Lang, Giulia	1995	LG Idar-Oberstein	04:34

Schülerinnen W11 über 1000m

1	319	Kunz, Lena	1994	LG Obere Nahe	04:44
---	-----	------------	------	---------------	-------

Lauf über 1000m

1	322	Becker, Marcel	1994	M11	LG Idar-Oberstein	04:13
2	311	Gerhardt, Christoph	1994	M11	LG Idar-Oberstein	04:19
3	334	Klusmann, Valentin	1996	M09	TuS Heimweiler	04:25
4	321	Jones, Louisa	1995	W10	TV Birkenfeld	04:26
4	324	Schulz, Mara	1995	W10	TV Birkenfeld	04:26
6	307	Kaucher, Tobias	1996	M09	TV 1848 Oberstein	04:27
7	313	Lingner, Johannes	1996	M09	LG Obere Nahe	04:29
8	306	Eberhard, Julian	1997	M08	TV 1848 Oberstein	04:30
9	323	Lang, Giulia	1995	W10	LG Idar-Oberstein	04:34
10	309	Sömmer, Fabian	1994	M11	TV 1848 Oberstein	04:42
11	319	Kunz, Lena	1994	W11	LG Obere Nahe	04:44
11	301	Wehner, Luca	1996	M09	LG Obere Nahe	04:44
13	314	Antes, Larissa	1996	W09	LG Obere Nahe	04:46
14	336	Lörsch, Angelina	1996	W09	TuS Heimweiler	04:50
15	325	Schöpfer, Anna-Lena	1996	W09	TV Birkenfeld	04:52
16	305	Gessner, Dominik	1997	M08	TV 1848 Oberstein	04:55
17	326	Schöpfer, Sebastian	1998	M08	TV Birkenfeld	04:59
18	304	Juchem, Christoph	1997	M08	TV 1848 Oberstein	05:00
19	312	Hey, Annika	1997	W08	VfL Algenrodt	05:11
20	316	Herber, Sarah	1997	W08	LG Obere Nahe	05:12
21	303	Kruschel, Malte	1997	M08	TV 1848 Oberstein	05:14
22	333	Heck, Lukas	1994	M11	TuS Heimweiler	05:15
23	317	Alsfasser, Lena	1997	W08	LG Obere Nahe	05:18
24	315	Petry, Finja	1997	W08	LG Obere Nahe	05:21
25	308	Pitroff, Eric	1996	M09	TV 1848 Oberstein	05:22
26	332	Heck, Carolina	1997	W08	TuS Heimweiler	05:25
27	320	Billert, Marie	1996	W09	LG Obere Nahe	05:28
28	328	Fickert, Annika-Petra	1997	W08	VfL Algenrodt	05:53

Schüler M8 über 1000m

1	306	Eberhard, Julian	1997	TV 1848 Oberstein	04:30
2	305	Gessner, Dominik	1997	TV 1848 Oberstein	04:55
3	326	Schöpfer, Sebastian	1998	TV Birkenfeld	04:59
4	304	Juchem, Christoph	1997	TV 1848 Oberstein	05:00
5	303	Kruschel, Malte	1997	TV 1848 Oberstein	05:14

Schüler M9 über 1000m

1	334	Klusmann, Valentin	1996	TuS Heimweiler	04:25
2	307	Kaucher, Tobias	1996	TV 1848 Oberstein	04:27
3	313	Lingner, Johannes	1996	LG Obere Nahe	04:29
4	301	Wehner, Luca	1996	LG Obere Nahe	04:44
5	308	Pitroff, Eric	1996	TV 1848 Oberstein	05:22

Schüler M11 über 1000m

1	322	Becker, Marcel	1994	LG Idar-Oberstein	04:13
2	311	Gerhardt, Christoph	1994	LG Idar-Oberstein	04:19
3	309	Sömmer, Fabian	1994	TV 1848 Oberstein	04:42
4	333	Heck, Lukas	1994	TuS Heimweiler	05:15

