

# Rheinland-Pfalz- Hallenmeisterschaften Jugend

(mit Rheinland-Wertung)

<b>Termin:</b>	Sonntag, 22. Januar 2006
<b>Ort:</b>	Ludwigshafen (Leichtathletikhalle am Südwest-Stadion)
<b>Ausrichter:</b>	Leichtathletik-Verband Pfalz
<b>Meldungen an:</b>	Leichtathletik-Verband-Pfalz, Geschäftsstelle Postfach 1560, 67604 Kaiserslautern Fax: 0631/3403459, E-Mail: LV-Pfalz@t-online.de (zweifach auf DLV-Meldebogen)
<b>Meldeschluss:</b>	10. Januar 2006 (Poststempel)

## Meldegebühren

Einzeldisziplinen:	3,00 EUR
Staffel:	4,00 EUR

**Auszeichnungen:** Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz Jugendmeister/in“ bzw. „Rheinland-Pfalz-B-Jugendmeister/in“. Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.

## Wettbewerbe

**MJA:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4 x 200 m, 60 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 11 m), Kugel

**WJA:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4 x 200 m, 60 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 9 m), Kugel

**MJB:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4 x 200 m, 60 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 9 od. 11 m), Kugel

**WJB:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4 x 200 m, 60 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 9 m), Kugel

**Wenn's mal ganz schnell gehen muss:**

**info@LVRheinland.de**

## Sprunghöhen

### Hochsprung

MJA:	1,70 m, Steigerung bis 1,85 m je 5 cm, dann 3 cm
WJA:	1,45 m, Steigerung bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
MJB:	1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm
WJB:	1,40 m, Steigerung bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm

### Stabhochsprung

MJA:	2,70 m, Steigerung bis 3,70 m je 20 cm, dann 10 cm
WJA:	2,00 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm
MJB:	2,30 m, Steigerung bis 3,10 m je 20 cm, dann 10 cm
WJB:	1,80 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

## Mindestleistungen

### Weit

MJA:	5,90 m
MJB:	5,50 m
WJA:	4,90 m
WJB:	4,50 m

**Stellplatz:** Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (z.B. Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die vier Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

**Laufwettbewerbe:** Alle Vor- und Zwischenläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen. Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten vermerkten bisherigen Leistung eingeteilt. Die Endplatzierungen werden durch die im Wettkampf erzielten Leistungen festgestellt.

## Zeitplan

Zeit	Sprint/Lauf		Drei	Weit
10.00	60m Hü MJA VL		10.00 MJB	10.00 WJB
10.10	60m Hü WJA VL		11.15 MJA	12.05 MJB
10.20	60m Hü MJB VL		13.15 WJB	14.30 WJA
10.30	60m Hü WJB VL		16.10 WJA	15.10 MJA

10.45	60m MJA VL			
11.05	60m WJA VL			
11.15	60m MJB VL			
11.40	60m WJB VL			
12.05	400m MJA ZE	<b>Kugel</b>	<b>Stab</b>	<b>Hoch</b>
12.20	400m WJA ZE	10.00 MJA	10.00 MJA	13.30 WJA
12.35	400m MJB ZE	12.05 WJB	12.05 WJB	13.30 WJB
12.50	400m WJB ZE	14.05 WJA	12.05 WJA	15.50 MJA
13.05	60m Hü MJA E	15.25 MJB	14.05 MJB	15.50 MJB
13.15	60m Hü WJA E			
13.25	60m Hü MJB E			
13.40	60m Hü WJB E			
13.55	60m MJB ZL			
14.05	60m MJA ZL			
14.10	60m WJB ZL			
14.20	60m WJAZL			
14.25	1500m MJA E			
14.30	1500m MJB E			
14.40	1500m WJA E			
14.45	1500m WJB E			
14.55	60m MJB E			
15.00	60m MJA E			
15.05	60m WJB E			
15.10	60m WJA E			
15.20	800m MJA E			
15.25	800m MJB E			
15.35	800m WJA E			
15.40	800m WJB E			
15.50	200m MJA ZE			
16.10	200m WJA ZE			
16.20	200m MJB ZE			
16.45	200m WJB ZE			
17.05	3000m MJA E			
17.15	3000m MJB E			
17.25	4x200m MJA ZE			
17.35	4x200m WJA ZE			
17.45	4x200m MJB ZE			
17.55	4x200m MJB ZE			

**Leichtathletik-Verband Rheinland e.V.**

**Der kompetente Fachverband für Ihren Verein!**