



## 2. Mittel- und Langstreckentag - 25. September 2005 in Bad Kreuznach - Im Moebus-Stadion

### 10. Wertungslauf im „PILZ-CUP 2005“

#### Ausrichter:

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach

#### Austragungsort :

Moebus-Stadion Bad Kreuznach

#### Beginn:

10:30 Uhr

#### Strecken:

WJB, WJA, MJB, MJA, F, M, Sen. :  
5.000 m, 3.000 m, 1.500 m und 800 m.

W 8 / 9 :

800 m und 3 x 800 m,

W 10 bis W 15 :

800 m, 2.000 m und 3 x 800 m

M 8 / 9 :

1.000 m,

M 10 bis M 13 :

1.000 m und 2.000 m,

M 14 / 15 :

1.000 m und 3.000 m.

#### Startgeld:

Männer/Frauen/Seniorinnen/Senioren:

Einzel und Staffel 4,00 €

Jugend: Einzel und Staffel 3,00 €

Schüler: Einzel und Staffel 2,00 €

#### Ergebnislisten :

Porto Ergebnisliste 2,00 €

#### Meldungen an:

Werner Göbel

Bergstraße 87 b

55595 Roxheim

Telefon / Telefax: 0671 / 26542

E-Mail: [GoebelWerner@web.de](mailto:GoebelWerner@web.de)

( Nur gültig mit Empfangsbestätigung! )

In der Meldung die aktuelle Bestleistung angeben!

Teilnehmer ohne Angaben zur Bestleistung kommen in den langsamsten Lauf!

#### Meldeschluss:

Mittwoch, 21. September 2005 ( Poststempel )

#### Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

#### Hinweise:

Die Veranstaltung ist **offen** für den Kreis Bad Kreuznach und die angrenzenden Landesverbände.

Für den Kreis Bad Kreuznach findet eine Kreismeisterschaftswertung statt.

Die Veranstaltung wird nach den DLV – Vorschriften durchgeführt.

Der Ausrichter und Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Sportverletzungen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

Die Veranstaltung findet auf einer Kunststoffbahn ( max. 6 mm Dornen ) statt. Umkleidekabinen und Duschen sind vorhanden.

Es erfolgt eine Jahrgangs- bzw. Altersklassenwertung.

Alle Laufentscheidungen werden als Zeitläufe entschieden.

Die Startunterlagen sind Vereinsweise abzuholen.

#### Ergebnisliste :

Unter [www.lvr-kh](http://www.lvr-kh) abrufbar.

#### Internet:

[www.lauffreunde-naheland.de](http://www.lauffreunde-naheland.de)