

14. Lemberg-Berglauf

Samstag, 30. Oktober

Wettbewerb: Berglauf über 6,6 km
Höhenunterschied: 278 m

Jedermannscross über 1875 m
ohne Klassenwertung

Ausrichter: TuS Duchroth

Wettkampfbüro: Halle – TuS Duchroth
(Startnummernausgabe)

Start: Hallgartener Straße in Oberhausen (Berglauf)
Jedermannslauf für alle Klassen auf dem Lemberg

Ziel: Lemberg (Lemberghütte)

Startzeit: 15:00 Uhr für alle Klassen (Berglauf)
15:45 Uhr Jedermannscross

Klassen: Jugend, Frauen, Männer mit Altersklassenwertung
nach LAO

Meldungen: Heinrich Schubert
Auf dem Stiel 17
55585 Oberhausen a.d. Nahe
Tel.: 06755/786 bis 22:00 Uhr
Fax: 06755/962067

Meldeschluss: Freitag, den 29. Oktober 2004

Nachmeldungen bis 1 Stunde vor dem Start

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer, Pokale für alle
Klassensieger. Weitere Ehrenpreise und Präsente
werden verlost.

Startgeld:

Erwachsene	4,00 €
Jugend	3,00 €
Jedermann	2,00 €

Hinweise: Umkleide- und Duschkmöglichkeiten
Turnhalle Duchroth

Kleidertransport:

Möglich bis 30 Minuten vor dem Start ab Oberhausen

Es wird empfohlen, die PKWs in Oberhausen
abzustellen und nach dem Wettkampf die kurze
direkte Strecke vom Lemberg nach Oberhausen
(ca. 2,5 km) zu wählen. Für Betreuer besteht eine
Zufahrtsmöglichkeit über Feilbingert zur
Lemberghütte.

Haftung: Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Vorkommnisse
übernehmen Veranstalter, Ausrichter und Eigentümer
keine Haftung.