Schülerinnen W8 über 1000m

1	312	Hey, Annika	1997	VfL Algenrodt	05:11
2	316	Herber, Sarah	1997	LG Obere Nahe	05:12
3	317	Alsfasser, Lena	1997	LG Obere Nahe	05:18
4	315	Petry, Finja	1997	LG Obere Nahe	05:21
5	332	Heck, Carolina	1997	TuS Heimweiler	05:25
6	328	Fickert, Annika-Petra	1997	VfL Algenrodt	05:53

Schülerinnen W9 über 1000m

1	314	Antes, Larissa	1996	LG Obere Nahe	04:46
2	336	Lörsch, Angelina	1996	TuS Heimweiler	04:50
3	325	Schöpfer, Anna-Lena	1996	TV Birkenfeld	04:52
4	320	Billert, Marie	1996	LG Obere Nahe	05:28

Schülerinnen W10 über 1000m

1	321	Jones, Louisa	1995	TV Birkenfeld	04:26
1	324	Schulz, Mara	1995	TV Birkenfeld	04:26
3	323	Lang, Giulia	1995	LG Idar-Oberstein	04:34

Schülerinnen W11 über 1000m

1	319	Kunz, Lena	1994	LG Obere Nahe	04:44
---	-----	------------	------	---------------	-------

Lauf über 2600m

1	207	Schnadthorst, Philipp	1990	M15	LG Idar-Oberstein	09:05
2	217	Eberhard, Tobias	1991	M14	TV 1848 Oberstein	09:49
3	218	Gerhardt, Matthias	1993	M12	LG Idar-Oberstein	10:14
4	214	Kirstein, Patrick	1991	M14	LG Idar-Oberstein	10:16
5	215	Lang, Lisa	1992	W13	LG Idar-Oberstein	10:17
6	204	Platz, Julia	1990	W15	TV Birkenfeld	10:36
7	208	Preussler, Stella	1991	W14	TV Birkenfeld	10:49
8	205	Brack, Larissa	1992	W13	TV Birkenfeld	11:03
9	209	Moosmann, Silvia	1990	W15	Idarer TV	11:09
10	211	Schmidt, Daniela	1991	W14	LG Obere Nahe	11:33

Schüler M12 über 2600m

1	218	Gerhardt, Matthias	1993	LG Idar-Oberstein	10:14
---	-----	--------------------	------	-------------------	-------

Schüler M14 über 2600m

1	217	Eberhard, Tobias	1991	TV 1848 Oberstein	09:49
2	214	Kirstein, Patrick	1991	LG Idar-Oberstein	10:16

Schüler M15 über 2600m

1	207	Schnadthorst, Philipp	1990	LG Idar-Oberstein	09:05
---	-----	-----------------------	------	-------------------	-------

Schülerinnen W13 über 2600m

1	215	Lang, Lisa	1992	LG Idar-Oberstein	10:17
2	205	Brack, Larissa	1992	TV Birkenfeld	11:03

Schülerinnen W14 über 2600m

1	208	Preussler, Stella	1991	TV Birkenfeld	10:49
2	211	Schmidt, Daniela	1991	LG Obere Nahe	11:33

Schülerinnen W15 über 2600m

1	204	Platz, Julia	1990	TV Birkenfeld	10:36
2	209	Moosmann, Silvia	1990	Idarer TV	11:09

Lauf über 2600m

1	207	Schnadthorst, Philipp	1990	M15	LG Idar-Oberstein	09:05
2	217	Eberhard, Tobias	1991	M14	TV 1848 Oberstein	09:49
3	218	Gerhardt, Matthias	1993	M12	LG Idar-Oberstein	10:14
4	214	Kirstein, Patrick	1991	M14	LG Idar-Oberstein	10:16
5	215	Lang, Lisa	1992	W13	LG Idar-Oberstein	10:17
6	204	Platz, Julia	1990	W15	TV Birkenfeld	10:36
7	208	Preussler, Stella	1991	W14	TV Birkenfeld	10:49
8	203	Sauer, Kora	1993	W12	TuS Heimweiler	10:57
9	205	Brack, Larissa	1992	W13	TV Birkenfeld	11:03
10	209	Moosmann, Silvia	1990	W15	Idarer TV	11:09
11	211	Schmidt, Daniela	1991	W14	LG Obere Nahe	11:33

