



# 10. Wertungslauf "Pilz-Cup 2012"

## 22. Lemberg-Berglauf

### 27. Oktober 2012 - Oberhausen/Nahe

#### 10. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene

##### Ausrichter:

TuS 1910 Duchroth e.V.

##### Start:

Hallgartener Straße in Oberhausen / Nahe.

##### Ziel:

Auf dem Lemberg an der Lemberghütte.

##### Wettkampfbüro:

Startnummernausgabe in der Turnhalle in Duchroth.

##### Zeitplan und Wettbewerbe:

###### **6,7 km Berglauf**

15:00 Uhr U18-U20 (Jg 1996-1993)

15:00 Uhr Frauen, Männer, AK

##### Streckenbeschreibung:

Die Strecke führt von Oberhausen/ Hallgartener Straße ständig ansteigend auf naturbelassenen Feld- und Waldwegen durch das Wochenendgebiet Feilbingert zum Lembergipfel.

**Höhenunterschied** : 278 Meter

##### Meldungen an:

Heinrich Schubert

Auf dem Stiel 17

D-55585 Oberhausen/Nahe

Tel.: 0 67 55 / 786 bis 22:00 Uhr

E-Mail:

[anmeldung@leichtathletik-tusduchroth.de](mailto:anmeldung@leichtathletik-tusduchroth.de)

##### Meldeschluss:

**Donnerstag, den 25. Oktober 2012**

##### Nachmeldungen:

Nachmeldungen im Ausnahmefall bis eine Stunde vor dem Start.

**Nachmeldegebühr 2,00 €**

##### Startgeld:

Frauen, Männer und AK 4,50 €

U18-U20 3,50 €

##### Kleidertransport:

Kleiderabgabe von 14.15 Uhr bis 15:00 Uhr im Startbereich.

##### Auszeichnungen:

**Urkunden** für alle Teilnehmer die das Ziel erreichen.

**Pokale** für die fünf schnellsten Frauen und Männer.

##### Umkleide/Dusche:

Umkleide- und Duschmöglichkeiten in der Turnhalle in Duchroth.

##### Empfehlung:

Es wird empfohlen, die PKW's in Oberhausen abzustellen und nach dem Wettkampf die kurze direkte Strecke vom Lemberg nach Oberhausen (ca. 2,5 km) zu wählen. Für Betreuer besteht eine Zufahrtsmöglichkeit über Feilbingert zur Lemberghütte.

##### Ergebnislisten:

unter

[www.LVR-KH.de](http://www.LVR-KH.de)

und

[www.leichtathletik-tusduchroth.de](http://www.leichtathletik-tusduchroth.de)

##### Haftung :

Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Vorkommnisse übernehmen Veranstalter, Ausrichter und Eigentümer keine Haftung.

**Der TuS 1910 Duchroth  
wünscht allen Teilnehmern  
eine gute Anreise  
und viel Erfolg.**