



1. Int. Siefersheimer Dorf- Erlebnislauf - 03. Juni 2006 in Siefersheim - Dorfmitte



Ausrichter :

Spvgg. 1946 Sieferheim
Abteilung : Laufen / Walking
„Die Rennschnecken“

Anreise :

A61 – Ausfahrt Gau-Bickelheim / Wöllstein – Richtung Wöllstein nach Siefersheim.

Start und Ziel :

Dorfmitte Siefersheim

Startunterlagen ab 14.00 Uhr :

Dorfgemeinschaftshaus in der Ortsmitte5

Zeitplan und Wettbewerbe:

15.30 Uhr - 400 m - Bambini
16.00 Uhr - 2.500 m - Schüler/innen
16.00 Uhr - 2.500 m - Jugend männl./weibl.
17.00 Uhr - 5.000 m - Schüler/innen
17.00 Uhr - 5.000 m - Jugend männl./weibl.
17.00 Uhr - 5.000 m - Walking
17.00 Uhr - 5.000 m - Nordic Walking
17.00 Uhr - 5.000 m - Senioren/innen - Männer und Frauen
18.00 Uhr - 10.000 m - Jugend männl./weibl.
18.00 Uhr - 10.000 m - Senioren/innen - Männer und Frauen

Auswertung :

Die Auswertung der Bambinos, Schüler/innen und der Jugend erfolgt nach Altersklassen getrennt.

Streckebeschreibung :

Flache Strecke durch Straßen und Gassen malerischen Weindorfes Siefersheim.
Der 2.500 Meter lange Rundkurs verspricht eine besondere Atmosphäre.

Anmeldungen :

Siegmar Kaminski
Mühestraße 17
55413 Weiler bei Bingen
Tel. und Fax: 06721 / 34061

Internet:

www.sk-cross.de

Internet:

www.dierennschnecken.de

Angaben bei der Anmeldung :

Meldung bitte mit Namen, Vornamen, Geschlecht, Jahrgang, Strecke und Verein.

Nachmeldungen :

Am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Start möglich.

Startgeld :

Erwachsene	5,00 €
Jugend	4,00 €
Schüler	3,00 €
Bambini kostenfrei	
Nachmeldungen bis 1 Std. vor Start	2,00 €

Auszeichnung :

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.
Die Schnellsten erhalten einen Pokal.
Die Teilnehmerstärkste Gruppe erhält einen Geldpreis von 100,- €.

Mannschaftswertung :

Gewertet werden in allen Disziplinen die jeweils 3 Zeitschnellsten eines Vereins.

Wichtiger Hinweis :

Duschgelegenheit in der Sporthalle an der Grundschule am Martinsberg.

Die Siegerehrung wird für 5.000 m und 10.000 m im Festzelt mit einem bunten Rahmenprogramm durchgeführt. Alle sind zum Bleiben herzlich eingeladen. Für das leibliche Wohl ist während der Veranstaltung bestens gesorgt.

Spendenaktion :

Von jedem gelaufenen Kilometer erhält die Bärenherz Stiftung 10 Cent. Bärenherz ist ein Kinderhospiz und kümmert sich um schwerstkranke und sterbende Kinder.

**Die „Rennschnecken“ der Spvgg. Siefersheim freuen sich auf ihren Besuch
und wünschen Ihnen schon jetzt viel sportlichen Erfolg.**