Schüler M12 über 2600m

1	218	Gerhardt, Matthias	1993	LG Idar-Oberstein	10:14
---	-----	--------------------	------	-------------------	-------

Schüler M14 über 2600m

1	217	Eberhard, Tobias	1991	TV 1848 Oberstein	09:49
2	214	Kirstein, Patrick	1991	LG Idar-Oberstein	10:16

Schüler M15 über 2600m

1	207	Schnadthorst, Philipp	1990	LG Idar-Oberstein	09:05
---	-----	-----------------------	------	-------------------	-------

Schülerinnen W12 über 2600m

1	203	Sauer, Kora	1993	TuS Heimweiler	10:57
---	-----	-------------	------	----------------	-------

Schülerinnen W13 über 2600m

1	215	Lang, Lisa	1992	LG Idar-Oberstein	10:17
2	205	Brack, Larissa	1992	TV Birkenfeld	11:03

Schülerinnen W14 über 2600m

1	208	Preussler, Stella	1991	TV Birkenfeld	10:49
2	211	Schmidt, Daniela	1991	LG Obere Nahe	11:33

Schülerinnen W15 über 2600m

1	204	Platz, Julia	1990	TV Birkenfeld	10:36
2	209	Moosmann, Silvia	1990	Idarer TV	11:09

Lauf über 4400m

1	100	Uebel, Steffen	1987	M18	TV Birkenfeld	14:34
2	168	Maurer, Holger	1972	M30	LG Idar-Oberstein	15:36
3	158	Fuchs, Mathias	1986	M18	LG Obere Nahe	15:52
4	153	Arendt, Andreas	1959	M45	LG Obere Nahe	16:18
5	172	Saar, Herbert	1948	M55	TuS Leisel	16:30
6	179	Götte, Heinrich	1952	M50	ASV Idar-Oberstein	16:44
7	171	Schöppel, Dieter	1958	M45	LG Obere Nahe	16:49
8	164	Benkendorff, Christoph	1986	M18	TV 1848 Oberstein	17:39
9	167	Lang, Ulrich	1961	M40	LG Idar-Oberstein	18:27
9	166	Schlachter, Taja	1989	W16	LG Idar-Oberstein	18:27
11	154	Schuch, Josephine	1989	W16	TV Birkenfeld	18:33
11	161	Schug, Pascal	1988	M16	LG Obere Nahe	18:33
13	176	Kaiser, Jutta	1966	W35	LG Obere Nahe	18:50
14	160	Schuch, Anna Sophie	1989	W16	TV Birkenfeld	19:13
15	104	Karg, Peter	1954	M50	LG Obere Nahe	19:14
16	159	Hartenberger, Lilo	1950	W55	LG Obere Nahe	19:23
17	175	Schinnerer, Alfred	1938	M65	LG Obere Nahe	19:56
18	178	Hofmann, Heinz	1940	M65	LG Idar-Oberstein	20:49
19	156	Emmerich, Lisa	1989	W16	LG Obere Nahe	21:13
20	174	Schön, Klaus	1936	M65	ASV Idar-Oberstein	21:29
21	105	Näher, Helga	1960	W45	LG Obere Nahe	21:38
22	177	Schäfer, Elsbeth	1942	W60	LG Obere Nahe	21:43
23	101	Franz, Michelle	1989	W16	LG Idar-Oberstein	21:59
24	103	Müller, Doris	1961	W40	LG Obere Nahe	22:41
25	152	Billert, Britta	1964	W40	LG Obere Nahe	24:01
26	151	Grammes, Gerhard	1934	M70	TSG Idar-Oberstein	24:37
27	170	Kessler, Egon	1940	M65	TuS Leisel	25:08
28	169	Nagel, Alfred	1932	M70	TuS Mörschied	27:12

