



**19. Volkslauf**  
**Rund um den Disibodenberg**  
**Auf den Spuren der heiligen Hildegard von Bingen**

Samstag  
**07.10.2006**  
Odernheim  
am Glan

**Start/Ziel/Duschen:** Turnhalle des Turnvereins Odernheim

**Anmeldungen:** Bis Freitag, den 06.10.2006  
**Tel.:** 06755/96020 (tagsüber) o. 06751/854276 (abends),  
**Fax:** 06755/96019,  
**E-Mail:** [laufftreff@tv-odernheim.de](mailto:laufftreff@tv-odernheim.de) unter Angabe von Name, Jahrgang,  
Verein u. Strecke,  
**online - Anmeldung** unter [www.tv-odernheim.de](http://www.tv-odernheim.de)

**Nachmeldungen:** bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start möglich, 1 € Gebühr.

**Auskünfte:** Michael Maurer, Staudenheimer Str.32, 55566 Sobornheim, 06751/854276  
Lothar Dongus, Müggelheimer Str. 24, 55571 Odernheim, 06755/96020

<b><u>Startgeld:</u></b>	Bambini	frei
	Schüler, Jugend	3,00 €
	Erwachsene	5,00 €

**Zeitplan / Klasseneinteilung:**

<b>Start 15.00 Uhr:</b>	Bambini	300m	Jahrgang 99 und jünger
<b>Start 15.15 Uhr:</b>	Schüler/innen	1.000m	M/W8 bis M/W12
<b>Start 15.35 Uhr:</b>	Schüler/innen	1.500m	M/W13 bis M/W15
<b>Start 16.00 Uhr:</b>	Jugend/Frauen/Männer	5.000m/10.000m	M/W16/17, M/W18/19, M/W20, M/W 30, M/W35 bis M/W75.
<b>Start 16.05 Uhr:</b>	Walking	5.000 m,	offen für alle Jahrgänge

**Die Läufer dürfen nur über die für ihre Altersklasse vorgesehenen Distanzen starten!!**

**Preise:** alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Bambini und Schüler/innen eine Urkunde und ein Geschenk. Weitere Ehrenpreise für die Schnellsten, Ältesten.

**Ergebnislisten:** Nach Zeitauswertung durch Aushang einzusehen.  
Kompl. Listen ca. 1 Stunde nach dem letzten Zieleinlauf. Nachsendung von Urkunden und Ergebnislisten gegen Erstattung des Portos möglich.

**Haftung:** keine Haftung für Unfälle und Verlust von Gegenständen

**Strecke:** Asphalt und befestigte Wirtschaftswege. Bambini, Schüler, Schülerinnen Wendestrecke.

**Verpflegung:** Teeausschank gratis im Zielbereich. Reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken in der Turnhalle zu fairen Preisen.

**Organisation:** Damit wir Sie schnell einchecken können, bitten wir um Voranmeldung. Das Startgeld wird am Veranstaltungstag mit der Startnummernausgabe bis eine Stunde vor jeweiligem Start erhoben. Streckensicherung durch Vereinsmitglieder und DRK.

**Ihr TVO - Laufteam**