

## Rheinland-Meisterschaften Frauen/Männer, B-Jugend

<b>Termin:</b>	Samstag, 15. Mai 2004
<b>Ort:</b>	Mayen
<b>Ausrichter:</b>	LA TuS Mayen
<b>Meldungen:</b>	Klaus Jüngermann, Hubertusstr. 8, 56727 Mayen Fon: 02651/76140, E-Mail: kjuengermann-mayen@t-online.de (zweifach auf DLV-Meldebogen)
<b>Meldeschluss:</b>	05. Mai 2004 (Poststempel)

### Wettbewerbe

**Frauen:** 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

**Männer:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, 3000m Hi, Weit, Drei (Balken 11m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

**WJB:** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 9m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

**MJB:** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, 2000m Hi, Weit, Drei (Balken 9 oder 11m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

**WJA, W/M14/15:** Stab

**MJA:** Stab, 2000m Hi

### Anfangshöhen

#### Hochsprung

**Männer:** 1,65, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm

**Frauen:** 1,40, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

**MJB:** 1,56, Steigerung bis 1,76 m je 5 cm, dann 3 cm

**WJB:** 1,40, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

#### Stabhoch

**Männer, MJA:** 2,70, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm

**MJB:** 2,50, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm

**M15:** 2,20, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

**M14:** 2,00, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

**Frauen,**

**WJA, WJB:** 2,00, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

**W14/15:** 1,80, Steigerung bis 2,00 m je 20 cm, dann 10 cm

## Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB	
10.00			Diskus VE Stab VE	Kugel VE	Stab VE M14/15
10.45			2000m Hi		2000m Hi MJA
11.00			Weit VE Kugel VE	100m V Hoch VE Diskus VE	
11.15			100m V		
11.30				400m Z	
11.40			400m Z		
11.50				800m Z	
12.00			800m Z		
12.10			Speer VE	100m E	
12.15			100m E		
12.25	Stab VE		Drei VE Hoch VE 3000m E	Drei VE 3000m E	Stab VE MJA
12.45				100m Hü ZE	
12.55		100m Hü ZE			
13.05			110m Hü ZE		
13.15	110m Hü ZE			Speer VE	
13.25	Drei VE	Drei VE		4x100m ZE	
13.30		Kugel VE	4x100m ZE		
13.50		100m V			
14.05	100m V				
14.20	Diskus VE	400m ZE			
14.30	400m ZE	Hoch VE		Weit VE	
14.45				200m ZE	
15.00			200m ZE		
15.15		100m E			
15.20	100m E	Stab VE		Stab VE	Stab VE W14/15 u. WJA
15.35	Kugel VE	Diskus VE		400m Hü ZE	
15.45		400m Hü ZE			
15.50		Weit VE			
15.55			400m Hü ZE		

## RM Männer/Frauen

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB
16.05	400m Hü ZE			
16.10	Hoch VE			
16.20	Speer VE	4x100m ZE		
16.30	4x100m ZE			
16.45		800m E		
16.55	800m E			
17.10	Weit VE	200m ZE		
17.20	200m ZE	Speer VE		
17.35	1500m E			
17.50	5000m E	5000m E		
18.15	3000m Hi E			