Männl. Jugend B über 4400m

1	161	Schug, Pascal	1988	LG Obere Nahe	18:33
---	-----	---------------	------	---------------	-------

Männl. Jugend A über 4400m

1	100	Uebel, Steffen	1987	TV Birkenfeld	14:34
2	158	Fuchs, Mathias	1986	LG Obere Nahe	15:52
3	164	Benkendorff, Christoph	1986	TV 1848 Oberstein	17:39

Senioren M30 über 4400m

1	168	Maurer, Holger	1972	LG Idar-Oberstein	15:36
---	-----	----------------	------	-------------------	-------

Senioren M40 über 4400m

1	167	Lang, Ulrich	1961	LG Idar-Oberstein	18:27
---	-----	--------------	------	-------------------	-------

Senioren M45 über 4400m

1	153	Arendt, Andreas	1959	LG Obere Nahe	16:18
2	171	Schöppel, Dieter	1958	LG Obere Nahe	16:49

Senioren M50 über 4400m

1	179	Götte, Heinrich	1952	ASV Idar-Oberstein	16:44
2	104	Karg, Peter	1954	LG Obere Nahe	19:14

Senioren M55 über 4400m

1	172	Saar, Herbert	1948	TuS Leisel	16:30
---	-----	---------------	------	------------	-------

Senioren M65 über 4400m

1	175	Schinnerer, Alfred	1938	LG Obere Nahe	19:56
2	178	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	20:49
3	174	Schön, Klaus	1936	ASV Idar-Oberstein	21:29
4	170	Kessler, Egon	1940	TuS Leisel	25:08

Senioren M70 über 4400m

1	151	Grammes, Gerhard	1934	TSG Idar-Oberstein	24:37
2	169	Nagel, Alfred	1932	TuS Mörschied	27:12

Weibl. Jugend B über 4400m

1	166	Schlachter, Taja	1989	LG Idar-Oberstein	18:27
2	154	Schuch, Josephine	1989	TV Birkenfeld	18:33
3	160	Schuch, Anna Sophie	1989	TV Birkenfeld	19:13
4	156	Emmerich, Lisa	1989	LG Obere Nahe	21:13
5	101	Franz, Michelle	1989	LG Idar-Oberstein	21:59

Seniorinnen W35 über 4400m

1	176	Kaiser, Jutta	1966	LG Obere Nahe	18:50
---	-----	---------------	------	---------------	-------

Seniorinnen W40 über 4400m

1	103	Müller, Doris	1961	LG Obere Nahe	22:41
2	152	Billert, Britta	1964	LG Obere Nahe	24:01

Seniorinnen W45 über 4400m

1	105	Näher, Helga	1960	LG Obere Nahe	21:38
---	-----	--------------	------	---------------	-------

Seniorinnen W55 über 4400m

1	159	Hartenberger, Lilo	1950	LG Obere Nahe	19:23
---	-----	--------------------	------	---------------	-------

Seniorinnen W60 über 4400m

1	177	Schäfer, Elsbeth	1942	LG Obere Nahe	21:43
---	-----	------------------	------	---------------	-------

