

## Rheinland-Meisterschaften

### Männer Fünfkampf

### DSMM Gruppe 3 W/M14/15

### Rahmen-Wettbewerb: DSMM W/M12/13 Gruppe 2

### Alternativer Mehrkampf: W/M10/11

Termin: Samstag, 25. September 2004  
Ort: Daun  
Ausrichter: TuS Daun  
Meldungen: Patrick Lohberg, In der Quart 12, 54522 Daun  
Fon 06592/981970, E-Mail: plohberg@firemail.de  
(zweifach auf DLV-Meldebogen)  
Meldeschluss: 15. September 2004 (Poststempel)

### Meldegebühren

Je Gruppe 1. Mannschaft (Meisterschaft, DSMM): 35,00 EUR  
Je Gruppe 1. Mannschaft (Rahmenwettbewerb): 28,00 EUR  
Jede weitere Mannschaft: 17,00 EUR

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	M14/15	W14/15	M12/13	W12/13	Männer Fünfkampf
13.00	Ball 200g	100m	Weit 2		Weit 1
13.30	100m	Kugel			
13.45				Ball 80g	
14.00			75 m		
14.15	Kugel	Weit 1			Speer
14.30				75 m	
14.45			Ball 200g		
15.15				Weit 2	
15.30	Weit 1	Ball 200 g			200m
16.00			4x75m		
16.15				4x75m	

Zeit	M14/15	W14/15	M12/13	W12/13	Männer Fünfkampf
16.30		4x100m			Diskus
16.40	4x100m				
16.50		800m			
17.00	1000m				
17.45					1500m

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!

**Auszeichnungen:** Die Siegermannschaften der Klassen W/M14/15 erhalten die Wanderpokale des LVR, jedes Mitglied der Siegermannschaft den LVR-Meisterwimpel. Urkunden erhalten die Mitglieder der ersten drei Mannschaften jeder Gruppe.

**Technische Hinweise:** Die Meldungen zur DSMM sollen nur die Namen der Teilnehmer enthalten. Am Wettkampftag werden Stellplatzkarten in der Menge der möglichen Disziplinen ausgegeben, die wie bei einer Einzelmeisterschaft 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben sind. Nachmeldungen von nicht gemeldeten Teilnehmern können am Wettkampftag nicht mehr akzeptiert werden.

**Neu:** In jeder Disziplin sind maximal vier Teilnehmer startberechtigt. Teilnehmer, die zwei zeitgleiche Disziplinen gemeldet sind, können in den laufenden Wettkampf einsteigen, aber keine Versuche nachholen! Lauf geht vor Sprung, Sprung geht vor Wurf!

## Alternativer Wettkampf W/M10/11

**Folgende Disziplinen werden durchgeführt:**

- 8x50m Staffel (davon mindestens vier Mädchen) aus Hochstart
- Scherhochsprung (Landing auf den Füßen, Anfangshöhe 0,75 m, Steigerung 5 cm, je Höhe ein Versuch, ein Joker Versuch, bei Landing auf dem Rücken ist der Versuch ungültig)
- 40m Bananenkistensprint (Kästen bei 11, 18, 25 und 32 Metern, Höhe 50 cm)
- Zielwerfen mit dem Schlagball (vier Versuche, Ziel bei 25 Meter, Zonenkreise um das Ziel im Radius von 1, 3, 6 und 10 Meter)
- Transportlauf (1200-1500m)

# RM 5-Kampf/DSMM

Zeit:	W/M10/11 Riege 1	W/M10/11 Riege 2
13.45	8x50m	8x50m
14.15	Scherhoch	Zielwurf
15.00		40m Hi Sprint
15.30	40m Hi Sprint	Scherhoch
16.15	Zielwurf	
17.15	Transportlauf 6 min	
17.30		Transportlauf 6 min

**Hinweise:** Es handelt sich um einen gemischten Wettkampf. Zu jeder Mannschaft gehören acht bis maximal zwölf Teilnehmer, davon mindestens vier weibliche Teilnehmer. In allen Disziplinen gehen acht Teilnehmer, davon mindestens vier weibliche Teilnehmer, an den Start. **Ausnahme:** Im Scherhochsprung können nur sechs Teilnehmer, davon mindestens drei weibliche Teilnehmer, eingesetzt werden. Die Vereine werden gebeten, ihrer Mannschaft einen Namen zu geben (z.B. „Tartan-Tiger“ oder „Mosel-Falken“), die mit der Mannschaftsmeldung dem Veranstalter mitgeteilt werden. Wegen der Vorbereitung von Urkunden ist die namentliche Meldung unbedingt erforderlich.

**Wertung:** In den Einzeldisziplinen werden die Leistungen aller Teilnehmer/innen zu einem Mannschaftsergebnis addiert. Der erreichte Platz ist zugleich die Platzziffer für das Endergebnis. **Beispiel:** Die „Rhein-Flitzer“ erreichen zwei erste Plätze, einen dritten Platz sowie zwei vierte Plätze, so erhalten sie in der Endabrechnung 13 Punkte.

