

**Deutsche Staffelmeisterschaften  
der Männer und Frauen  
Deutsche Meisterschaften  
im 10 000 m-Lauf  
Männer, Frauen, Junioren / Juniorinnen  
5.000m-Lauf weibl. Jugend  
06. Mai 2006  
in Tübingen**

**Beachte**

"Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2006"

**Ausrichter**

Württembergischer Leichtathletik-Verband

**Örtlicher Ausrichter**

LAV ASICS Tübingen

**Austragungsstätte**

Stadion des Instituts für Sportwissenschaften Tübingen (IFS)  
Wilhelmstraße 124, 72074 Tübingen.

**Meldungen / Meldeschluss**

Dienstag, **18. April** beim eigenen Landesverband

**Teilnahmeberechtigung**

*Frauen, Männer und Junioren*, die 2005 oder 2006 bis zum Meldeschlusstermin folgende Mindestleistungen erbracht haben:

<i>Männer</i>	3x1000 m	7:40,20 Min
	10.000m	30:40,00 Min
<i>Frauen</i>	3x800 m	7:15:20 Min
	10.000m	36:10,00 Min
<i>Junioren</i>	10.000m	32:10,00 Min oder
	5.000m	14:35,00 Min
<i>Juniorinnen</i>	10.000 m	39:30,00 Min
	5.000 m	17:30,00 Min
<i>weibl. Jgd.</i>	5.000m	19:00,00 Min oder
	3.000m	10:30,00 Min

Weiterhin zugelassen:

Die 20 (Staffeln 30) Erstplatzierten des DLV-Bestenlisten-Sonderdrucks 2005 in der gemeldeten Disziplin (Bahn und Straße) sowie in den jeweiligen Hindernisstrecken.

*Männer / Frauen:*

die 10 Erstplatzierten der Deutschen Crossmeisterschaften 2006 auf der jeweiligen Langstrecke sowie der DM Halbmarathon 2006,

*Junioren*

die 20 Erstplatzierten der Deutschen Crossmeisterschaften auf der Langstrecke 2006 sowie der DM Halbmarathon 2006,

### *Juniorinnen*

die 20 Erstplatzierten der Deutschen Crossmeisterschaften 2006 sowie der DM Halbmarathon 2006.

### **Wettbewerbe - Startzeiten**

<i>Männer:</i>	3x1000 m	19.30 Uhr E
	10.000 m	20.00 Uhr E
<i>Frauen:</i>	3x800 m	17.30 Uhr E
	10.000 m	18.30 Uhr E
<i>Junioren:</i>	10.000 m	20.00 Uhr E
<i>Juniorinnen:</i>	10.000 m	18.30 Uhr E
<i>weibl. Jugend</i>	5.000 m	18.00 Uhr E

### **Startunterlagen**

Samstag, 06.05. ab 14.00 Uhr im Stadion des IFS

### **Anreise**

**Mit der Bahn:** Hauptbahnhof Tübingen, direkt gegenüber zum Busbahnhof, anschließend Stadtbus Linie 1 oder Linie 7 Richtung Tübingen-Pfrondorf, Haltestelle Landhausstrasse, Fahrtzeit 8 Minuten, eine Minute Fußweg zum Hauptgebäude IFS.

**Mit dem PKW:** Von Westen: Autobahn A8 aus Richtung Karlsruhe, von Osten A8 aus Richtung München jeweils bis Stuttgart-Degerloch, danach B27 Richtung Tübingen, Ausfahrt Lustnau/Nordstadt/Kliniken. Von Norden A81 bis Stuttgarter Dreieck/Leonberg, danach A8 bis Degerloch, B27 Richtung Tübingen, Ausfahrt Lustnau/Nordstadt/Kliniken. Von Süden: A81 aus Richtung Singen bis Ausfahrt Rottenburg, danach Tübingen Richtung Lustnau / Wilhelmstrasse/Alberstrasse.

**Mit dem Flugzeug:** Flughafen Stuttgart. Die schnellste öffentliche Verbindung zwischen Flughafen Stuttgart und Tübingen stellt der so genannte Airportsprinter dar (Linie 828). Er verkehrt Mo.-Fr. stündlich (Sa. alle 2 Stunden) in beide Richtungen und die Fahrtzeit beträgt etwa eine Stunde. Der Airportsprinter fährt auf der Abflugebene ab. Sonntags verkehrt der Airportsprinter nicht.

### **Unterkunft**

Bürger- und Verkehrsverein Tübingen

An der Neckarbrücke, 72072 Tübingen

Tel.: 0 70 71 / 91 36-0, Fax: 0 70 71 / 3 50 70

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 9-19 Uhr, Sa: 9-17 Uhr

e-Mail: [mail@tuebingen-info.de](mailto:mail@tuebingen-info.de), [www.tuebingen-info.de/hotels/hotel.htm](http://www.tuebingen-info.de/hotels/hotel.htm)

**weitere nützliche Informationen über Tübingen:**

siehe unter [www.tuebingen.de](http://www.tuebingen.de), [www.tuepps.de](http://www.tuepps.de)

Weitere Informationen zur Veranstaltung unter [www.lav-tuebingen.de](http://www.lav-tuebingen.de)