Lauf über 4400m

1	100	Uebel, Steffen	1987	M18	TV Birkenfeld	14:34
2	168	Maurer, Holger	1972	M30	LG Idar-Oberstein	15:36
3	158	Fuchs, Mathias	1986	M18	LG Obere Nahe	15:52
4	153	Arendt, Andreas	1959	M45	LG Obere Nahe	16:18
5	172	Saar, Herbert	1948	M55	TuS Leisel	16:30
6	179	Götte, Heinrich	1952	M50	ASV Idar-Oberstein	16:44
7	171	Schöppel, Dieter	1958	M45	LG Obere Nahe	16:49
8	102	Schubert, Maria	1982	W20	TuS Duchroth	16:52
9	155	Zimmermann, Peter	1950	M55	LC80 Bad Kreuznach	17:02
10	164	Benkendorff, Christoph	1986	M18	TV 1848 Oberstein	17:39
11	163	Dickenschied, Jörn	1988	M16	TuS 04 Monzingen	17:55
12	167	Lang, Ulrich	1961	M40	LG Idar-Oberstein	18:27
12	166	Schlachter, Taja	1989	W16	LG Idar-Oberstein	18:27
14	154	Schuch, Josephine	1989	W16	TV Birkenfeld	18:33
14	161	Schug, Pascal	1988	M16	LG Obere Nahe	18:33
16	176	Kaiser, Jutta	1966	W35	LG Obere Nahe	18:50
17	160	Schuch, Anna Sophie	1989	W16	TV Birkenfeld	19:13
18	104	Karg, Peter	1954	M50	LG Obere Nahe	19:14
19	159	Hartenberger, Lilo	1950	W55	LG Obere Nahe	19:23
20	175	Schinnerer, Alfred	1938	M65	LG Obere Nahe	19:56
21	178	Hofmann, Heinz	1940	M65	LG Idar-Oberstein	20:49
22	156	Emmerich, Lisa	1989	W16	LG Obere Nahe	21:13
23	174	Schön, Klaus	1936	M65	ASV Idar-Oberstein	21:29
24	105	Näher, Helga	1960	W45	LG Obere Nahe	21:38
25	177	Schäfer, Elsbeth	1942	W60	LG Obere Nahe	21:43
26	101	Franz, Michelle	1989	W16	LG Idar-Oberstein	21:59
27	162	Dickenschied, Karl	1941	M60	TuS 04 Monzingen	22:15
28	103	Müller, Doris	1961	W40	LG Obere Nahe	22:41
29	152	Billert, Britta	1964	W40	LG Obere Nahe	24:01
30	151	Grammes, Gerhard	1934	M70	TSG Idar-Oberstein	24:37
31	170	Kessler, Egon	1940	M65	TuS Leisel	25:08
32	169	Nagel, Alfred	1932	M70	TuS Mörschied	27:12

Männl. Jugend B über 4400m

1	163	Dickenschied, Jörn	1988	TuS 04 Monzingen	17:55
2	161	Schug, Pascal	1988	LG Obere Nahe	18:33

Männl. Jugend A über 4400m

1	100	Uebel, Steffen	1987	TV Birkenfeld	14:34
2	158	Fuchs, Mathias	1986	LG Obere Nahe	15:52
3	164	Benkendorff, Christoph	1986	TV 1848 Oberstein	17:39

Senioren M30 über 4400m

1	168	Maurer, Holger	1972	LG Idar-Oberstein	15:36
---	-----	----------------	------	-------------------	-------

Senioren M40 über 4400m

1	167	Lang, Ulrich	1961	LG Idar-Oberstein	18:27
---	-----	--------------	------	-------------------	-------

Senioren M45 über 4400m

1	153	Arendt, Andreas	1959	LG Obere Nahe	16:18
2	171	Schöppel, Dieter	1958	LG Obere Nahe	16:49

Senioren M50 über 4400m

1	179	Götte, Heinrich	1952	ASV Idar-Oberstein	16:44
2	104	Karg, Peter	1954	LG Obere Nahe	19:14

Senioren M55 über 4400m

1	172	Saar, Herbert	1948	TuS Leisel	16:30
2	155	Zimmermann, Peter	1950	LC80 Bad Kreuznach	17:02

Senioren M60 über 4400m

1	162	Dickenschied, Karl	1941	TuS 04 Monzingen	22:15
---	-----	--------------------	------	------------------	-------

Senioren M65 über 4400m

1	175	Schinnerer, Alfred	1938	LG Obere Nahe	19:56
2	178	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	20:49
3	174	Schön, Klaus	1936	ASV Idar-Oberstein	21:29
4	170	Kessler, Egon	1940	TuS Leisel	25:08

Senioren M70 über 4400m

1	151	Grammes, Gerhard	1934	TSG Idar-Oberstein	24:37
2	169	Nagel, Alfred	1932	TuS Mörschied	27:12

