

Ausschreibung

30. Jubiläums Silvester-Crosslauf

Rund um den Rheingrafenstein
am 31. Dezember 2006 in Bad Kreuznach

Wettbewerbe: 5 km Walking; 5 km Jedermannlauf; 5 km Lauf; 10 km Lauf.

Klasseneinteilung: 5 km Walking, Jedefrau /Jedermannlauf ohne Altersklassenwertung.
5 km W/M14 bis W/M80 gemäß DLO.
10 km WJA / MJA bis W/M80 gemäß DLO.

Mannschaftswertung: gewertet werden die drei Zeitschnellsten einer Frauen- / Männermannschaft der zwei Disziplinen 5 km und 10 km.

Startzeiten:

Jedermannlauf 5 km	9:45 Uhr
5 km	9:45 Uhr
Walking 5 km	9:47 Uhr
10 km	9:55 Uhr

Startgeld: **7,00 €** pro Teilnehmer, zu entrichten bei Abholung der Startnummer am Wettkampftag.

Nachmeldungen: **bis 9:00 Uhr am Starttag** Nachmeldegebühr **2,00 €**

Meldungen: Schriftlich bis 29. Dezember 2006
Telefonisch bis 29. Dezember 2006 15:00 Uhr

an **Siegmar Kaminski Mühestraße 17**
55413 Weiler b. Bingen
Tel. / Fax 06721 / 34061
E-Mail Adresse: info@sk-cross.de
Internet Adresse: www.sk-cross.de

Auszeichnungen:

- alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, die **ausschließlich** am Wettkampftag ausgegeben wird,
- jeweils älteste und jüngste Starter und Starterin,
- jeweils schnellste Läufer und Läuferin über 5km + 10km,
- Verein mit den meisten Startern,
- der schnellste Teilnehmer, der den Streckenrekord über 10 km unterbietet (Streckenrekord aus 2004 von Thomas Wilde, Beinhart Ingelheim 35:44 min)

Ein **Jubiläums-T-Shirt** können Sie auf **Vorbestellung (bis zum 08.12.06)** zum Preis von 7,00 € erhalten. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir aus organisatorischen Gründen nach diesem Termin keine T-Shirt-Bestellung mehr berücksichtigen können. Die T-Shirtausgabe erfolgt gegen Rückgabe der Startnummer nach den Läufen.

Siegerehrung: im Anschluss an die Veranstaltung, Platz 1 bis 3

Ergebnislisten: Am Veranstaltungstag im Internet nachzulesen.
Gerne schicken wir Ihnen die Ergebnisliste und/oder die Urkunde gegen Entrichtung eines Unkostenbeitrag von **2,50 €** zu. Sie können sich hierfür bei Abholung der Startnummer in entsprechende Listen eintragen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Alle Strecken (5 km, 10 km Jedermannlauf und Walking) führen durch den Wald. Spikes werden nur bei Eisbildung empfohlen.

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Jede Voranmeldung ermöglicht uns eine reibungslosere Abwicklung des Laufes, deshalb unsere Bitte an Sie:

MELDEN SIE VOR, AM EINFACHSTEN ÜBER DAS INTERNET

<http://www.sk-cross.de>

Sparen Sie bares Geld: Nutzen Sie wieder unseren besonderen Melde- bzw. Abholservice bei **Laufsport Pilz** Bad Kreuznach, Römerstr. 18-20 an den beiden **Samstagen 2.12. und 09.12.06** von 10.00 bis 14.00 Uhr. Holen Sie sich Ihre Startnummer für eine **Vormeldegebühr von nur 5.- € !!!**

Die Nachmeldung ist auf dem Freizeitgelände auf dem Kuhberg. Das Gelände ist zu erreichen von Bad Kreuznach kommend in Richtung Hackenheim. Auf der Höhe vor Hackenheim rechts abbiegen, der Ausschilderung folgen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen sportlichen Erfolg zum Ausklang des Jahres.

Ihre DJK Adler