



**Jubiläumslauf: 20. Volkslauf**  
**Rund um den Disibodenberg**  
**„Auf den Spuren der heiligen Hildegard von Bingen“**

Samstag  
**06.10.2007**  
Odernheim  
am Glan

**Start/Ziel/Duschen:** Turnhalle des Turnvereins Odernheim

**Wettbewerbe:** Bambini: 300 m  
Schülerinnen, Schüler: 1000 m / 1500 m  
Jugend, Frauen, Männer: 5000 m / 10000 m  
Walking / Nordic-Walking 5000 m

**Anmeldungen:** Bis Freitag, den 05.10.2007 **Tel.:** 06755/96 020 (tagsüber) o. 06751/854 276 (abends), **Fax:** 06755/96019, **e-mail:** [lauftreff@tv-odernheim.de](mailto:lauftreff@tv-odernheim.de) unter Angabe von Name, Jahrgang, Verein u. Strecke, **online - Anmeldung** unter [www.tv-odernheim.de](http://www.tv-odernheim.de)

**Nachmeldungen:** bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start möglich, 1 € Gebühr.

**Auskünfte:** Michael Maurer, Staudernheimer Str.32, 55566 Sobernheim, 06751/854276  
Lothar Dongus, Müggelheimer Str. 24, 55571 Odernheim, 06755/96020

**Startgeld:** Bambini frei  
Schüler, Jugend 3,00 €  
Erwachsene 5,00 €

**Zeitplan/Klasseneinteilung:**

<b>Start 15.00 Uhr</b>	Bambini	300m	Jahrgang 2000 und jünger
<b>Start 15.20 Uhr</b>	Schüler/innen	1.000m	M/W8 bis M/W12
<b>Start 15.40 Uhr</b>	Schüler/innen	1.500m	M/W13 bis M/W15
<b>Start 16.00 Uhr</b>	Jugend/Frauen/Männer	5.000m/10.000m	M/W16/17, M/W18/19, M/W20, M/W 30, M/W35 bis M/W75.
<b>Start 16.05 Uhr</b>	Walking / Nordic-Walking Ohne Zeitnahme	5.000 m,	offen für alle Jahrgänge

**Preise:** Jeder Läufer erhält eine Urkunde und ein Präsent.

**Ergebnislisten:** Nach Zeitauswertung ca. 1 Stunde nach dem letzten Zieleinlauf durch Aushang einzusehen bzw. am nächsten Tag auf der Homepage. Nachsendung von Urkunden und Ergebnislisten gegen Erstattung des Porto möglich.

**Haftung:** keine Haftung für Unfälle und Verlust von Gegenständen

**Strecke:** Asphalt und befestigte Wirtschaftswege. Bambini, Schüler, Schülerinnen Wendestrecke.

**Duschen:** Turnhalle des TV Odernheim

**Verpflegung:** Teeausschank gratis im Zielbereich. Reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken in der Turnhalle zu fairen Preisen.

**Organisation:** Damit wir Sie schnell einchecken können, bitten wir um Voranmeldung. Das Startgeld wird am Veranstaltungstag mit der Startnummernausgabe bis eine Stunde vor jeweiligem Start erhoben. Streckensicherung durch TVO und DRK.

**Ihr TVO - Laufteam**