Weibl. Jugend B über 4400m

1	166	Schlachter, Taja	1989	LG Idar-Oberstein	18:27
2	154	Schuch, Josephine	1989	TV Birkenfeld	18:33
3	160	Schuch, Anna Sophie	1989	TV Birkenfeld	19:13
4	156	Emmerich, Lisa	1989	LG Obere Nahe	21:13
5	101	Franz, Michelle	1989	LG Idar-Oberstein	21:59

Frauen über 4400m

1	102	Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth	16:52
---	-----	-----------------	------	--------------	-------

Seniorinnen W35 über 4400m

1	176	Kaiser, Jutta	1966	LG Obere Nahe	18:50
---	-----	---------------	------	---------------	-------

Seniorinnen W40 über 4400m

1	103	Müller, Doris	1961	LG Obere Nahe	22:41
2	152	Billert, Britta	1964	LG Obere Nahe	24:01

Seniorinnen W45 über 4400m

1	105	Näher, Helga	1960	LG Obere Nahe	21:38
---	-----	--------------	------	---------------	-------

Seniorinnen W55 über 4400m

1	159	Hartenberger, Lilo	1950	LG Obere Nahe	19:23
---	-----	--------------------	------	---------------	-------

Seniorinnen W60 über 4400m

1	177	Schäfer, Elsbeth	1942	LG Obere Nahe	21:43
---	-----	------------------	------	---------------	-------

Lauf über 7800m

1	1	Schwarz, Thorsten	1972	M30	LG Idar-Oberstein	26:37
2	4	Uebel, Steffen	1987	M18	TV Birkenfeld	27:57
3	22	Klein, Kai	1972	M30	LG Idar-Oberstein	28:29
4	3	Maurer, Holger	1972	M30	LG Idar-Oberstein	29:12
5	12	Jalosa, Wladimir	1966	M35	LG Idar-Oberstein	29:47
6	31	Kaiser, Hans-Günther	1959	M45	LG Obere Nahe	30:07
7	11	Herber, Freimut	1965	M40	TuS Leisel	30:20
8	14	Knieling, Hans	1949	M55	ASV Idar-Oberstein	31:02
9	27	Schnadthorst, Jörg	1964	M40	LG Idar-Oberstein	31:25
10	18	Scherb, Armin	1955	M50	ASV Idar-Oberstein	31:58
11	21	Kirstein, Tim	1983	M20	LG Idar-Oberstein	32:03
12	26	Moosmann, Norbert	1961	M40	Idarer TV	32:09
13	34	Arendt, Andreas	1959	M45	LG Obere Nahe	32:35
14	5	Locher, Horst	1958	M45	TV Hettenrodt	33:41
15	20	Kirstein, Jan	1988	M16	LG Idar-Oberstein	33:50
16	8	Schöppel, Dieter	1958	M45	LG Obere Nahe	34:01
17	32	Hartenberger, Lilo	1950	W55	LG Obere Nahe	36:45
18	24	Müller, Dr. Martin	1936	M65	TV Birkenfeld	37:34
19	28	Knieling, Willy	1944	M60	VfL Algenrodt	38:06
20	33	Kunz, Katrin	1968	W35	LG Obere Nahe	38:50
21	7	Popp, Viktor	1937	M65	ASV Idar-Oberstein	39:21
22	17	Strache, Gerd	1934	M70	SV Göttschied	39:50
23	16	Näher, Helga	1960	W45	LG Obere Nahe	41:02
24	23	Kirstein, Werner	1958	M45	LG Idar-Oberstein	41:23
25	13	Becker, Frank	1960	M45	LG Idar-Oberstein	41:25
26	6	Grammes, Gerhard	1934	M70	TSG Idar-Oberstein	44:55

Männl. Jugend B über 7800m

1	20	Kirstein, Jan	1988	LG Idar-Oberstein	33:50
---	----	---------------	------	-------------------	-------

Männl. Jugend A über 7800m

1	4	Uebel, Steffen	1987	TV Birkenfeld	27:57
---	---	----------------	------	---------------	-------

