

17. Internationaler Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf am 18. März 2007

Veranstalter u. Ausrichter DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach

Austragungsort: Salinental Bad Kreuznach
Start u. Ziel, Umkleideräume, Duschgelegenheit im Stadion Salinental

Strecke: Asphaltierte ebene Spazierwege. Spikes können nicht benutzt werden.

Anmeldungen: Siegmar Kaminski; Mühestraße 17
55413 Weiler b. Bingen
Tel. / Fax: 06721 / 34061
Internet: <http://www.sk-cross.de>
E-Mail: info@sk-cross.de

Bei Anmeldung unbedingt Geburtsjahr nicht vergessen.

Meldeschluss: 16. März 2007 (Posteingang)
Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 9.00 Uhr

Meldegebühr: Männer u. Frauen 5.-€ / Schüler und Jugend 2,50 € /
Bambini frei /

Nachmeldegebühr 1,50 €

<u>Wettbewerbe:</u>	Bambini (Jahrgang 2000 und jünger)	200m	9:15 Uhr
	M8/W8 bis M15/W15	1300m	9:30 Uhr
	M8/W8 bis M80/W80	Walking 5 km	9:45 Uhr
	M8/W8 bis M80/W80	5 km	9:45 Uhr
	M10/W10 bis M80/W80	10 km	10:00 Uhr
	M/F bis M80/W80	Halbmarathon	10:05 Uhr

Wettkampfklassen: Mit Altersklassenwertung (AKW) gemäß LAO.

Mannschaftswertung: Gewertet werden in allen Disziplinen die jeweils drei Zeitschnellsten eines Vereins. Die Siegermannschaft der 5 km + 10 km, sowie der Halbmarathon- Strecke erhalten einen Pokal.

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer sowie die ersten drei der Mannschaftswertung erhalten eine Urkunde. Die Altersklassen Bambini bis Jugend zusätzlich ein Präsent.

Urkunden werden am Wettkampftag ausgegeben und können zusätzlich bis 31. April 2007 beim Sport Pilz Römerstrasse 18-20 55543 Bad Kreuznach abgeholt werden..

Ergebnislisten: Die Ergebnisliste / Urkunde kann zum **Unkostenbeitrag von 2,50 €** nachgesandt werden. Bitte fragen sie nach den Listen.
Auch im Internet unter : www.LVR-KH.de

Haftungsausschuss: Es gelten die Haftungsbedingungen, wie auf dem Anmeldeformular (Papierform) aufgeführt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen sportlichen Erfolg.

Ihre DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach



	MEISTERBETRIEB	Solartechnik
	OFEN	Kachelöfen
	FREUND	Kaminöfen
	<i>Lieber gleich den Meister fragen!</i>	Heizkamine
		Gasinstallation
		Pelletheizungen
		Inh. Günter Meurer
		Elbinger Straße 23
		55543 Bad Kreuznach
		Telefon 06 71 - 89 89 89 0
		www.ofenfreund.de