

Rheinland-Meisterschaften

WJA/MJA, W/M14/15

Termin:	Samstag, 08. Mai 2004
Ausrichter:	SSV Göttenbach
Ort:	Birkenfeld
Meldungen:	Dr. Klaus Dupré, Amethyststr. 7, 55743 Idar-Oberstein Fon: 06781/933645, Fax: 06979/1258056 E-Mail: dupre@yag.de (zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	28. April 2004 (Poststempel)

Wettbewerbe

MJA: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 oder 11m), Kugel, Diskus, Speer

WJA: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 oder 11m), Kugel, Diskus, Speer

M15: 100m, 300m, 1000m, 3000m, 80m Hü, 300m Hü, 4x100m, Hoch, Weit, Drei (Balken 9m), Kugel, Diskus, Speer

M14: 100m, 1000m, 3000m, 80m Hü, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

W15: 100m, 300m, 800m, 2000m, 80m Hü, 300m Hü, 4x100m, Hoch, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Kugel, Diskus, Speer

W14: 100m, 800m, 2000m, 80m Hü, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

Hinweise: 300m, 300m Hü und Dreisprung sind nur für die Klassen W/M15.

Die Klassen W/M14 sind in diesen Disziplinen nicht startberechtigt. Schüler/innen A dürfen in den folgenden Disziplinen nur auf einer Strecke starten: 300m (nur W/M15), 300m Hü (nur W/M15), 800m, 1000m, 2000m, 3000m. Sie dürfen auch höchstens in vier Einzelwettbewerben zusätzlich Staffel gemeldet werden. Bei Verstoß gegen diese Beschränkungen werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.

Anfangshöhen

Hochsprung

MJA:	1,60 m, Steigerung bis 1,85 m je 5 cm, dann 3 cm
WJA:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
M15:	1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
M14:	1,35 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
W15:	1,30 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm
W14:	1,25 m, Steigerung bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm

Zeitplan

Zeit	WJA	MJA	W15	W14	M15	M14
10.45	Kugel VE Drei VE	Diskus VE Drei VE				
11.00	100m V	Hoch VE				
11.15		100m V				
11.35	400m ZE					
11.45		400m ZE				
12.00	800m ZE Diskus VE Weit VE	Kugel VE				
12.10		800m ZE				
12.20	100m E Hoch VE					
12.25		100m E				
12.35	3000m E	3000m E				
12.50		110m Hü ZE				
13.00	100m Hü ZE					
13.10		Speer VE	Kugel VE		80m Hü ZE	
13.20			Weit VE			80m Hü ZE
13.30			80m Hü ZE			
13.40				80m Hü ZE		
14.00	4x100m ZE			Hoch VE		
14.10	Speer VE	4x100m ZE				
14.20			4x100m ZE			Kugel VE
14.30					4x100m ZE	
14.50		400m Hü ZE				
15.00	400m Hü ZE	Weit VE			Diskus VE	
15.15				Kugel VE	300m ZE	Speer VE
15.25			300m ZE			
15.35	200m ZE		Hoch VE			
15.45		200m ZE				
16.00			100m V			Diskus VE
16.10				Weit VE		
16.15			Speer VE	100m V	Kugel VE	
16.30					100m V	
16.45						100m V
17.00			800m E	800m E	Hoch VE	
				Diskus VE		

RM A-Jugend/A-Schüler

Zeit	WJA	MJA	W15	W14	M15	M14
17.15			2000m E	2000m E	Weit VE Speer VE	
17.30					1000m E	1000m E
17.45					3000m E	3000m E
18.00			Diskus VE			
18.05			100m E			
18.10				100m E		
18.15			Drei VE	Speer VE	Drei VE	Hoch VE
18.20						100m E
18.30					100m E	Weit VE
18.40			300m Hü ZE			
18.50					300m Hü ZE	

Hinweis: Speer W/M14/15 muss auf dem Nebenplatz (Hartplatz) ausgetragen werden.

RM Hammer Senioren

Rheinland-Meisterschaften Hammerwurf Senioren

Termin: Sonntag, 09. Mai 2004
Ort: Trier
Ausrichter: TV Germania Trier
Meldungen: Franz Pauly, Secundierstr. 8, 54298 Igel,
Fon: 06501/180155 oder 0173/4864467
E-Mail: pauly.franz@t-online.de
(zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 29. April 2004 (Poststempel)

Wettbewerbe und Zeitplan

12.00 Uhr	Seniorinnen
13.00 Uhr	Senioren

Bitte auch Rheinland-Pfalz-Hammerwurf-Meisterschaft (S. 67) beachten!