



2. Wertungslauf "Pilz-Cup 2012" 22. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf 18. März 2012 - Bad Kreuznach

2. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene
2. PILZ-CUP-Lauf Schüler/innen

Ausrichter:

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

Start und Ziel:

Stadion Salinental in Bad Kreuznach

Zeitplan und Wettbewerbe:

9:00 Uhr	200 m	Bambini weibl.
9:10 Uhr	200 m	Bambini männl.
9:20 Uhr	800 m	U10 bis U12 weibl.
9:30 Uhr	800 m	U10 bis U12 männl.
9:40 Uhr	1500 m	U14 bis U16 M/W
9:50 Uhr	21,1 km	W/M bis W/M80
10:05 Uhr	5 km	U10 W/M bis W/M80
10:20 Uhr	10 km	U16 W/M bis W/M80

Achtung:

Kein Walking und Nordic-Walking

Wettkampfklassen:

gemäß LAO mit AKW

U8 = 7/6 Jahre, U10 = 9/8 Jahre,

U12 = 11/10 Jahre, U16 = 15/14 Jahre

Streckenbeschreibung:

Flache asphaltierte Strecke durch das schöne Salinental. **Neu: Strecke ist durch den DLV vermessen und damit bestenlistenfähig !**

Anmeldung:

Onlinemeldung unter :

www.Lauffreunde-naheland.de

Infos:

Werner Göbel

Telefon: 0671 / 26 54 2

E-Mail : goebelw06@web.de

Frank Kunter

Telefon: 06758 / 80 33 77

E-Mail: Frank.Kunter@web.de

Bitte unbedingt **Geburtsjahr** angeben!

Startgeld:

Erwachsene	6,00 €
Jugendliche bis 18 Jahre	2,50 €
Bambini bis 6 Jahre	- frei

Meldeschluss:

Montag, den 12. März 2012

Eine Voranmeldung ist sehr erwünscht und erleichtert uns die Arbeit!

Nachmeldungen:

bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start
Nachmeldegebühr : 2,00 €

Auszeichnungen:

Die drei zeitschnellsten Läufer/-innen
über 5 km, 10 km + 21,1 km

Urkunden für alle Teilnehmer

Für Bambini und Jugend eine
Überraschung.

Ergebnislisten:

unter www.LVR-KH.de
oder

www.Lauffreunde-naheland.de

Umkleiden und Duschen:

Im Stadion Salinental.

Haftungsausschluss:

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und
verlorene Gegenstände übernimmt der
Veranstalter keine Haftung.

Die Lauffreunde Naheland wünschen Ihnen
eine gute Anreise und viel sportlichen Erfolg.

