



# 11. Wertungslauf "Pilz-Cup 2012"

## 40. St. Martins - Crosslauf

### 11. November 2012 - Bingen

#### 11. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene

##### Ausrichter:

Leichtathletik-Club Bingen e.V.

##### Start und Ziel:

Bingen-Rochusberg, am Jahnsportplatz.  
Von der Innenstadt aus Beschilderung in  
Richtung Rochusberg folgen.

##### Wettkampfbüro:

Startnummernausgabe bei START+ZIEL

##### Zeitplan und Wettbewerbe:

##### **Rhein-Main Cross-Sprint-Cup**

10:40 Uhr 800 m Männer/ männl. U18/20  
10:50 Uhr 800 m Frauen/weibl. U18/20

---

11:00 Uhr 1.450 m männl./weibl. U10/12  
(8 - 11J.) (1 Runde)

11:15 Uhr 1.450 m männl./weibl. U14/16  
(12 - 15J.) (1 Runde)

11:30 Uhr 4.350 m **Mittelstrecke** (3 Runden)  
( männl./weibl. U18  
männl./weibl. U20  
Junioren /Juniorinnen U23  
Männer / Frauen  
Senioren / Seniorinnen  
M/W 30 u. älter)

12.30 Uhr 10.150 m **Langstrecke** (7 Runden)  
( Junioren /Juniorinnen U23  
Männer / Frauen  
Senioren / Seniorinnen  
M/W 30 u. älter/ Volkslauf)

*Gemeinsamer Start, aber getrennte Wertung;  
bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein  
Teilnehmer nur in einer Klasse gewertet werden.*

##### Meldungen an:

Joachim Krüger  
Leipzigstr.15  
D-55411 Bingen

Tel.: 06721 / 47630  
Fax: 06721 / 490957 (Silvio Stern)

E-Mail: [info@lcbingen.de](mailto:info@lcbingen.de)

Siehe Internet unter  
<http://www.lcbingen.de>

##### Meldeschluss:

**Freitag, den 09. November 2012**  
(Posteingang)

##### Startgeld:

Frauen, Männer 5,50 €  
Jugend 4,50 €  
Schüler/innen 3,50 €

##### Wertungen:

In allen Wettbewerben werden Einzel- und  
Mannschaftswertungen durchgeführt.

Senioren- Mannschaftswertung:  
(3 Teilnehmer / Mannschaft)  
Mannschaftswertungen erfolgen nach den  
Einlauf- Platzierungen.

##### Auszeichnungen:

Ehrenpreise und Urkunden  
für Einzelsieger Platz 1 bis 6.  
Mannschaften Platz 1 bis 3.

##### Streckenbeschreibung:

Waldwege und Geländestrecke, mit geringen  
Höhendifferenzen. In frostfreien Zu-  
stand können Spikes benutzt werden.

**Der LC Bingen freut sich auf ihren  
Besuch und wünscht jetzt schon viel  
sportlichen Erfolg.**