Männer über 7800m

1	21	Kirstein, Tim	1983	LG Idar-Oberstein	32:03
---	----	---------------	------	-------------------	-------

Senioren M30 über 7800m

1	1	Schwarz, Thorsten	1972	LG Idar-Oberstein	26:37
2	22	Klein, Kai	1972	LG Idar-Oberstein	28:29
3	3	Maurer, Holger	1972	LG Idar-Oberstein	29:12

Senioren M35 über 7800m

1	12	Jalosa, Wladimir	1966	LG Idar-Oberstein	29:47
---	----	------------------	------	-------------------	-------

Senioren M40 über 7800m

1	11	Herber, Freimut	1965	TuS Leisel	30:20
2	27	Schnadthorst, Jörg	1964	LG Idar-Oberstein	31:25
3	26	Moosmann, Norbert	1961	Idarer TV	32:09

Senioren M45 über 7800m

1	31	Kaiser, Hans-Günther	1959	LG Obere Nahe	30:07
2	34	Arendt, Andreas	1959	LG Obere Nahe	32:35
3	5	Locher, Horst	1958	TV Hettenrodt	33:41
4	8	Schöppel, Dieter	1958	LG Obere Nahe	34:01
5	23	Kirstein, Werner	1958	LG Idar-Oberstein	41:23
6	13	Becker, Frank	1960	LG Idar-Oberstein	41:25

Senioren M50 über 7800m

1	18	Scherb, Armin	1955	ASV Idar-Oberstein	31:58
---	----	---------------	------	--------------------	-------

Senioren M55 über 7800m

1	14	Knieling, Hans	1949	ASV Idar-Oberstein	31:02
---	----	----------------	------	--------------------	-------

Senioren M60 über 7800m

1	28	Knieling, Willy	1944	VfL Algenrodt	38:06
---	----	-----------------	------	---------------	-------

Senioren M65 über 7800m

1	24	Müller, Dr. Martin	1936	TV Birkenfeld	37:34
2	7	Popp, Viktor	1937	ASV Idar-Oberstein	39:21

Senioren M70 über 7800m

1	17	Strache, Gerd	1934	SV Göttschied	39:50
2	6	Grammes, Gerhard	1934	TSG Idar-Oberstein	44:55

Seniorinnen W35 über 7800m

1	33	Kunz, Katrin	1968	LG Obere Nahe	38:50
---	----	--------------	------	---------------	-------

Seniorinnen W45 über 7800m

1	16	Näher, Helga	1960	LG Obere Nahe	41:02
---	----	--------------	------	---------------	-------

Seniorinnen W55 über 7800m

1	32	Hartenberger, Lilo	1950	LG Obere Nahe	36:45
---	----	--------------------	------	---------------	-------

Lauf über 7800m

1	1	Schwarz, Thorsten	1972	M30	LG Idar-Oberstein	26:37
2	4	Uebel, Steffen	1987	M18	TV Birkenfeld	27:57
3	22	Klein, Kai	1972	M30	LG Idar-Oberstein	28:29
4	3	Maurer, Holger	1972	M30	LG Idar-Oberstein	29:12
5	12	Jalosa, Wladimir	1966	M35	LG Idar-Oberstein	29:47
6	31	Kaiser, Hans-Günther	1959	M45	LG Obere Nahe	30:07
7	11	Herber, Freimut	1965	M40	TuS Leisel	30:20
8	14	Knieling, Hans	1949	M55	ASV Idar-Oberstein	31:02
9	27	Schnadthorst, Jörg	1964	M40	LG Idar-Oberstein	31:25
10	18	Scherb, Armin	1955	M50	ASV Idar-Oberstein	31:58
11	21	Kirstein, Tim	1983	M20	LG Idar-Oberstein	32:03
12	26	Moosmann, Norbert	1961	M40	Idarer TV	32:09
13	34	Arendt, Andreas	1959	M45	LG Obere Nahe	32:35
14	5	Locher, Horst	1958	M45	TV Hettenrodt	33:41
15	20	Kirstein, Jan	1988	M16	LG Idar-Oberstein	33:50
16	8	Schöppel, Dieter	1958	M45	LG Obere Nahe	34:01
17	32	Hartenberger, Lilo	1950	W55	LG Obere Nahe	36:45
18	24	Müller, Dr. Martin	1936	M65	TV Birkenfeld	37:34
19	28	Knieling, Willy	1944	M60	VfL Algenrodt	38:06
20	33	Kunz, Katrin	1968	W35	LG Obere Nahe	38:50
21	7	Popp, Viktor	1937	M65	ASV Idar-Oberstein	39:21
22	17	Strache, Gerd	1934	M70	SV Göttschied	39:50
23	16	Näher, Helga	1960	W45	LG Obere Nahe	41:02
24	23	Kirstein, Werner	1958	M45	LG Idar-Oberstein	41:23
25	13	Becker, Frank	1960	M45	LG Idar-Oberstein	41:25
26	6	Grammes, Gerhard	1934	M70	TSG Idar-Oberstein	44:55

