



15. Int. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf - 20. März 2005 in Bad Kreuznach - Im Stadion Salinental

4. Wertungslauf im „PILZ-CUP 2005“

Ausrichter :

DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach

Start und Ziel :

Stadion Salinental in Bad Kreuznach

Zeitplan und Wettbewerbe :

9.15 Uhr 200 m Bambini
(Jahrgang 1996 und jünger)
9.30 Uhr 1.300 m M8/W8 bis M15/W15
9.45 Uhr 5.000 m M8/W8 bis M75/W75
9.45 Uhr 5.000 m Walking
M8/W8 bis M75/W75
10.00 Uhr 10.000 m M10/W10 bis M75/W75
10.05 Uhr Halbmarathon M/F bis M75/W75

Streckebeschreibung :

Asphaltierte ebene Spazierwege.
Spikes können nichtbenutzt werden.

Anmeldungen :

Siegmar Kaminski
Mühestraße 17
55413 Weiler bei Bingen
Tel. und Fax: 06721 / 34061
E-Mail: info@sk-cross.de

Internet:

www.sk-cross.de

Bei Anmeldung unbedingt Geburtsjahr angeben.

Meldeschluss :

20. März 2005 (Posteingang)
telefonisch bis 15.00 Uhr.

Nachmeldungen :

Am Veranstaltungstag bis 8.30 Uhr.

Startgeld :

Männer und Frauen	5,00 €
Schüler und Jugend	2,50 €
Bambini	frei

Zu entrichten bei Abholung der Startnummer.

Nachmeldegebühr	1,50 €
-----------------	--------

Wettkampfklassen :

Gemäß DLO.

Mannschaftswertung :

Gewertet werden in allen Disziplinen die jeweils drei Zeitschnellsten eines Vereins.
Die Siegermannschaft der 5 km + 10 km, sowie der Halbmarathon- Strecke erhalten einen Pokal.

Auszeichnung :

Jeder Teilnehmer sowie die ersten drei der Mannschaftswertung erhalten eine Urkunde.
Die Altersklassen Bambini bis Jugend zusätzlich ein Präsent.
Urkunden werden nur am Wettkampftag ausgegeben.

Ergebnislisten :

Die Ergebnisliste / Urkunde kann zum Unkostenbeitrag von 2,50 € nachgesandt werden.

Wichtiger Hinweis :

Duschgelegenheit im Stadion Salinental.

Die DJK 1920 Adler e.V. Bad Kreuznach freut sich auf ihren Besuch und wünscht jetzt schon viel sportlichen Erfolg.