

Sportfreizeit 2008



Wie auch in den letzten Jahren wollen wir MTV'ler auch in diesem Jahr eine Sportfreizeit durchführen. Da wir in den letzten Jahren sehr zufrieden waren, fahren wir auch diesmal nach Traben-Trarbach. Nähere Informationen zur Jugendherberge sind im Internet zu finden. An dieser Freizeit können alle aktiven Leichtathletinnen und Leichtathleten aus unserem Kreis teilnehmen, aber auch gerne Geschwister, Eltern und Ehepartner.

Der Termin ist das Wochenende Anfang März: **29. Februar bis 02. März**. Die Freizeit wird am Freitag mit der Abfahrt um 14.30 Uhr in Bad Kreuznach beginnen (Li-Hi-Gymnasium) und wir werden am Sonntag gegen 15.30 Uhr zurück sein. Wir fahren wieder mit einem Bus nach Traben-Trarbach. Teilnehmer, für die eine Anreise nach Bad Kreuznach ein Umweg sein sollte, können natürlich auch direkt nach Traben-Trarbach kommen.

Kurz zu den wesentlichen Programmpunkten: Am Freitag vor dem Abendessen werden wir entlang der Mosel joggen. Am Samstag werden wir einen Hallenmehrkampf „Kids Athletics“ sowie ein umfassendes Hallentraining für die A-Schüler/-innen und Jugendlichen anbieten und falls sich eine Seniorengruppe anmeldet, können wir auch hierfür ein Programm anbieten. Unsere Nordic-Walking-Gruppe wird auch wieder mitmachen, so dass wir auch hierfür ein Programm haben werden. Am Sonntag geht es nach Zell ins Spaßbad eine Runde plantschen.

Der Teilnehmerbeitrag wird nicht direkt mit den Teilnehmern abgerechnet, sondern erfolgt über die Verantwortlichen der Leichtathletik-Abteilungen im Kreis. So können z.B. auch Vereinszuschüsse noch Berücksichtigung finden.

Die Anmeldungen bitte ich bis spätestens zum 29. Januar an euren Leichtathletik-Verantwortlichen abzugeben.

Bernd Imig
MTV Bad Kreuznach
Tel. 0151 148 186 10
Mail imig (at) mtv-kh.de

Verbindliche Anmeldung

Vorname _____ Nachname _____ Geburtsdatum _____
E-Mail-Adresse _____

Notwendige Angaben zu minderjährigen Teilnehmern:

Telefon des Erziehungsberichtigten: tagsüber _____ abends _____

Die Krankenversicherungskarte werde ich dem Teilnehmer mitgeben.

An der Sportfreizeit wird ein Schwimmbad besucht.

Ich erkläre mich einverstanden, dass mein/e Sohn/Tochter am Baden im Hallenbad teilnimmt.

Er/Sie ist Schwimmer Ja / Nein.

Er/Sie leidet an gesundheitlichen Schäden, die das Baden verbietet (z.B. Trommelfellverletzungen, Herz- oder Kreislaufstörungen) Ja / Nein.

Ort, Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen