



21. Volkslauf „Rund um den Disibodenberg“ 04. Oktober 2008 in Odernheim am Glan - An der Turnhalle

7. Wertungslauf im „PILZ-CUP 2008“

Ausrichter:

Turnverein 1890 Odernheim e.V.

Motto:

„Auf den Spuren der heiligen Hildegard von Bingen.“

Start und Ziel:

Turnhalle des Turnvereins Odernheim.

Zeitplan und Wettbewerbe:

15.00 Uhr - 200 m Bambini W/M-5 und jünger
15.10 Uhr - 440 m Schi./Schü. W/M 6 - 7
15.20 Uhr - 1.000 m Schi./Schü. W/M 8 -12
15.35 Uhr - 2.000 m Schi./Schü. W/M 13 - 15
16.00 Uhr - 5.000 m und 10.000 m
Jugend - W/M 16/17 bis 18/19
Frauen / Männer W/M 20 bis 29
und AK W/M 30 bis M/W 75
16.05 Uhr - 5.000 m Walking / Nordic Walking

Wichtiger Hinweis:

Die Schüler W/M 7 können eine Altersklasse höher starten.

Bambini, die an der Hand der Eltern oder Großeltern über die Strecke geführt werden, dürfen nicht starten.

Streckenbeschreibung:

Asphalt und befestigte Wirtschaftswege.
Bambini, Schüler, Schülerinnen Wendestrecke.

Auskunft und Anmeldungen:

unter Angabe von Name, Jahrgang, Verein / Wohnort und Strecke.

Tagsüber :

Lothar Dongus
Müggelheimer Str. 24
55571 Odernheim
Tel. 06755 / 960 20
Fax: 06755 / 960 19
oder

Abends :

Michael Maurer
Staudernheimer Str.32
55566 Sobernheim
Tel. 06751 / 854 276

E-Mail:

laufftreff@tv-odernheim.de

Online Anmeldung unter : www.tv-odernheim.de

Meldeschluss: Freitag, den 03.10.2008

Nachmeldungen:

Nachmeldungen bis 14.00 Uhr am Veranstaltungstag möglich.

Startgeld:

Bambinis	frei
Schüler, Jugend	3,00 €
Erwachsene	5,00 €
Nachmeldegebühr	1,00 €

Auszeichnungen:

Jeder Läufer erhält eine Urkunde.

Tombola für anwesende Teilnehmer der Hauptläufe.

Ergebnislisten:

Durch Aushang einzusehen bzw. am nächsten Tag auf der Homepage.

Auch im Internet unter : www.LVR-KH.de
oder www.tv-odernheim.de

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten:

Umkleidemöglichkeiten und Duschen in der Turnhalle des TV Odernheim.

Haftung:

Keine Haftung für Unfälle und Verlust von Gegenständen.

Verpflegung:

Teeausschank gratis im Zielbereich. Reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken in der Turnhalle zu fairen Preisen.

Organisation:

Damit wir Sie schnell einchecken können, bitten wir um Voranmeldung. Das Startgeld wird am Veranstaltungstag mit der Startnummernausgabe bis eine Stunde vor jeweiligem Start erhoben. Streckensicherung durch TVO und DRK.

Das TVO-Laufteam freut sich auf ihren Besuch und wünscht jetzt schon viel sportlichen Erfolg.