Männl. Jugend B über 7800m

1	20	Kirstein, Jan	1988	LG Idar-Oberstein	33:50
---	----	---------------	------	-------------------	-------

Männl. Jugend A über 7800m

1	4	Uebel, Steffen	1987	TV Birkenfeld	27:57
---	---	----------------	------	---------------	-------

Männer über 7800m

1	21	Kirstein, Tim	1983	LG Idar-Oberstein	32:03
---	----	---------------	------	-------------------	-------

Senioren M30 über 7800m

1	1	Schwarz, Thorsten	1972	LG Idar-Oberstein	26:37
2	22	Klein, Kai	1972	LG Idar-Oberstein	28:29
3	3	Maurer, Holger	1972	LG Idar-Oberstein	29:12

Senioren M35 über 7800m

1	12	Jalosa, Wladimir	1966	LG Idar-Oberstein	29:47
---	----	------------------	------	-------------------	-------

Senioren M40 über 7800m

1	11	Herber, Freimut	1965	TuS Leisel	30:20
2	27	Schnadthorst, Jörg	1964	LG Idar-Oberstein	31:25
3	26	Moosmann, Norbert	1961	Idarer TV	32:09

Senioren M45 über 7800m

1	31	Kaiser, Hans-Günther	1959	LG Obere Nahe	30:07
2	34	Arendt, Andreas	1959	LG Obere Nahe	32:35
3	5	Locher, Horst	1958	TV Hettenrodt	33:41
4	8	Schöppel, Dieter	1958	LG Obere Nahe	34:01
5	23	Kirstein, Werner	1958	LG Idar-Oberstein	41:23
6	13	Becker, Frank	1960	LG Idar-Oberstein	41:25

Senioren M50 über 7800m

1	18	Scherb, Armin	1955	ASV Idar-Oberstein	31:58
---	----	---------------	------	--------------------	-------

Senioren M55 über 7800m

1	14	Knieling, Hans	1949	ASV Idar-Oberstein	31:02
---	----	----------------	------	--------------------	-------

Senioren M60 über 7800m

1	28	Knieling, Willy	1944	VfL Algenrodt	38:06
---	----	-----------------	------	---------------	-------

Senioren M65 über 7800m

1	24	Müller, Dr. Martin	1936	TV Birkenfeld	37:34
2	7	Popp, Viktor	1937	ASV Idar-Oberstein	39:21

Senioren M70 über 7800m

1	17	Strache, Gerd	1934	SV Göttschied	39:50
2	6	Grammes, Gerhard	1934	TSG Idar-Oberstein	44:55

Seniorinnen W35 über 7800m

1	33	Kunz, Katrin	1968	LG Obere Nahe	38:50
---	----	--------------	------	---------------	-------

Seniorinnen W45 über 7800m

1	16	Näher, Helga	1960	LG Obere Nahe	41:02
---	----	--------------	------	---------------	-------

Seniorinnen W55 über 7800m

1	32	Hartenberger, Lilo	1950	LG Obere Nahe	36:45
---	----	--------------------	------	---------------	-------