

16. Internationaler Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf am 19. März 2006

Veranstalter u. Ausrichter DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach

Austragungsort: Salinental Bad Kreuznach

Start u. Ziel, Umkleieräume, Duschgelegenheit im Stadion Salinental

Strecke: Asphaltierte ebene Spazierwege. Spikes können nicht benutzt werden.

Anmeldungen: Siegmur Kaminski; Mühestraße 17
55413 Weiler b. Bingen
Tel. / Fax: 06721 / 34061
Internet: <http://www.sk-cross.de>
E-Mail: info@sk-cross.de

Bei Anmeldung unbedingt Geburtsjahr nicht vergessen.

Meldeschluss: 17. März 2006 (Posteingang)
Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 9.00 Uhr

Meldegebühr: Männer u. Frauen 5,-€ / Schüler und Jugend 2,50 € /
Bambini frei /

Nachmeldegebühr 1,50 €

<u>Wettbewerbe:</u> Bambini (Jahrgang 1999 und jünger)	200m	9:15 Uhr
M8/W8 bis M15/W15	1300m	9:30 Uhr
M8/W8 bis M80/W80	Walking 5 km	9:45 Uhr
M8/W8 bis M80/W80	5 km	9:45 Uhr
M10/W10 bis M80/W80	10 km	10:00 Uhr
M/F bis M80/W80	Halbmarathon	10:05 Uhr

Wettkampfklassen: Gemäß DLO.

Mannschafts-
wertung: Gewertet werden in allen Disziplinen die jeweils drei Zeitschnellsten eines Vereins. Die Siegermannschaft der 5 km + 10 km, sowie der Halbmarathon- Strecke erhalten einen Pokal.

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer sowie die ersten drei der Mannschaftswertung erhalten eine Urkunde. Die Altersklassen Bambini bis Jugend zusätzlich ein Präsent.

Urkunden werden am Wettkampftag ausgegeben und können zusätzlich bis 29. April 2006 beim Sport Pilz Römerstrasse 18-20 55543 Bad Kreuznach abgeholt werden..

Ergebnislisten: Die Ergebnisliste / Urkunde kann zum **Unkostenbeitrag von 2,50 €** nachgesandt werden. Bitte fragen sie nach den Listen.

Haftungsausschuss: Es gelten die Haftungsbedingungen, wie auf dem Anmeldeformular (Papierform) aufgeführt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen sportlichen Erfolg.

Ihre DJK Adler Bad Kreuznach



	MEISTERBETRIEB	Solartechnik
	OFEN	Kachelöfen
FREUND	Kaminöfen	
<i>Lieber gleich den Meister fragen!</i>	Heizkamine	
	Gasinstallation	
	Pelletheizungen	
	Inh.: Günter Meurer	
	Ebinger Straße 23	
	55543 Bad Kreuznach	
	Telefon 06 71 - 89 89 89 0	
	www.ofenfreund.de	